

CENS Tomas Alva Edison

Docentes: Germán Merino – Jorge Olivera

Curso: 1° año 1°, 2°, 3° división Nivel adulto

Turno: Noche

Área curricular: Higiene y seguridad laboral

Título de la propuesta: Primeros auxilios RCP

Actividades

- 1- Explicar que significan las siglas RCP y cuál es su concepto.
- 2- ¿Cómo me doy cuenta de que una persona necesita RCP?
- 3- ¿Cualquier persona puede realizar RCP? Justifique
- 4- ¿Durante cuánto tiempo se debe realizar RCP?
- 5- Según los videos describa con sus palabras el procedimiento del RCP.(Todos los pasos)

<https://www.youtube.com/watch?v=RJeTvrAhsy0>

<https://www.youtube.com/watch?v=5b35N8QVhxA>

https://www.youtube.com/watch?v=vw_fiDdxrAA

Primeros auxilios



Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos y de carácter provisional que se prestan a las víctimas de un accidente o de una enfermedad repentina, mientras se obtienen los servicios de un médico.

Todos hemos observado las diferentes maneras de actuar de las personas cuando ocurre un accidente. Muchas se alarman y, no pudiendo coordinar sus ideas, se encuentran, por tal motivo, incapacitadas para hacer lo que se debe hacer. Otras, menos emotiva, se hacen cargo de la situación y actúan, a veces con cierta rapidez y eficacia.

La persona que administre los primeros auxilios debe mantenerse serena y tratar primero las lesiones de mayor gravedad. Conviene que conozca también lo que no debe hacer, para evitar complicaciones.

Lo que se debe hacer mientras llega el médico

- 1) Manténgase a la víctima acostada, con la cabeza al mismo nivel del cuerpo, hasta averiguar qué tipo de lesión ha sufrido. Hay que darle ánimo y calmarla
- 2) Examínese a la víctima detenidamente. No hay que confiarse de lo que se ve a primera vista. Investigue si hay hemorragias, cese de respiración, envenenamiento, quemaduras, fracturas, etcétera. Revise todas las lesiones aparentes.
- 3) Muévase a la víctima con el mayor cuidado y sólo en los casos de absoluta necesidad. Los movimientos deben ser lentos, coordinados y suaves. Si se mueve al paciente con brusquedad, pueden causársele grandes daños.
- 4) Actúe con prontitud, pero sin precipitación. Decida lo que hay que hacer y hágalo. Haga todo lo necesario para salvar la vida de la víctima. Evite mayores perjuicios.
- 5) Afloje la ropa alrededor del cuello y de la cintura.
- 6) Llame al médico inmediatamente y, si es posible, entérela por anticipado de los siguiente:
 - a. La naturaleza de las lesiones;
 - b. El lugar donde se encuentra el accidentado, y
 - c. El tratamiento que ha recibido.

RCP (REANIMACION CARDIO PULMONAR)

RCP significa reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.

La RCP combina respiración boca a boca y compresiones cardíacas:

La respiración boca a boca suministra oxígeno a los pulmones de la persona.

Las compresiones cardíacas mantienen la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpitaciones cardíacas.

Se puede presentar daño permanente al cerebro o la muerte en cuestión de minutos si el flujo sanguíneo se detiene; por lo tanto, es muy importante que se mantenga la circulación y la respiración hasta que llegue la ayuda médica capacitada.

Las técnicas de RCP varían ligeramente dependiendo de la edad o tamaño del paciente. Las técnicas más novedosas hacen énfasis en las compresiones por encima de la respiración boca a boca y las vías respiratorias, revocando la vieja práctica.

RCP en adultos

Consideraciones

La RCP puede salvar vidas, pero las personas que mejor la realizan son aquellas que han recibido entrenamiento para tal fin en un curso acreditado. Los procedimientos descritos aquí no sustituyen el entrenamiento en RCP. Las técnicas más nuevas hacen énfasis en la

compresión más que en la respiración boca a boca y las vías respiratorias, lo que revoca las prácticas antiguas.

El tiempo es muy importante cuando una persona inconsciente no está respirando. La lesión cerebral permanente comienza después de tan solo 4 minutos sin oxígeno y la muerte puede ocurrir de 4 a 6 minutos más tarde.

Cuando alguien inicia RCP antes de que llegue la ayuda de emergencia, el paciente tiene una probabilidad mucho mayor de sobrevivir. No obstante, cuando el personal de emergencia arriba a un caso de paro cardíaco, generalmente encuentra que nadie está realizando RCP.

Las máquinas llamadas desfibriladores externos automáticos (AED, por sus siglas en inglés) se pueden encontrar en muchos lugares públicos y están disponibles para uso casero. Estas máquinas tienen almohadillas o paletas para colocarlas sobre el pecho durante una emergencia potencialmente mortal. Dichas máquinas revisan automáticamente el ritmo cardíaco y dan un choque súbito si, y sólo si, éste se necesita para hacer que el corazón recobre su ritmo correcto. Al usar un AED, siga las instrucciones al pie de la letra.

Causas

En los adultos, las principales razones para que los latidos del corazón y la respiración se detengan incluyen:

- Sobredosis de drogas
- Sangrado excesivo
- Cardiopatía (ataque cardíaco o ritmo cardíaco anormal, líquido en los pulmones o que comprime el corazón)
- Infección en el torrente sanguíneo (sepsis)
- Lesiones y accidentes
- Ahogamiento inminente
- Accidente cerebro vascular

Síntomas

- Paro respiratorio o dificultad para respirar (jadear)
- Ausencia de pulso
- Pérdida del conocimiento

Procedimiento

1- Verifique si hay respuesta de la persona. Sacúdala o déle palmadas suavemente.

Observe si se mueve o hace algún ruido. Pregúntele en voz alta "¿Te sientes bien?".

2- Llame al número local de emergencias (como el 911 en los Estados Unidos) si no hay respuesta. Pida ayuda y envíe a alguien a llamar al número local de emergencias (911). Si usted está solo, llame al número local de emergencias y traiga un desfibrilador externo

automático o AED (si hay disponibilidad de esta máquina), incluso si tiene que dejar a la persona.

3- Coloque a la persona cuidadosamente boca arriba. Si existe la posibilidad de que la persona tenga una lesión en la columna, dos personas deben moverla para evitar torcerle la cabeza y el cuello.

4- Realice compresiones cardíacas o pectorales:

- ✓ Coloque la base de una mano en el esternón, justo entre los pezones
- ✓ Coloque la base de la otra mano sobre la primera mano
- ✓ Ubique el cuerpo directamente sobre las manos
- ✓ Aplique 30 compresiones, las cuales deben ser RÁPIDAS y fuertes. Presione alrededor de 5 cm dentro del pecho y cada vez permita que éste se levante por completo. Cuento las 30 compresiones rápidamente: "1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, ya".

5- Abra la vía respiratoria. Levántele la barbilla con dos dedos. Al mismo tiempo, inclínele la cabeza hacia atrás empujando la frente hacia abajo con la otra mano.

6- Observe, escuche y sienta si hay respiración. Ponga el oído cerca de la nariz y boca de la persona. Observe si hay movimiento del pecho y sienta con la mejilla si hay respiración.

7- Si la persona no está respirando o tiene dificultad para respirar:

- ✓ Cubra firmemente con su boca la boca de la persona afectada.
- ✓ Ciérrele la nariz apretando con los dedos.
- ✓ Mantenga la barbilla levantada y la cabeza inclinada.
- ✓ Dé 2 insuflaciones boca a boca. Cada insuflación debe tomar alrededor de un segundo y hacer que el pecho se levante.

Continúe la RCP (30 compresiones cardíacas, seguidas de dos insuflaciones y luego repetir) hasta que la persona se recupere o llegue ayuda. Si hay disponibilidad de un AED para adultos, utilícelo lo más pronto posible.

Si la persona comienza a respirar de nuevo, colóquela en posición de recuperación, y verifique periódicamente la respiración hasta que llegue la ayuda.

No se debe

Si la persona tiene respiración normal, tos o movimiento, NO inicie las compresiones cardíacas, porque al hacerlo el corazón puede dejar de latir.

A menos que usted sea un profesional de la salud, NO verifique si hay pulso. Solo un profesional de la salud está entrenado apropiadamente para hacer esto.

Cuándo contactar a un profesional médico

- ✓ Si tiene ayuda, solicítele a una persona que llame al número local de emergencias (911 en los Estados Unidos) mientras otra persona comienza a administrar RCP.

- ✓ Si está solo, tan pronto como determine que la persona no reacciona, llame al número local de emergencias (911) inmediatamente y luego inicie la RCP.

DIRECTOR A CARGO DE LA INSTITUCION: ROLANDO CARRION
