

FINES II: TRAYECTO SECUNDARIO PARCIAL**ESCUELA:** CENS 74**Docente:** Susana M Castro**Área Curricular:** Ciencias Naturales**Título de la propuesta:** Salud Humana**LA SALUD HUMANA**

Salud: Según la OMS. Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad.

Es el resultado del equilibrio dinámico entre el cuerpo, la mente, el ambiente natural y socio cultural.

Necesidades del Hombre

Las necesidades que el hombre debe satisfacer para mantener la salud se pueden clasificar en:

VITALES: Si no se satisfacen afectan la salud y a la supervivencia en corto plazo.

NO VITALES: Si no se satisfacen afectan la salud y a la supervivencia a mediano plazo.

Enfermedad: Ruptura de equilibrio físico y/o social del organismo causado por factores internos o externos.

Noxa: Aquellos factores o elementos que pueden causar una enfermedad.

Clasificación de noxas

Biológicas: Virus, bacterias, hongos, parásitos.

Químicas: Sustancias tóxicas. Venenos.

Físicas: Radiaciones nocivas, traumatismos, heridas o contusiones.

Psíquicas: Sociales y culturales, guerras, problemas económicos, desocupación, discriminación.

Tipos de transmisión de enfermedad

Directa: De una persona enferma a una sana, mediante besos, relaciones sexuales, estornudos, tos, etc.

Indirecta: De una persona enferma mediante un vector a un individuo sano, murciélago, perro etc.

Clasificación de noxas Biológicas

Virus: Ultramicroscópicos, constituidos por una cubierta proteica de ADN o ARN.

Bacterias: Son organismos procariotas, o sea que su ADN, no está en el núcleo, sino suelto en el citoplasma.

Hongos: Enfermedad como la micosis.

Protozoos: Organismos unicelulares eucariotas, la mayoría no produce enfermedades.

¿Cómo reacciona nuestro organismo ante una noxa?

Cuando una patógeno (Tripanosoma) ingresa a nuestro organismo desencadena procesos de adaptación.

Periodo de incubación: Tiene lugar en las células y no puede ser detectado por ningún método, no se manifiestan.

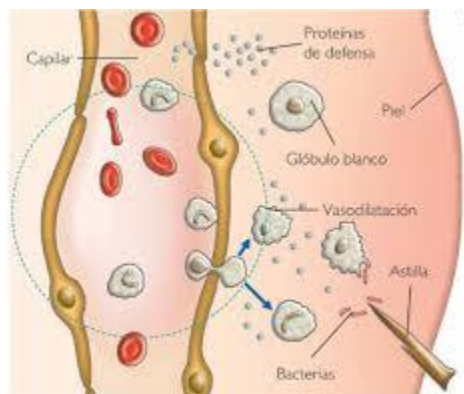
Periodo clínico: Si las defensas del organismo no han sido eficaz, la noxa continúa aumentando su poder agresivo, se manifiestan síntomas, fiebre, dolor, diarrea, etc. En esta etapa la enfermedad puede ser diagnosticada, mediante análisis, radiografías, etc.

3º etapa: la enfermedad ya fue declarada el hombre puede seguir tres caminos: muerte, recuperación total, recuperación parcial.

DEFENSAS DE NUESTRO ORGANISMO

Barrera primaria: La primera línea de defensa de nuestro cuerpo lo constituye la piel, que impide que los microorganismos presentes en el agua, el aire y el suelo ingresen a nuestro cuerpo, las glándulas sudorípara y sebáceas, las mucosa, las lágrimas, producen sustancias antimicrobianas que nos protegen de organismos patógenos, pero si un microorganismo atraviesa la barrera exterior se encuentra con otra línea de defensa, los glóbulos blancos, células encargadas de las defensas de nuestro organismo. Los granulocitos y monocitos son capaces de capturar y destruir distintos microorganismos.

Barrera secundaria: Si se produce un corte en la piel, las células lesionadas liberan inmediatamente histamina, lo que produce dilatación de los vasos sanguíneos, cercanos a la herida, esto determina un incremento del flujo sanguíneo en la zona, lo que se pone roja y caliente, esto se denomina **Respuesta Inflamatoria**. Los granulocitos y monocitos, se abren paso a través de las paredes dilatadas de los vasos sanguíneos y se agolpan en el sitio de la lesión, allí reconocen a los agentes patógenos y los fagocitan (destruyen con enzimas digestivas). Esto constituye las defensas inespecíficas que atacan a cualquier patógeno.



Respuesta inflamatoria

Barreras terciarias: Estas últimas barreras de defensas están a cargo de dos tipos de leucocitos, los linfocitos B y los linfocitos T.

Linfocitos B: Producen anticuerpos, llamados inmunoglobulinas (son grandes proteínas, como una estructura llave- cerradura) el anticuerpo reconoce al antígeno interfiere su acción y lo destruye.

Linfocitos T: Actúan reconociendo a los antígenos y estimulando a los linfocitos B para que actúen, estos procesos llamados respuestas inmunológicas son específicas ya que para cada antígeno, existe un solo anticuerpo.

ACCIONES DE SALUD

Acción de promoción o fomento de la salud: Destinada a evitar los riesgos que pueden dañar al individuo, es una acción fundamentalmente educativa y consiste en tener hábitos de vida saludables.

Acción de prevención o protección: Destinadas a prevenir las enfermedades tanto humanas como ambientales e impedir su desarrollo.

Acción de recuperación: Lograr que el enfermo recupere la actividad del órgano afectado.

Acción de rehabilitación: Se trata de devolver al enfermo a su actividad, si la enfermedad ha dejado secuelas permanentes es necesario que acepte su nuevo estado y se sienta útil.

PROMOCION DE LA SALUD

Nutrición: Incorporación de alimentos a nuestro cuerpo para que todos los aparatos y sistemas funcionen correctamente.

Enfermedades Nutricionales: Si el aporte de nutrientes es insuficiente para satisfacer los requerimientos de las células producen **Desnutrición**.

Si hay excesos de nutrientes con respecto a los requerimientos nos encontramos con la **Obesidad**.

Higiene personal y bucodental: La mujer es la principal encargada de crear hábitos de higiene en sus hijos.

Inmunización: Estos son preparados con bacterias o virus muertos o atenuados, cuyo objetivo es provocar una respuesta inmunológica en nuestro organismo.

SEGURIDAD FAMILIAR. LABORAL Y EN LA VIA PUBLICA

Los accidentes son la cuarta causa de mortalidad de la población. Según el lugar en donde ocurran se dividen en:

Accidentes en el hogar

Accidentes en el trabajo.

Accidentes de tránsito

Mucho de los accidentes pueden prevenirse (principalmente los del hogar) tratando de ser muy cuidadosos.

En cuanto a los accidentes de tránsito, todos debemos ser muy responsables de nuestros actos y obedecer las normas de tránsito.

LA CONSULTA AL MEDICO

Cuando aparecen los primeros signos o síntomas de alguna enfermedad es importantísima la consulta al médico, lo primero que debe hacerse es un diagnóstico correcto que le va a permitir indicar el tratamiento correspondiente.

ENFERMEDADES SOCIALES

Debido a los cambios vertiginosos que han surgido en estos tiempos, muchas personas las han llevado a situaciones de estrés, algunos optan por ir a vivir a lugares más alejados (campo). Otros por realizar actividad física, pero otras personas que no pueden soportar las presiones, optan por el uso de sustancias. El consumo de drogas es un mal social, no solo por los efectos nocivos sobre el hombre, sino por su comercialización que es ilegal.

Toxicomanías

En todas las culturas, el hombre ha utilizado distintos tipos de sustancias ya sean medicinales, en rituales religiosos. Sin embargo en las últimas décadas se ha dado un gran incremento en el uso indebido de drogas que afectan a toda la sociedad.

Hay drogas legales como el alcohol, tabaco y algunos medicamentos y otras ilegales como la marihuana, cocaína heroína.

Drogadicción

El camino hacia la droga dependencia atraviesa 3 etapas

Uso: primer acercamiento de la persona a la droga, cuando se consumen esporádicamente la sustancia.

Abuso: Consumo reiterado para lograr un objetivo.

Dependencia: Cuando la persona hace uso permanente y constante de la droga sin poder dejar de consumirla. Las drogas generan adicción, actúan sobre el sistema nervioso sobre los neurotransmisores de las neuronas, alterando el impulso nervioso, estimulándolo o inhibiéndolo. El consumo de drogas tiene consecuencias, sobre otros órganos como el corazón, pulmones, hígado y riñones.

CLASIFICACION DE DROGAS Y SU EFECTO SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO



Estimulantes: Aumentan la intensidad de los impulsos nerviosos que llegan al cerebro (cocaína, anfetaminas, crack)

Depresoras: Provocan una disminución de la actividad del sistema nervioso (opio, morfina, heroína, sedantes)

Alucinógenas: Perturban la actividad nerviosa y distorsionan la realidad generando alucinaciones (marihuana LSD)

Alcoholismo: El alcohol es considerando una droga dentro de las depresoras del sistema nervioso central, ya que provoca trastornos físicos, psíquicos y alteraciones de la personalidad.

Tabaquismo: El tabaquismo es la principal causa de diversas enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

SEXUALIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLE

Se han identificado 2 tipos de sexualidades La reproductiva. Y la placentera, estas dos a pesar de transcurrir en los mismos órganos, tiene funciones diferentes. Los problemas que suelen presentares durante la relación sexual son en su gran mayoría de origen psicológico. Sin embargo puede afectar la relación de pareja, por lo cual la consulta al médico es necesaria ante la aparición del problema.

ENFERMEDADES DE TANSMISION SEXUAL

Las enfermedades más comunes son:

Gonorrea o blenorragia: Causado por una bacteria que se aloja en el conducto urinario del hombre o cuello uterino de la mujer. La enfermedad se controla fácilmente con antibióticos si es tratada a tiempo.

Sífilis: También causado por una bacteria, el tratamiento se realiza mediante antibióticos.

Herpes Genital: La noxa es un virus, no solo se transmite por vía sexual, sino también por vía sanguínea y prenatal.

Sida: Enfermedad grave y en plena expansión, este virus ataca principalmente las células defensivas del organismo, linfocitos, provocando el deterioro de todo el sistema inmunológico. Todas estas enfermedades pueden prevenirse mediante el uso de preservativos.

METODOS ANTICONCEPTIVOS



Métodos quirúrgicos: Consiste en el bloqueo de los gonocitos que circulan por las células sexuales (vasectomía, ligadura de trompas)

Métodos que impiden la ovulación: Anticonceptivos.

Métodos que impiden la implantación: (DIU, píldora del día después, inyectables)

Métodos que impiden la llegada del semen al útero: Preservativos, diafragmas, geles espermicidas.

Métodos de abstinencia.

Métodos de eliminación del semen.

ACTIVIDADES A REALIZAR

1º) Dentro de nuestro organismo existen bacteria benéficas ¿Cuáles son? ¿En que se usan estas bacterias? ¿Qué bacterias producen daño dentro de nuestro organismo? (Pág. 87,88)

2º) ¿Qué son los antibióticos, cómo actúan? (Pág. 88)

3º) ¿A que se denomina memoria inmunológica? (Pág. 93)

4º) Explique las 4 leyes de una dieta equilibrada (Pág. 97)

5º) ¿Qué necesita el médico para realizar un diagnóstico correcto? (Pág. 103)

6º) ¿Qué es el estrés? Enumere 10 actividades que considere importante para manejar saludablemente el estrés (Pág. 106)