



CARTA A LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE SAN JUAN

Querida Comunidad Educativa, hoy la población sanjuanina, como la del mundo entero, está transitando una situación compleja y desconocida, totalmente impensada, provocada por la denominada *pandemia de Coronavirus COVID-19*. Situación que ha generado cambios abruptos y profundos en el desarrollo de nuestras vidas.

El aislamiento social y obligatorio, modificó no sólo nuestras conductas y actividades sociales, sino también produjo la pérdida de espacios personales, entre otros hechos, que nos inspiró de algún modo, a reactivar y poner en marcha comportamientos positivos, apelando a la creatividad y originalidad para la reorganización más saludable posible de las rutinas diarias.

En este sentido, *se produjo también un sensible e importante cambio en la educación de nuestros hijos*, quienes a partir de un Decreto Nacional que dispone la suspensión de las clases en todo el país, nuestro hogar, el espacio de convivencia natural de las familias, pasa a ser el escenario principal, esencial de la continuidad de las trayectorias educativas de niños/as, adolescentes, jóvenes y adultos.

Esto implicó e implica un desafío para el Ministerio de Educación y para la comunidad educativa sanjuanina toda, quienes pusimos en práctica por primera vez y de modo muy acelerado, un modelo de acompañamiento pedagógico, impregnado de herramientas tecnológicas, tal vez impensadas para muchos adultos que se desempeñan en el ámbito educativo y para muchos padres, que hasta ahora tenían un rol diferente en el proceso educativo de sus hijos.

En tan sólo horas fuimos capaces, Supervisores, Directores, Docentes y Familias, de poner en marcha la implementación del sitio *Nuestra Aula en Línea*, activando todos los recursos del Estado para hacer llegar al hogar de cada uno de los estudiantes, guías pedagógicas con aproximaciones pedagógicas, diseñada por docentes y supervisadas por Directivos y

ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

Supervisores. Estas guías se distribuyeron en formato digital para aquellos que tienen acceso a la conectividad, y en formato papel, para aquellos que les resulta más complejo acceder a la plataforma virtual.

En este escenario, y tomando el pulso a las necesidades de la comunidad, propusimos implementar otro espacio denominado *Nos Cuidemos Entre Todos*, el cual ofrece recursos de orientación, asesoramiento y contención emocional a las familias, sobre cómo organizarse en casa, pautas de organización familiar para la tarea escolar de los estudiantes, protocolos y otros recursos de utilidad para esta etapa del aislamiento social.

Posteriormente se sumaron los espacios ofrecidos por “*Infinito por Descubrir*”, lo “*Nuevo de San Juan y Yo*”, “*Matemática para Primaria*”, “*Fundación Bataller*” con sus aportes de *Historia y Geografía*, y todos los recursos educativos que se suman día a día en nuestra jurisdicción.

Conscientes de esta nueva etapa del aislamiento social por la que transitamos todos, el Ministerio de Educación pone a disposición de Supervisores, Directores, Docentes, Padres y Estudiantes, los siguientes contactos, para todo tipo de consultas e inquietudes personales, de índole psicológico, psicopedagógico, social, académico, lúdico o abierto a cualquier situación compleja que lo amerite, como así también sobre dudas o dificultades sobre *guías pedagógicas*.

Consultas: educacionsanjuanteguiayorienta@gmail.com / 4305840 - 4305706

POR TODO LO TRANSITADO Y LO QUE QUEDA POR RECORRER, POR LOS ESFUERZOS, POR LA COLABORACION Y EL ACOMPAÑAMIENTO PERMANENTE, LES AGRADECEMOS INFINITAMENTE.

Educación te sigue acompañando.

ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

ESCUELA ENI N°3.

DOCENTES: LOPEZ MARIA NOEL, RUARTE VANESA, NIEVAS CELINA

GARCIA ANA MARIA, ACIAR GLADIS, LUNA CARLA

NIVEL: INICIAL”: SALAS DE 3 AÑOS

TURNO: INTERTURNO

AREA CURRICULAR: CIENCIAS NATURALES

TITULO DE LA PROPUESTA: “LAS 4 COMIDAS MAS IMPORTANTES PARA LA ALIMENTACION DIARIA.”



DIMENSION: FORMACION PERSONAL Y SOCIAL.

NUCLEO: CUIDADO DE SI MISMO.

“Es importante que los niños comprendan la importancia que tiene aprender a comer y alimentarse correctamente. Por lo cual debemos contar con un plan alimentario que incluya las 4 comidas (desayuno, almuerzo, merienda y cena).El propósito de la escuela, será ayudar a incorporar la adquisición de buenos hábitos alimenticios y las colaciones como ejercicio saludable para la vida.”

ACTIVIDAD DE RUTINA

(Deben ser realizadas diariamente)

Dimensión: Formación Personal y Social.

Ámbito: Autonomía.

Contenido: Promover hábitos y cuidados de higiene y salud.

Familia: recuerden que es muy importante realizar las actividades de rutina todos los días para la organización de los chicos.

***Lavado de manos:** Es importante que los chicos tengan el hábito del lavado de manos, antes de comer e ir al baño con frecuencia, les propongo que en familia vean el siguiente vídeo: “Lavado de manos”(Bebe Juan) little en español a través del link <https://youtu.be/6G7wgVJdM5k>.

***Desayuno –Merienda:** colaborar al preparar la mesa colocando cada uno de los utensilios que correspondan.

***Clasificar:** las prendas de vestir y guardarlas en su lugar.

***Ordenar:** su cuarto, juguetes u otros espacios utilizados.



“Cabe destacar que las actividades de rutina no solo incluyen el desayuno y la merienda, sino también rutinas que contribuyen a cuidar la salud emocional del niño.”

DOCENTES: LOPEZ MARIA NOEL, RUARTE VANESA, NIEVAS CELINA,

GARCIA ANA M., ACIAR GLADIS, LUNA CARLA

ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

ACTIVIDADES SECUENCIADAS:

ACTIVIDAD N° 1 “CONOCEMOS LAS 4 COLACIONES”

Dimensión: Ambiente Natural y Socio Cultural. **Ámbito:** Ambiente Natural

Los niños trabajarán con el concepto de alimentación saludable, para ello verán el vídeo (comida sana-canción alimentación).

<https://www.youtube.com/watch?v=FCzjQUkrt9A>.Luego preguntará ¿Qué son los alimentos?, ¿Qué alimentos comen durante el desayuno, el almuerzo, la merienda y la cena? ¿Qué podemos comer para estar sanos?,

La mamá conversará con los chicos sobre los alimentos sanos y perjudiciales, y los que deben comer 4 veces por día, les mostrará imágenes de revistas, libros., los clasificarán en los que dan energía, y los que perjudican la salud.

Para culminar con las imágenes de los alimentos observados, pegarán en una hoja blanca que estará dividida en 4 partes (alimentos que consumen en el desayuno, almuerzo, merienda y cena).



ACTIVIDAD N° 2: “PREPARAMOS UN RICO DESAYUNO”

Dimensión: Formación Personal y Social. **Ámbito:** Convivencia

Se los invitará a los chicos a ver el vídeo (Un desayuno en familia: Bebé Juan) <https://youtu.be/aiXbyMLqes4?t=117>.

Luego preguntaremos: ¿A qué hora desayunamos?,¿Qué desayunan?, ¿Por qué debemos desayunar?, ¿Qué debemos comer en el desayuno?.

La mamá invitará a los chicos, que le ayuden a preparar un rico desayuno para la familia. Les recordará como lavarse las manos con agua y jabón. Luego podrán colaborar en colocar los utensilios sobre la mesa, siempre supervisados para evitar posibles accidentes .Por último, se sentarán a desayunar.

Posteriormente sobre una hoja blanca dibujarán los alimentos que desayunaron pintándolos con crayones, fibras o lápices de colores.



ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

***AREA CURRICULAR :Educacion Fisica Profesora:Julieta Lopardo**

GUIA N° 3



Actividad N°1: A jugar con nuestra pelota.

Vamos a elaborar en casa una pelota de medias (de 10cm de diámetro).Color a elección con este material el alumno durante la clase explorará las distintas formas de lanzamiento, con una mano, con ambas, etc. También explorará las partes de su cuerpo, aquí les dejo un link dónde podrán ver un vídeo para ayudarse a hacerlo.

Una vez que ya la tenemos dejáremos al niño jugar con ella de la forma que quiera.

<https://www.youtube.com/watch?v=x1aIMEa-TkI>.

ACTIVIDAD N° 3: “VAMOS DE PASEO AL RESTAURANTE (hora de comer)”

Dimensión: Formación Personal y Social

Ámbito: Convivencia

La mamá los invitará a los pequeños a mirar el vídeo (Bebé Juan, es hora de merendar) <https://youtu.be/3iJAxuh3KuA> Conversarán a través de preguntas: ¿A Juan le gustaba comer?, ¿Desobedecía a sus papás?, ¿Ustedes obedecen a sus padres?, antes de comer ¿Se lavan las manos?.

(Rincón de dramatización): Se escogerá un sector de la casa dónde se jugará al restaurante con los chicos, se decorará con utensilios (todo de plástico). Luego los invitará que jueguen libremente, les mostrará la postura de como sentarse y utilizar elementos para poder comer.

Cortarán rodajas de cítricos: (naranja) y verduras (tomate, cebolla, papas partidas por la mitad), se les harán guardas (círculos, estrellas en la parte cortada) y sobre una hoja blanca podrán hacer sellos y estamparlos sobre la misma.



ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

* AREA CURRICULAR: Artes Visuales-Plástica Prof.: Mariana Bazán

GUIA N° 3

Dimensión: Comunicativa y Artística

Ámbito: Artes visuales .Plástica

ACTIVIDAD N°1:”Jugamos con las líneas”: Los alumnos observarán la pintura del artista Xul solar, “mil caras “y responderán a las siguientes preguntas, ¿Qué es lo que vemos en la pintura?, ¿Hay colores?, ¿Hay líneas?, ¿Sabes lo que son las líneas?. Luego con tus propios juguetes cajas o rollos de papel realiza tu propia imitación de la pintura. Una vez terminada tu propia ciudad tomar una fotografía para compartir con la seño.



ACTIVIDAD N° 4 “¿VAMOS A MERENDAR!”

Dimensión: Ambiente Natural y Socio -Cultural

Ámbito: Ambiente Natural

Se les propondrá a los chicos ver junto a mamá el vídeo Galletas Deliciosas (Plim-Plim) <https://youtu.be/FBJHbl-COW8>, luego conversarán sobre: ¿Qué alimentos comemos en la merienda?, ¿Quién les hace la merienda?.

Se les invitará a realizar unas exquisitas galletas. Para ello con la ayuda de mamá se buscarán los ingredientes para elaborarlas: **Ingredientes** 450 gr de harina leudante, 2 huevos, 140 gr de azúcar, 250 gr de manteca. **Preparación:** en un bous, agregar manteca, azúcar y revolver. Añadir 2 huevos y batir, tamizar la harina, agregar a la preparación, guardar en la heladera por (1h 30m). Luego estirar la masa con un bolillo, cortar y dar formas. Enmantecar una asadera y llevar a horno de 170° por (15 min.).Para finalizar invitamos a la familia a merendar para degustar las exquisitas galletas que realizaron con mamá.



ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

*AREA CURRICULAR: Música Prof.: Mirna Castro

GUIA N° 3

Título de la propuesta:”A lavarnos las manos con agua y jabón.”

Dimensión: Comunicativa y Artística

Ámbito: Música

ACTIVIDAD N°1: Para comenzar con esta actividad debemos escuchar y aprender la canción seleccionada <https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>. El juego consiste en interpretar la canción y aprender los movimientos para lavarnos las manos. La interpretación debe ser realizada hasta que el niño incorpore la letra de la canción y asimile la melodía musical. Observar este vídeo para aprender más sobre el cuidado de la higiene personal. <https://www.youtube.com/watch?v=rWFuutksfOM>

ACTIVIDAD N° 5: “JUGAMOS AL SEMAFORO NUTRICIONAL”

Dimensión: Ambiente Natural y Socio Cultural

Ámbito Transversal: Juego

Conversamos con los chicos sobre los alimentos que comemos en el día, nos ayudamos con imágenes de (leche, huevos, carne, golosinas, queso, yogurt, frutas, verduras).Luego preguntamos: ¿Dé esos alimentos cual debo comer más ?,¿Puedo comer golosinas todos los días?,¿Qué comidas les gustan más?.

Posteriormente jugarán con mamá al semáforo nutricional, que consiste en armar 1 semáforo con el (color rojo-amarillo-verde).La consigna será elegir e ir poniendo en **rojo**(alimentos que **no** deben comer seguido),**amarillo**(los que deben comer **de vez** en cuándo),**verde**(los que **sí** deben comer a diario).Una vez que terminemos de jugar nombramos los alimentos que pusimos en cada color, los identificamos para cada momento del día (desayuno ,almuerzo, merienda, cena).



ESCUELA ENI N° 3 “JULIETA SARMIENTO”-SALAS 3 AÑOS

AREA CURRICULAR CIENCIAS NATURALES

ACTIVIDAD N° 6:”NOS DIVERTIMOS HACIENDO UN PASTEL”

Dimensión: Ambiente Natural y Socio Cultural

Ámbito Ambiente Natural

Les proponemos a los chicos ver el vídeo (Hagamos un pastel con la abuela) Bebé Juan <https://youtu.be/Ibo61hMOf1E> .Luego conversamos sobre el vídeo que vieron ¿Qué hacía bebé Juan? ¿Con quién cocinaba? ¿Le gusta cocinar con la abuela? ¿Es importante lavarse las manos antes de cocinar? ¿Qué comida hizo con sus hermanos?.

Luego les proponemos con ayuda de mamá elaborar un bizcochuelo: **Ingredientes** 200gr harina leudante, 200gr de azúcar ,6 huevos, esencia de vainilla. **Preparación:** colocar los huevos, azúcar en un bours, batir a punto letra, tamizar la harina y agregar de a poco a la preparación, enmantecar y enharinar un molde .Verter la mezcla llevar a horno 180° por (40 min.).Dejar enfriar y decorar a gusto.

Entre todos disfrutamos la receta preparada, con mamá y registramos a través de fotos el pastel, y se los enviamos a los abuelos.



DIRECTORA: LIC NOEMI BARRERA

Pagina 8

DOCENTES: LOPEZ MARIA NOEL, RUARTE VANESA, NIEVAS CELINA,

GARCIA ANA M., ACIAR GLADIS, LUNA CARLA