

GUÍA PEDAGÓGICA

Directora: Raso, Mariana

Docente responsable:

Fernández, Javier

NIVEL INICIAL: Sala de 5 años

TURNOS: Mañana – Tarde

Queridas familias, las actividades que realizaremos en las próximas semanas desde el área de educación física son actividades de diagnóstico, por lo que es sumamente importante que sean realizadas exclusivamente por los niños, los adultos deberán guiar las actividades para que sean llevadas a cabo por el alumno/a, no existe la necesidad de ir a comprar NADA, sino que el mejor instrumento son ustedes mismos.

El trabajo de dichas propuestas serán evaluadas al momento en el que el alumno/a se reincorpore al E.N.I.

Título de la propuesta: "Gáname si puedes"

Contenidos:

Desplazamientos

Actividad N° 1:

Recursos materiales: un Silbato o su propia voz.

Actividades

- Corremos hacia adelante y cuando escuchen mi señal la hacemos hacia atrás rápidamente.
- ¿Podemos correr hacia atrás y cuando pasamos la línea blanca volver corriendo muy rápido hacia adelante?
- ¿Quién puede salir rápido desde.....?
 - Sentado
 - Arrodillado
 - Acostado, etc.



Lo que se busca es que el educando descubra las diferentes formas de desplazamiento y desde diferentes posiciones.

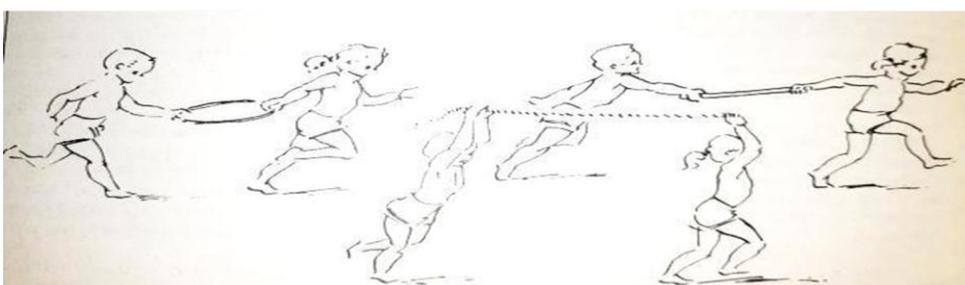
Es importante que las actividades no se realicen solo una vez y listo, sino que se repitan varias veces.

Actividad N° 2:

Recursos materiales: una soga de tender la ropa, palo de escoba o un aro y un silbato o su voz.

Actividades

- Buscamos un aro (o un bastón o la soga) y corremos con el compañero, lo elevamos al costado del cuerpo, luego sobre la cabeza, etc.
- Corramos formando un tren largo, tomados de los aros o uno dentro de cada aro.



Juegos

- ¿Viajamos en avión? (por compañero, uno representa el avión y pasa a recoger a su pasajero, luego aterrizan y cambian de rol)
- ¿Hacemos una carrera? (en grupos de pocos niños pueden realizarse carreras sobre distancias cortas, alrededor de 20 metros, partiendo detrás de una línea, en posición de pie y llegando a otra paralela a la primera. Pueden realizarse variantes, corriendo y saltando pequeños obstáculos colocados delante de cada niño.

