

Escuela de Educación Especial S.A.R.M – 1ºciclo

Psicomotricidad

GRADO : 1° 2° Y 3°

TURNO : TARDE

ÁREA : PSICOMOTRICIDAD

TÍTULO : " APRENDER EN CASA "

ACTIVIDAD 1

CONTENIDO : Coordinación viso motriz : coordinación óculo manual

DESARROLLO : Con papá o mamá realizar pequeñas pelotitas de papel o balitas que tengan en casa para luego atraparlas con broches de sogá o con pinzas , utilizando los dedos pulgar e índice y colocarlas todas juntas en una sola fuente.

Practicar con mano izquierda y derecha



Escuela de Educación Especial S.A.R.M – 1ºciclo

Psicomotricidad

ACTIVIDAD 2

CONTENIDO : Cambios posturales y diferentes modos de desplazamientos

DESARROLLO : Sigue la huella : En casa marcar una línea con una tiza (o con lo que tengamos a mano) en diferentes sentidos: diagonal, horizontal y vertical . Los chicos deberán caminar con un pie primero sobre ella tratando de no salirse de la misma. Luego deberán hacerlo con el otro pie y luego utilizando las manos y pies en forma cuadrupedia

Luego practicar de espalda



DIRECTORA : ANALIA ARACENA