Guía Pedagógica-Nivel Secundario

Escuela: C.E.N.S Jorge Humberto Yacante

CUE: 7000975-00

Docente: Mestre Marisel, María Marta Leonardi

Curso: 2º 1ª, 2º 2ª, 2º 3ª

Turno: vespertino

Área curricular: Ciencias Naturales

Tema: Sistema Reproductor

Contenidos seleccionados: Embarazo y Parto.

Actividades- CUESTIONARIO

1) Observa detenidamente el siguiente video y a partir de allí responde a los siguientes cuestionamientos: https://youtu.be/XKjxy50R7ho

a) ¿De qué se trata el video?
b) ¿Cómo se denomina al óvulo fecundado?
c) ¿Dónde se implanta el útero?
d) ¿Cuáles son los primeros órganos primitivos que se forman en el embrión?
e) ¿Desde dónde obtiene nutrientes y oxígeno?
f) ¿En qué etapa del embarazo una mamá ya se puede sentir sus movimientos voluntarios (músculos esqueléticos)?
g) ¿Qué características importantes ocurren entra la semanas 15 a 20 (2do trimestre)?
h) ¿En qué periodo ya puede vivir fuera del útero con ayuda médica?
i) ¿Qué función cumple la capa de grasa que desarrollan los bebés dentro del vientre materno?
j) Si bien en la semana 28 los huesos del esqueleto se han endurecido, los que corresponden al cráneo todavía NO se han fusionado ¿Por qué?
k) ¿Cuál es la función de la vernix gaseosa que se desprende semanas antes del parto?
l) Llegada la semana del nacimiento ¿cuál es el peso aproximado que deben tener los bebes?
m) ¿En qué posición permanecen hasta su nacimiento?
n) En qué semana se diferencian los órganos sexuales femeninos o masculinos en él bebe?

2) Menciona las hormonas que intervienen al momento del parto y describe sus funciones.

- _____:_____
  _____
  _____
  _____
- _____:_____
  _____
  _____
  _____

3) En el siguiente cuadro comparativo menciona al menos tres características de la 1ra, 2da y 3ra parte del parto:

1ra parte	2da parte	3ra parte

<u>Lea el siguiente texto ¡La prolactina, unan hormona sorprendente! Y realiza las siguientes actividades:</u>

a) Resalta los conceptos más importantes que tengan que ver con la producción y liberación de la leche materna después del parto.
b) Analiza y responde ¿Por qué la leche materna tarda en ser liberada por las glándulas mamarias durante un nacimiento por cesárea a diferencia del parto natural?

¡ LA PROLACTINA: UNA HORMONA SORPRENDENTE!

¿Alguna vez te has preguntado cómo es capaz tu cuerpo de producir leche cuando nace un bebé? Es fascinante la sabiduría que encierra nuestro cuerpo para producir el alimento de nuestros bebés con tan sólo amamantarlos.

Son fundamentalmente dos las hormonas que intervienen en la lactancia materna: la prolactina y la oxitocina. Ambas son producidas por la hipófisis, aunque son mecanismos diferentes los que estimulan su producción.

¿Cómo funciona la prolactina? La prolactina está presente a unos niveles muy bajos en el organismo de la mujer antes del embarazo. Esta hormona aumenta progresivamente a partir del primer trimestre de gestación,

aunque no se produce leche porque la progesterona y los estrógenos producidos por la placenta inhiben la acción de la prolactina.

La expulsión de la placenta inicia la acción de la prolactina que se mantendrá en niveles elevados durante meses después del parto. Si la madre no le da el pecho entonces los niveles bajan en un par de semanas.
Lo que marca el inicio de la lactancia materna es la expulsión o extracción de la placenta (en caso de cesárea) y no que el bebé pase por el canal de parto. La subida de la leche se produce de manera diferente en cada mujer. Uno de los factores que determinan la subida es la frecuencia con la que mame su bebé, independientemente del parto que tenga.

Si el bebé mama mucho habrá mucha leche
Aunque los niveles de prolactina ya son altos de por sí, se multiplican por 10 o 20 cada vez que el bebé mama. Lo que significa que se producen picos de prolactina que están estrechamente relacionados con la cantidad de leche que se produce. Si el niño mama mucho habrá mucha leche, si mama poco, poca leche y si no mama, dejará de haber leche.

Por eso no deben instaurarse descansos obligatorios entre toma y toma, ya que la producción de leche de la madre está relacionada proporcionalmente a las veces que mama el bebé a lo largo del día. Además tenemos que tener en cuenta que tanto el nivel basal como los picos de prolactina son más altos por la noche, por lo que el bebé obtiene más leche con menos esfuerzo cuando mama por la noche.

La oxitocina es la responsable de los entuertos (dolores después del parto).
La oxitocina se libera durante el orgasmo, el parto y cada vez que el niño mama. Durante la toma de pecho el pezón está en erección y hay contracciones tanto de la vagina como del útero, son lo que se conocen como entuertos.

Al inicio de la lactancia, la mayor parte de las madres notan la acción de la oxitocina: una especie de contracción y hormigueo del pecho, la sensación de que la leche aparece o incluso la salida de algunas gotas, es el reflejo de eyección que se conoce popularmente como la subida de la leche.

Esta sensación no la notan todas las mujeres; no tiene por qué limitarse al inicio de la lactancia y normalmente se produce antes de que el niño empiece a mamar. Basta con tener la intención de dar el pecho, oir llorar al bebé o incluso pensar en él cuando no se le ve para que los pechos se contraigan y empiecen a gotear.

Este fenómeno se da porque es un reflejo condicionado que ayuda a facilitar al bebé la tarea de mamar, ya que no necesita emplear tanto tiempo mamando para que empiece a salir leche.

Los pensamientos de la madre pueden desencadenar este reflejo y también inhibirlo.

A medida que el bebé crece y se vuelve un experto en mamar la forma de producir leche en el organismo se modifica. Ya no es necesario que el bebé tenga el pecho «cargado de leche» para empezar a mamar. A partir de los tres meses aproximadamente los niveles de prolactina se estabilizan y no se producen picos, será la oxitocina que se libera cuando empieza a mamar el bebé la que envíe la señal de empezar a producir leche. Por ello la madre dejará de notar los pechos hinchados y el reflejo de eyección, lo que no significa que ya no produzca leche o el bebé pase hambre.