

CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

2° año

Primeros Auxilios

Establecimiento educativo: CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

Docentes: María José Díaz, Débora Paroldi

Espacio curricular: “Primeros Auxilios”

Curso: 2 ° año. División: I y II-Educación adultos

Turno: Noche

Tema: “Botiquín de Primeros Auxilios.

GUIA PEDAGOGICA N° 8

Lee comprensivamente la información que a continuación se presenta para luego resolver las consignas planteadas.

❖ BOTIQUIN PRIMEROS AUXILIOS

Debe verificar que usted mismo y su familia estén preparados para tratar síntomas, lesiones y emergencias comunes. Con la debida anticipación, puede armar un equipo casero de primeros auxilios bien surtido. Mantenga todos los suministros en un lugar, de tal manera que sepa exactamente dónde están cuando las necesite.

Los siguientes elementos son suministros básicos. La mayoría se pueden conseguir en la farmacia o en el supermercado.

Vendajes y compresas:

- ✓ Vendajes adhesivos (como *Band-Aid* o marcas similares), clasificados por tamaños
- ✓ Férulas de aluminio para los dedos
- ✓ Vendaje elástico (ACE) para cubrir lesiones en la muñeca, el tobillo, la rodilla y el codo
- ✓ Protectores, almohadillas y vendajes para los ojos
- ✓ Guantes, sean o no de látex, para reducir el riesgo de contaminación
- ✓ Gasas estériles, gasas no adhesivas (tipo *Adaptic*, *petrolatum* u otra) y cinta adhesiva
- ✓ Vendaje triangular para cubrir lesiones y hacer un cabestrillo para el brazo

Docentes: María José Díaz, Débora Paroldi

Primeros Auxilios

Equipo de salud casero:

- ✓ Dispositivos (pera o jeringa) de succión y goteros
- ✓ Bolsas de hielo instantáneo desechables
- ✓ Máscara facial para reducir el riesgo de contaminación
- ✓ Manual de primeros auxilios
- ✓ Desinfectante de manos
- ✓ Guantes, sean o no de látex, para reducir el riesgo de contaminación
- ✓ Dispositivo de almacenamiento *Save-A-Tooth*, en caso de que se rompa o se caiga un diente; este contiene una cajita de viaje y una solución salina
- ✓ Bolas de algodón estéril
- ✓ Aplicadores o hisopos de algodón estériles
- ✓ Jeringa, pocillo y cuchara para administrar dosis específicas de medicamentos
- ✓ Termómetro
- ✓ Pinzas para extraer garrapatas y astillas pequeñas

Medicamentos para cortaduras y lesiones:

- ✓ Solución o toallitas antisépticas, como peróxido de hidrógeno, povidona yodada o clorhexidina
- ✓ Ungüento antibiótico, como bacitracina, polisporina o mupirocina
- ✓ Enjuague estéril, como solución salina para lentes de contacto
- ✓ Loción de calamina para picaduras o exposición a la hiedra venenosa
- ✓ Crema, ungüento o loción de hidrocortisona para la picazón

No olvides revisar el botiquín de primeros auxilios con regularidad. Repone cualquier elemento que se esté acabando o haya vencido.

Se pueden incluir otros suministros en un botiquín de primeros auxilios. Esto depende del área en la cual usted planea pasar el tiempo.

El botiquín no tiene que incluir medicamentos, para no favorecer la automedicación.

CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

2° año

Primeros Auxilios



ACTIVIDADES:

En base a lo leído anteriormente, responde:

- 1- ¿Qué es un botiquín de Primeros Auxilios?
- 2-¿Debemos tener en casa?
- 3- Indica que elementos de primeros auxilios hay en tu hogar, y en el caso que trabajes, averigua con que elementos cuenta.

Correo electrónico: 2°I Prof. Débora Paroldi debipar13@hotmail.com.ar o llamar al 2645152754, solo día y horario de clases. Por whatsapp, solo el/la delegada/o.

Curso 2° II Prof. María José Díaz / mariajose822000@yahoo.com.ar.

Directora: Sandra Granados