

E.E.E. Múltiple 25 de Mayo.

Docente: Figueroa, Alcira.

Grado: 2 "A"

Turno: Tarde

Área: Psicomotricidad.

Día: miércoles

Contenido: Funciones Motoras. "Equilibrio"

Ejercicios en familia

1) Este juego consiste en proponer caminar sobre una línea haciendo equilibrio.

La variante, que resulta muy atractiva, es poner una caja o recipiente con harina blanca, empolverar los pies o las medias sobre la línea; la marca de las pisadas mostrará al chico y a su familia si hace o no equilibrio.



2) el ejercicio busca la práctica del equilibrio, también aquí, se combina con movimientos de precisión.

Se busca que los/las chicos/as prueben subirse elementos que requieran de la búsqueda de equilibrio ejemplo: almohadas, cuaderno, etc.



De esta manera se conduce a los chicos a ser ingeniosos, creativos y tener una buena concentración.