

**JINZ N°38**

**AREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA**

**ESCUELA: JUAN D. GODOY Y MIGUEL DE CERVANTES**

**PROFESORA: OVIEDO DANIELA**

**SALA DE 5 AÑOS**

**TURNO: MAÑANA Y TARDE**

**CONTENIDO: CUERPO**

- Identificar las diferentes partes del cuerpo.
- Explorar el propio cuerpo a través de los sentidos.

**ACTIVIDADES:**

Semana 1:

1\_ juego con linterna: iluminar diferentes partes del cuerpo de una persona, según nos indiquen.

Ej.: iluminar el hombro, la mano, los dedos, etc.

Variante: si no tienen linterna utilizar una tempera y pintar determinada parte del cuerpo que nos indiquen.



Semana 2:

1\_ copiar con el cuerpo las siguientes figuras:

- Armadillo
- Pinza
- Loto
- Ardilla
- Puente
- León
- Niño relajado
- Guerrero
- Árbol
- Montaña
- Perro
- Avión

## Yoga para niños



