

# JINZ N ° 15 Escuela Base Juan Larrea

---

JINZ N°15 - Educación Inicial- Sala 5 años

Propuesta Pedagógica

- ❖ Profesora Landa María Angelia
- ❖ Nivel Inicial, sala 5 años
- ❖ Turno: Mañana y Tarde
- ❖ Título de la propuesta: ¡A movernos en casa!

El contenido seleccionado es el desarrollo de la motricidad global y segmentaria.

Ejercitamos Nuestro cuerpo:

- 1) Jugamos con un Globo: realizamos pases con ambas manos primero luego con la mano derecha y con la mano izquierda, con un globo a la mamá o al papá, tratando de evitar que este se caiga al suelo.
- 2) Caminamos sobre una soga apoyada en el suelo, tratando de no salirme de ella.
- 3) De la mano de un adulto caminamos por sillas o banquitos (una al lado de otra) haciendo equilibrio.
- 4) Con la ayuda de mamá y papá pasamos por debajo de una soga (50 cm del suelo) y lo repetimos 15 veces, sin tocar la soga.
- 5) Con la ayuda de mamá y papá pasamos por arriba de la soga (15 cm del piso) saltando y lo repetimos 15 veces, sin tocarla.
- 6) Jugamos a imitar: (en un lugar de no más de 10 mts)
  - Nos desplazamos como perritos (cuadrupedia)
  - Saltamos como ranas lo más alto que pueda
  - Saltamos como conejos
  - Caminamos como tortugas
  - Corremos (en un lugar seguro) como leones.
- 7) Jugamos a las “estatuas”: la mamá o el papá deben aplaudir en forma continua variando los ritmos, si aplauden más rápidamente, los niños deben correr, si aplauden de forma lenta, los niños deben caminar. Cuando los aplausos se detienen los alumnos se transforman en “estatuas” sin moverse.
- 8) En un espacio no más de 10mts lanzamos una pelotita de trapo, lo las lejos que pueda con ambas manos.

## JINZ N ° 15 Escuela Base Juan Larrea

---

- 9) Lanzamos una pelotita de trapo, lo las lejos que pueda con la mano izquierda luego con la derecha.
- 10) Con la pelotita de trapo realizamos puntería a unas botellas de plástico ubicadas a 6 mts de distancia tratando de voltearlas. Primero con la mano derecha y luego con la mano izquierda.

Directora Beatriz Herrera