

**CENTRO FORMACION PROFESIONAL N°1 DE
RAWSON_CURSO UNICO_PELUQUERIA**

**Escuela:Centro Formacion Profesional
N°1 de Rawson**

Docente:Viviana Almiron

Año:**Curso Unico**

Ciclo lectivo:**2020**

Turno:Tarde

Area Curricular:**Peluqueria**

Titulo de la Propuesta :Peinados:Trenzas

Propuesta Pedagogica:

Contenidos Seleccionados:

“Trenzas:distintas tecnicas de obtencion
,diversidad de trenzas:,Cordon, Basica, Espiga,

Holandesa,invertida,Francesa,Africana,Corona
o aureola, Vincha,Cascada.

“Trenzas Aplicando Variantes de Recogidos totales,parciales,combinados,etc.

OTRAS VENTAJAS DE LAS TRENZAS

La realidad es que podríamos estar todo el día hablando sobre los beneficios de las trenzas para el pelo, porque **además son súper cómodas y frescas**(y por lo tanto ideales para el verano), porque al estar el pelo bien sujetado no da calor.

Además, **brindan un aire juvenil y son prolijos**. Por eso se ven tantas trenzas en la playa: porque es una alternativa para hacerle frente al viento y la arena, y aguantar todo el día con un lindo peinado.

Finalmente, si pensamos en un peinado para la noche (por ejemplo para un casamiento), **podés hacerte primero una trenza, y luego soltar el peinado y aprovechar las ondas naturales** que te quedarán en el pelo tras haberlo tenido trenzado un buen tiempo.

¿Por cuál es de estas 5 propuestas pensás empezas?

Las trenzas llegaron para quedarse y por largo tiempo. Eso es un hecho, fundamentalmente por varias cuestiones. La primera: **hacerse trenzas es "apto" para todas las edades** (las trenzas no tienen límite de edad).

Por otro lado, **los peinados con trenzas sirven y se usan tanto para el día** (ir a trabajar e ir al gimnasio con unas increíbles bóxer braids), **o para la noche**. De hecho, los peinados con trenzas figuran entre los más pedidos en las peluquerías en Argentina.

Finalmente, la tercera de sus ventajas es que **las trenzas pueden llevarse con diferentes largos** e inclusive, son ideales para sumar detalles como hebillas, herrajes, apliques, bandanas, pañuelos, vinchas, etc.

5 PEINADOS CON TRENZAS QUE TE VAN A ENCANTAR

Te decimos peinados aunque en realidad se trata de tipos de trenzas que sirven para que crees el estilo que más te gusta.

1)**Trenza tradicional**: es la típica que hacen las madres para que las nenas vayan al colegio, porque es la más sencilla. Dividimos el pelo en 3 mechones iguales y los vamos trenzando hasta el final, hasta las puntas.

Existen diversas mutaciones de este tipo de trenza como por ejemplo, **hacerla de costado**, o bien hacer 2 trenzas, una a cada lado de la cabeza.



CENTRO FORMACION PROFESIONAL N°1 DE RAWSON_CURSO UNICO_PELUQUERIA

2) Trenza espigada: es una trenza algo más compleja de realizar, ya que la división del pelo es mucho más complicada. Debemos partir de 2 mechones, y a partir de aquí ir trenzando en tres hasta conseguir la forma de espiga.

Es mucho más elaborada que la trenza anterior, por lo que cuesta más tiempo realizarla. Al igual que la trenza tradicional, también puede hacerse de costado.



3) Trenza francesa: es otra de las preferidas. Para hacer este peinado con trenzas tenés que empezar a trenzar desde la parte de arriba de pelo (la coronilla) e ir añadiendo pelo en capas hasta terminar en un formato de trenza tradicional.



**CENTRO FORMACION PROFESIONAL N°1 DE
RAWSON_CURSO UNICO_PELUQUERIA**

4) **Trenza cascada:** se cuenta entre las más novedosas porque **cruza todo el pelo de un lado al otro dejando gran parte suelto, por lo que no se trata de un recogido sino de un semirecogido.** Es un peinado con trenzas sofisticado y elegante, perfecto para algún tipo de celebración.



5) **Trenza turbante:** nos recuerda a los peinados con trenzas que llevaban las mujeres en la época victoriana. Si bien es un peinado que lleva un poco más de tiempo, **el resultado es realmente bonito, con un toque romántico muy evidente.**



Actividades a Desarrollar:

1-Se enviara por wsp alas alumnas grupal

3-En casa practicar las distintas tecnicas ,observar por youtube tutoriales de cada trenza

4-Realizar divisiones y trenzas. <https://youtu.be/aqoW8WfGhEs>

**CENTRO FORMACION PROFESIONAL N°1 DE
RAWSON_CURSO UNICO_PELUQUERIA**

5-Defina trenza y sus variantes.

6-Aplicar normas de
higiene,seguridad,control,tiempos,etc.

7-Se evaluara según lo permita los medios
,recursos, etc. Realizar todas las guías completas
con cuestionarios preguntas y respuestas en un
carpeta personal de cada alumna,enviar las q
tengan las posibilidades al correo o wsp.

8-Mantenerse informada ,diariamente con las
noticias del coronavirus,y todas las medidas o
pautas a cumplir que disponga el presidente de
la Argentina,cuidarse y rezar por el mundo

**ARCHIVO EDUCACION TECNICA Y
FORMACION PROFESIONAL:**

700069800_centroformacionprofesional
N°1derawson_CursoUnico_Peluqueria_Tec
guiaN°4.pdf.

Propuestas Pedagógicas
Técnicas:ivroco@SanJuan.edu.ar

Director:Armando Carrera