

Escuela: CENS Médano de Oro

Docente: Marisa Nuñez

Curso: Primero

Turno: Noche

Área: Lengua y Literatura

Título: Guía Pedagógica N° 6

Título: Técnicas de Estudio – El esquema de contenido

Objetivo: Desarrollar distintas capacidades, competencias y habilidades en la comprensión para llegar a apropiarse de la técnica de estudio mencionada.

Tema: Técnica de estudio (esquema de contenido).

Contenidos: Técnica de estudio (esquema de contenido).

Capacidad a desarrollar Procedimental: Reflexión sobre el lenguaje, (Utilización de técnica de estudio como un recurso para abordar todas las lecturas) .

Actitudinal: Aprendizaje, apropiación reflexiva sobre la técnica de estudio más utilizada.

La metodología consistirá en la resolución de actividades tales como leer comprensivamente el texto dado, para luego poder llevar a cabo la técnica de estudio solicitada. Que serán trabajados durante este tiempo para posteriormente ser revisados y corregidos al regresar a clases. Recuerden enviar sus trabajos al grupo de whatsapp

Consignas para trabajar.

1-Lee el siguiente texto, para luego trabajar.

Cómo mantener tu relación de pareja durante la pandemia

Tanto si vivís juntos como si os ha tocado estar separados durante esta crisis, es fundamental que aprendáis a valorar ciertas cosas



La crisis por COVID-19 no solo está afectando a la salud, la economía o la mente, también a la pareja. Quizá para los enamorados primerizos pueda sonar idílico pasar día y noche encerrado con tu amor, pero la realidad parece ser otra. Los datos han demostrado que muchas parejas en China han pedido el divorcio tras el confinamiento y, según las estadísticas, aquello del 'baby boom' surgido tras **el apagón en Nueva York** no era más que un mito: en tiempos de crisis la gente anda demasiado angustiada para pensar en tener relaciones sexuales. Si antes os quejábais del poco tiempo que tenáis para estar juntos, en algunos casos ahora parece más bien lo contrario. **Las manías se hacen más visibles, y las discusiones más frecuentes**, pues al fin y al cabo no tenéis nadie con quién pelear. Pero más vale que os reconciliéis pronto, porque estáis obligados a pasar juntos el resto del confinamiento. **¿Suena kafkiano?** En realidad se trata de una exageración, y probablemente muchas personas han descubierto con la pandemia una cara de sus parejas que no conocían y han afianzado los

lazos. Pero también puede ser que no haya sido así o, que incluso, tengan que pasarla **alejada de quien más quieren.**

Las parejas que pasan la cuarentena juntas

La cuarentena está siendo difícil para todo el mundo. Aburrimiento, frustración, ira... incluso, según **un estudio del King's College London**, en algunos casos se pueden producir síntomas de estrés postraumático. Aún está por verse cómo reaccionaremos, pues es la primera vez que nos enfrentamos a algo así, pero es lógico que también sea **un momento estresante para las parejas**. Si tienen hijos la preocupación se agrava, pues han tenido que asistir al cierre de colegios, sin saber si este curso escolar se retomarán las clases.

Si vivís juntos y no queréis que el confinamiento acabe **haciendo mella en vuestra relación**, quizá porque os sentís más apáticos o enfadados que de costumbre, tened en cuenta estos puntos:

- **La comunicación** siempre es importante, pero en estos momentos ha de ser fundamental. Exponer cómo os sentís ayudará para que el otro comprenda mejor cada reacción.
- Debéis **respetar el espacio personal**. A la hora de trabajar, hacer ejercicio o simplemente leer un libro. Que estéis juntos no significa que tengáis que estarlo todo el rato; mantener vuestro espacio ayudará a que os sintáis mejor con vosotros mismos (y con el otro).
- **Buscad tiempo para divertirlos y entretenerlos**. Desde hacer una videollamada a un amigo a ver una película, jugar a un juego de mesa o cocinar juntos, también es vital distraerse en estos momentos.
- **Y espacio para el sexo**. También es importante buscar momentos en los que a ambos os apetezca **explorar vuestra sexualidad** y complicidad.

2- Realiza un Esquema de contenido del texto dado. Para ello tene en cuenta la información que se te brinda a continuación.

TECNICAS DE ESTUDIO:

Esquema de contenidos:

Un esquema supone la representación jerárquica de un texto, de la forma más concisa posible, destacando las ideas principales y secundarias, así como su estructura lógica (subordinación entre lo principal y lo secundario). Las características de un buen esquema son:

- Brevedad: presentar lo importante.
- Estructura: conseguir que se refleje a primera vista la estructura interna de todo el tema, así como las relaciones que hay entre sus partes.
- Simbolismo: emplear, flechas, puntos, recuadros, llaves, dibujos alegóricos, palabras claves, etc., que permitan expresar de forma gráfica el contenido. Cada uno podrá utilizar números, letras o signos (*, _) para estructurar su esquema. Lo importante es cumplir las características antes indicadas.

Director: CPN Carlo Tricoli