

**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B  
Áreas Integradas**

**Escuela de Educación Especial “Abejitas de Santa Rita”**

**Docente:** Conejero José

**Maestro Celador:** Barrionuevo Mauricio

**Profesores de Especialidades:** Acosta Cristina (Tecnología), Varas Rosalía (Computación)  
Paredes Sandra (Educación Musical), Crubiller Martín (Educación Física), Fatún Matías  
(Teatro)

**Nivel:** Educación Permanente

**Sección:** Adultos “B”

**Turno:** Tarde

**Área Curricular:** Áreas Integradas

**Fecha:** 18 de agosto al 31 de agosto del 2020

**Título de la Propuesta:** Habilidades de la vida diaria

**Contenidos:**

- Hábitos de higiene y cuidado personal
- La experimentación, reconocimiento y la exploración de acciones motrices con su cuerpo, las posibilidades de movimiento propias y de los otros.
- Comunicación
- Movimiento y acción
- El cuerpo, esquema e imagen corporal
- Juego dramático. Asunción de diferentes roles
- Movimiento corporal pautado: Danza Folklórica Argentina. Percusión Corporal: Juegos de Manos Tradicionales.
- Los Programas Word Excel
- Los platos que alimentaron el sueño libertador de San Martín

**PRIMERA SEMANA:**

**DIA: 1 Habilidades de la vida diaria**

- En familia dialogamos sobre los elementos de higiene personal y nombramos los que encontramos en nuestro hogar el jabón, el cepillo de dientes, pasta dental, la toalla, el toallón, el pañuelo, crema, perfume.

**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B  
Áreas Integradas**



Área: Computación

- 🔗 Observo minuciosamente las imágenes y memorizo sus nombres.



Área: Tecnología

Averigua de qué comida se alimentaba el general San Martín.

**DIA: 2 Habilidades de la vida diaria**

Con la ayuda de mis padres explicamos para que sirve cada elemento de higiene

- El jabón: sirve para enjabonar nuestro cuerpo cuando nos bañamos, nuestras manos antes de comer. En este tiempo de pandemia debemos lavar las manos más frecuente cuando salimos a realizar una compra a visitar nuestros parientes al volver también podemos utilizar el alcohol en gel.
- Cepillo de dientes: nos sirve para realizar el cepillado de dientes por lo menos cuatro veces al día y después de cada comida.
- Pasta dental: sirve para colocarla en nuestro cepillo en el momento de realizar el lavado de dientes.
- La toalla: sirve para secar nuestras manos y nuestra cara después de realizar el lavado de las mismas.

## **EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B Áreas Integradas**

### **DIA: 3 Habilidades de la vida diaria**

Continuamos con la actividad del día anterior

- El toallón: sirve para secar todo nuestro cuerpo después de bañarnos, también para secar nuestro pelo cuando es lavado.

- Pañuelo: sirve para limpiar nuestra nariz cuando nos resfriamos nos engripamos, que es más frecuente en época invernal.

- Crema: sirve para colocar y perfumar en todas las partes del cuerpo, esta crema nos permite humectar zonas donde nuestra piel esta delicada.

- Perfume: sirve para colocar perfumar en distintas partes del cuerpo donde nuestro cuerpo despide distintos olores a través de la transpiración.

### **Área: Educación Musical**

♪ Escuchar y Observar el video de Danza Folklórica **“Chacarera San Martín”**. Charlar brevemente con un miembro sobre esta fecha patria (17 de Agosto).

♪ Recordar su coreografía: Avance y retroceso (4p), Giro Izquierda (4 p.), Vuelta Entera (8 p), Zapateo y Zarandeo (8 p), Vuelta Entera (8 p), Zapateo y Zarandeo (8 p), Media Vuelta (4 p), Giro Final (4 p).

♪ Practicar los pasos y figuras básicas anteriores durante la semana para su fijación. Grabar en el celular dicha práctica, según posibilidades.

### **DIA: 4 Habilidades de la vida diaria**

- Confeccionar el contenido a través de imágenes y explicaciones en un afiche.

### **Área: Educación Física**

- Entrar en calor realizando movimiento articular
- Trotar por al menos 20 min
- Actividades con pelotas o algún objeto que se encuentre en la casa para jugar.
- Realizar un circuito de obstáculos o algo similar a poner conos, uno atrás del otro
- Llevar la pelota solo con pie “derecho” hasta el final y vuelvo, sin tocar ningún objeto.
- Llevar la pelota solo con pie “izquierdo” hasta el final y vuelvo, sin tocar ningún objeto.
- Llevar la pelota con pie “derecho” hasta el final y vuelvo, con el otro pie, o sea “izquierdo” sin tocar ningún objeto.

### **Área: Teatro**

#### ***Construcción de un muñeco de varilla:***

Necesitaremos los siguientes materiales:

Un rollo de cartón que puede ser de servilletas de cocina o papel higiénico.

Una hoja de diario o cualquier otro tipo de papel grande.

Docentes: Conejero José, Crubiller Martín, Acosta Cristina, Varas Rosalía, Atencio Miguel, Fatún Matías, Paredes Sandra

**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B  
Áreas Integradas**

Retazos de telas, botones, papelitos de color, pegamento, tijeras y todo lo que sea necesario para la terminación del muñeco.

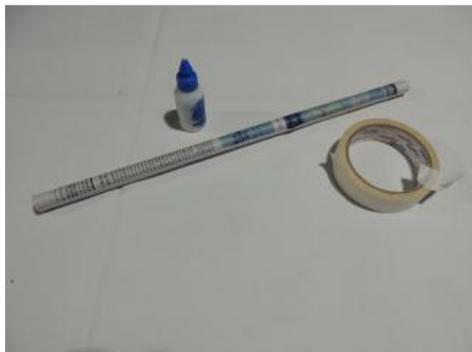
a) Tomamos la Hoja de papel y lo enrollamos haciéndolo lo más ajustado que podemos para transformarla en una varilla, una vez logrado lo fijamos con pegamento.

b) Esta varilla que logramos en la consigna anterior la fijamos al interior del rollo de cartón y dejamos secar.

c) Sobre el rollo de cartón realizaremos la cara o cuerpo del muñeco.

d) Le agregamos accesorios, vestuario o cualquier detalle que nos resulte necesario.

e) Le damos un nombre, voz e historia de la vida del personaje.



**SEGUNDA SEMANA**

**DIA: 5 Habilidades de la vida diaria**

Docentes: Conejero José, Crubiller Martín, Acosta Cristina, Varas Rosalía, Atencio Miguel, Fatún Matías, Paredes Sandra

**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B**  
**Áreas Integradas**

En familia dialogamos sobre los utensilios que debemos usar para nuestra alimentación, identificar los nombres de cada utensilio que utilizamos al colocar la mesa para comer.

**DIA 6: Habilidades de la vida diaria**

En familia con ayuda de papá y mamá completamos lo siguiente:

- Cuando tomamos la sopa usamos la.....
- El ..... Lo usamos cuando comemos fideos
- Cuando cortamos la carne usamos el.....
- Para beber agua o gaseosa usamos el.....

**Área: Computación**

🖱️ Observa en la barra de tareas y rodea con un círculo estos dos programas.



**Área: Tecnología**

Escribe en el cuaderno los platos de comida que le hacían a San Martín, nómbralos y luego elige uno de ellos, anota sus ingredientes, procedimiento y pega imágenes.

Si te animas realiza en familia alguna de las comidas nombradas anteriormente para que la degustes.

**DIA 7: Habilidades de la vida diaria**

En familia con ayuda de papá y mamá dibujamos en el cuaderno los utensilios que más te gusten y colocamos sus nombres correspondientes.

**DIA 8: Habilidades de la vida diaria**

Docentes: Conejero José, Crubiller Martín, Acosta Cristina, Varas Rosalía, Atencio Miguel, Fatún Matías, Paredes Sandra

## **EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B Áreas Integradas**

Con la colaboración de nuestra familia realizamos un afiche colocando todos los utensilios que mencionamos en esta guía.

### Área: Educación Musical

- ♪ “**Juegos de Manos**” tradicionales.
- ♪ Preguntar qué juegos tradicionales de manos conocen en sus familias y practicar con ellos. (Ejemplos: Chocolate, A la lata, a latero, Juego de la Oca, etc.).
- ♪ Practicar durante la semana, según posibilidades.
- ♪ Al regreso de las clases presenciales compartirán con las secciones de adolescentes y primaria estos juegos tradicionales para transmitir a las nuevas generaciones nuestra tradición oral.

### **DIA 9: Habilidades de la vida diaria**

Consejos para tener en cuenta a la hora de comer:

- No uses tu celular mientras comes
- No hables con la boca llena
- Debes comer con tu boca cerrada
- No juegues con la comida

### Área: Educación Física

- Llevar la pelota con “ambos” pies, pero más rápido intentando no tocar nada
- Hacer payanas con distintas “partes del cuerpo” como por ejemplo, el pie, cabeza, las manos, los hombros, etc.
- Realizar “pases” con un familiar con pie derecho
- Realizar los pases con el pie izquierdo
- Realizar pases con ambos pies intercambiando
- Podemos realizar actividades referidas al vóley
- Intento mantener la pelota en alto sin que se caiga al piso realizando la técnica del pase de arriba (las dos manos juntas)
- Intento mantener la pelota en alto sin que se caiga al piso realizando la técnica del pase de abajo (le pego con los antebrazos)
- Realizo el pase de arriba con la pared de la casa

### Área: Teatro

#### ***Atención la función va a comenzar:***

Armamos el retablo con una bolsa de plástico grande, un mantel o sabana que colocamos entre dos sillas sobre un piolín y es aquí donde actuaran los títeres.

Docentes: Conejero José, Crubiller Martín, Acosta Cristina, Varas Rosalía, Atencio Miguel, Fatún Matías, Paredes Sandra

**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B  
Áreas Integradas**

Pueden actuar de a uno o más muñecos.

Se realizarán varias improvisaciones y luego escribiremos los diálogos que se hicieron en la improvisación.



**DIA 10: Habilidades de la vida diaria**

Para tener en cuenta y comentar en familia

- No nos olvidemos nunca de utilizar los utensilios de la alimentación, ya que no podemos utilizar nuestras manos para llevar los alimentos a la boca porque estamos en contacto con todos tipos de gérmenes, bacterias y además con el virus que hoy nos pone en alerta en todo momento el COVID-19. Recuerda usar alcohol en gel, tapaboca o barbijo.



**EEE Abejitas de Santa Rita Nivel: Educación Permanente Sección: Adultos B  
Áreas Integradas**

Directora: Cintia Cortéz

Vice Directora Juana Cortez

Docentes: Conejero José, Crubiller Martín, Acosta Cristina, Varas Rosalía, Atencio Miguel, Fatún  
Matías, Paredes Sandra