

## GUÍA PEDAGÓGICA N°1

Escuela: Nocturna John Kennedy

Ciclo: Segundo Ciclo

Docente: Gladis Salas

Áreas: Ciencias Naturales-Lengua

**Realizar las actividades en tú cuaderno para presentar cuando volvamos a vernos**

1) Leer los siguientes carteles:

**FIEBRE**

**Tos seca**

**Dificultad para respirar**

*Dolor de garganta*

**CANSANCIO Y DOLOR MUSCULAR**

*Secreción nasal*

- ¿A que se refieren esos síntomas?
  - ¿A qué enfermedad hace referencia?
- 2) En esta guía conoceremos un poco más sobre la medida de prevención para evitar el contagio sobre el Coronavirus
  - 3) Comenta con tú familia, lo que saben sobre el corona virus. Escribe 5 oraciones sobre lo más importante que comentaron:
  - 4) ¡¡¡Nos informamos!!! Lee la siguiente información:

**Telemar**  
**¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?**

SON UNA EXTENSA FAMILIA DE VIRUS, ALGUNOS DE LOS CUALES PUEDE SER CAUSA DE DIVERSAS ENFERMEDADES HUMANAS. UNA NUEVA CEPA FUE IDENTIFICADA EN WUHAN, CHINA.

telemarcampeche

### SÍNTOMAS

- FIEBRE.
- TOS.
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- PROBLEMAS GÁSTRICOS.
- DIARREA.

### CASOS GRAVES:

- NEUMONÍA
- SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO
- INSUFICIENCIA RENAL

### ORIGEN 2019

SE DETECTÓ POR PRIMERA VEZ EN DICIEMBRE DE 2019 EN WUHAN. AUTORIDADES INDICAN QUE EL CENTRO DE LA EPIDEMIA SE ENCONTRABA EN UN MERCADO DE PESCADO.

### PREVENCIÓN

- USAR PAÑUELOS PARA CUBRIRSE LA NARIZ Y LA BOCA CUANDO SE TOSE O SE ESTORNUDA
- LAVARSE LAS MANOS DE MANERA FRECUENTE
- EVITAR LAS AGLOMERACIONES
- ACUDIR AL MÉDICO TAN PRONTO SE IDENTIFIQUEN LOS SÍNTOMAS

### TRANSMISIÓN

- CIRCULA ENTRE ANIMALES PERO SE PUEDE TRANSMITIR DE HUMANO A HUMANO
- VÍA AÉREA, CONTACTO DE SECRECIONES, CONTACTO CON OBJETOS CONTAMINADOS

### TRATAMIENTO

- NO EXISTE MEDICAMENTO NI VACUNA
- SÍNTOMAS PUEDEN SER TRATADOS



www.telemarcampeche.com FUENTE: OMS, AFP, ANTENAS3

5) Responde:

- ¿De qué trata el texto?
- ¿Qué es una pandemia?
- ¿Qué es el coronavirus?
- ¿Dónde se originó?
- ¿Como se previene?

6) Lee los siguientes enunciados y escribe Verdadero (V) o Falso (F) según corresponda. Escribe el enunciado correcto en aquellas que son falsas:

- Se transmite a través de las gotas de saliva de humano a humano o por el contacto con objetos contaminados.
- El único síntoma es fiebre alta y tos.

- Existe una vacuna o medicamento para tratarla.
  - El barbijo lo tiene que usar todas las personas.
  - Cuando se limpia la nariz con pañuelos descartables, hay que tirarlos inmediatamente.
  - Al toser hay taparse la boca con la mano.
  - Hay que mantener una distancia de aproximadamente 1mt para evitar el contagio
  - La única manera de cortar con el avance de la enfermedad es cumplir con el aislamiento obligatorio.
- 7) Lee con atención:

**¿Qué es una oración?**

Una oración es **una unidad de sentido compuesta por diferentes palabras**. Toda oración comienza con una letra mayúscula y finaliza en un punto.

Hay oraciones muy breves de solo tres o cuatro palabras y oraciones más extensas

8) Ordena las siguientes palabras para formar oraciones con sentido:

- aislamiento con el obligatorio. Debemos cumplir
- El contagia se coronavirus por el contacto con la saliva.
- lavarse jabón que agua. Hay manos la con y
- alcohol. tocamos Desinfectar lo que con

9) Extrae del texto palabras con:

Agrega otras palabras con los grupos consonánticos propuestos

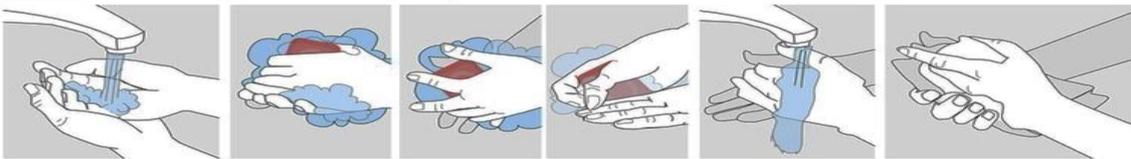
BR	BL	TR	GR	DR	PR	CR	FR

10) Elije 5 de esas palabras y escribe oraciones con sentido dando consejos para prevenir la enfermedad:

- 11) **Hablemos de higiene:** ¿Cuáles son las medidas de higiene que usas para evitar el contagio?
- 12) En este momento lo mas importante es algo tan simple como lavarnos las manos, pero ¿Sabemos como hacerlo correctamente?  
 Observa la siguiente información y escribe oraciones que expliquen como es el lavado de manos:

## 10 consejos para protegerse a ti mismo y a los demás de enfermarse

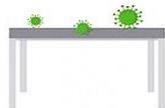
### 1. Lava tus manos



Limpie sus manos regularmente con un desinfectante para manos a base de alcohol, o lavarlas con agua y jabón. El tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el coronavirus.

- 13) Transmite esta información a tu familia y pónganlo en práctica.
- 14) Además de nuestra higiene, también es importante la higiene de las cosas que nos rodean. Una fuente de contagio es el teléfono celular ¿Cómo lo desinfectamos? Observa la siguiente información:

El **coronavirus** puede subsistir en superficies horas o incluso días



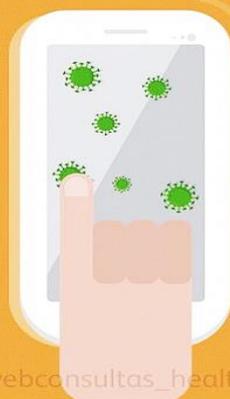
Es importante limpiar **teléfonos** y tabletas, se tocan con frecuencia y están cerca de la boca y nariz



1 smartphone tiene **10 veces más bacterias** que la tapa de un inodoro



### Cómo desinfectar tu móvil del coronavirus



@webconsultas\_healthcare

**1. Lava tus manos** antes de limpiar tu dispositivo



**2. Desenchufa y apaga** el teléfono



**3. Si es resistente al agua** lávalo con agua jabonosa, sécalo con toalla suave



**4. Si no es resistente al agua** o no lo sabes:

\* Diluye en un recipiente

**60% agua**

**40% alcohol**



\* Humedece una toallita de microfibra

\* Limpia el dispositivo, la funda y secalo después



#### No uses

Fuente: Support Apple, Daniel Aguilar, dircom LG México

- ✗ Alcohol puro sin diluir
- ✗ Limpiacristales
- ✗ Limpiador de baño o cocina
- ✗ Gel desinfectante de manos
- ✗ Toallitas desmaquillantes
- ✗ Toallitas de papel

15) Con toda la información que vimos escribe un pequeño texto con consejos para cuidarnos.  
Esta actividad puede hacerla con ayuda de tu familia.

**QUEDATE EN CASA. SI TÚ TE CUIDAS NOS CUIDAS A TODOS**

