

**CENS ULLUM**

**AREA CURRICULAR: Educación para la Salud**

**GUIA DE ESTUDIO Nº 1: El organismo humano.**

**PROFESORA: Ortiz María Eugenia**

**CURSO: 2º AÑO**

**EDUCACION DE ADULTOS**

**EDUCACION SECUNDARIA**

**TURNO: Noche**

**CICLO LECTIVO: 2020**

## **PROPUESTA PEDAGOGICA**

Esta guía de estudio proporciona contenidos y actividades de la primera unidad de la asignatura Educación para la Salud relacionado al Cuerpo humano, que le permitirá al alumno tener una visión general de su estructura y funcionamiento, destacando la importancia de conocer su dinámica para poder cuidarlo mediante la prevención de enfermedades.

### **ACTIVIDADES A DESARROLLAR**

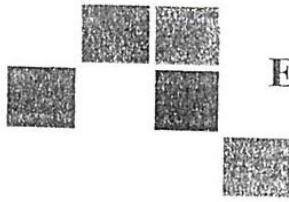
**ACTIVIDAD Nº 1: Leer atentamente el texto: El organismo humano.**

**ACTIVIDAD Nº 2: Remarcar las palabras que desconozcas y armar tu propio glosario.**

**ACTIVIDAD Nº 3: Responder el siguiente cuestionario:**

- a) ¿Cual es la función de los aparatos y sistemas en el cuerpo humano?
- b) ¿Cómo se agrupan los aparatos y sistemas en el cuerpo humano?
- c) ¿A qué se refiere las funciones de nutrición y que aparatos incluye? Especifique como interviene cada aparato en la función de nutrición.
- d) ¿A qué se refiere las funciones de relación y coordinación y que sistema incluye? Especifique como interviene cada sistema en la función de relación y coordinación.
- e) ¿A qué se refiere la función de reproducción y que aparatos incluye?

**ACTIVIDAD Nº 4: Con todo lo visto anteriormente realiza un resumen en forma de esquema o mapa conceptual.**



## EL ORGANISMO HUMANO



La célula, para vivir necesita incorporar nutrientes y oxígeno del exterior, así como eliminar los desechos del metabolismo celular.

En los organismos pluricelulares como las plantas y animales, son pocas las células que están en contacto con el exterior, para realizar estos intercambios por lo tanto, deben existir sistemas que cumplan la función de "conectar" todas las células del cuerpo con el exterior; y también es necesario regular y controlar todos los procesos vitales.

Los APARATOS Y SISTEMAS del cuerpo son los encargados de hacer funcionar esta maravillosa máquina que es el cuerpo humano.

### LOS APARATOS Y SISTEMAS

Los aparatos y sistemas del cuerpo humano, pueden agruparse según tres grandes funciones que se cumplen en el organismo y que responden a las características de los seres vivos, éstas son:

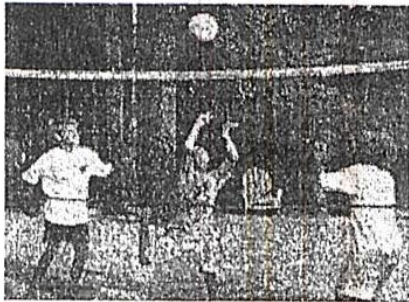
**Las funciones de nutrición**, mediante las cuales el organismo puede obtener y



transformar la materia y la energía. Dentro de ésta función se agrupan: el Aparato Digestivo que se encarga de incorporar y transformar los alimentos. Aparato Respiratorio a través del cual se obtiene el oxígeno necesario para la respiración celular y se elimina el dióxido de carbono, el Aparato Urinario por el cual se excretan los desechos celulares y el Aparato Circulatorio

que conecta todas las células del cuerpo transportando nutrientes y desechos.

Las funciones de relación y coordinación, que permiten el mantenimiento del equilibrio interno del organismo y las relaciones con el medio



externo. Dentro de esta función se agrupan el Sistema Nervioso que recibe estímulos y elabora respuestas, el Sistema Endócrino que regula el medio interno químico y el Sistema Inmunológico que nos defiende de los agentes patógenos.

Las funciones de reproducción, dentro de las que ubicamos a los Aparatos Reproductores femenino y masculino y que, a diferencia de las anteriores, no son funciones que tienden al mantenimiento de la vida del individuo pero sí al mantenimiento de la especie.



