

DOCENTE: MARISA ARAVENA

SECCION: PRE- OCUPACIONAL "A"

TURNO: TARDE

AREAS CURRICULARES: HABILIDADES ACADEMICAS FUNCIONALES: CIENCIAS SOCIALES. Educación Física, Educación Tecnológica, Carpintería.

### **TITULO: NOS DIVERTIMOS EN FAMILIA**

En esta guía volveremos a trabajar con la familia... haremos todas actividades recreativas donde compartir y disfrutar mucho...la idea es que se diviertan todos juntos.

**Día 1:** Van a buscar una canción que a toda la familia le guste, la van a escuchar varias veces y la van a bailar. Sugiero que se disfracen y hagan un video con la parte más divertida. Me mandan el video.

### **Área: Carpintería**




#### **Materiales:**

Maderas, que tengamos en casa, que nos obsequien, clavitos de 1cm sin cabeza, cola de carpintero, lija, sierra o serrucho de uso manual y en lo posible un taladro.

**Actividad 1** con la ayuda de papá o hermano mayor vamos desarmar, lijar y cortar las maderas a las siguientes medidas.



4 Listones de 2cm al cuadrado y 15cm de largo, para las esquinas, cortamos 6 maderitas de 15x 3 cm para la parte delantera y trasera y 6 maderas de 30 x 3cm para los laterales del cajoncito, por ultimo podemos cortar para la base del cajón una madera MDF o madera terciada de las siguientes medidas 30x 15 cm. Si no tenemos estas maderas pueden ser 4 maderas de 30 x 3cm.

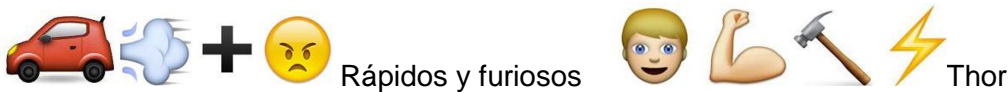
Maderita delantera  Base  listones  maderita laterales

**Día 2:** Vamos a jugar la película con emoticones. Yo te sugiero algunas, pero ustedes en familia pueden crear más, me mandan foto de las pelis o serie que creen. Es muy fácil y simple.

Material: hojas, lápiz negro y de colores. O el celular.

Manos a la obra: dibujar los distintos emoticones, pintarlos y recortar los de manera individual.

Ejemplos de pelis con emoticones:

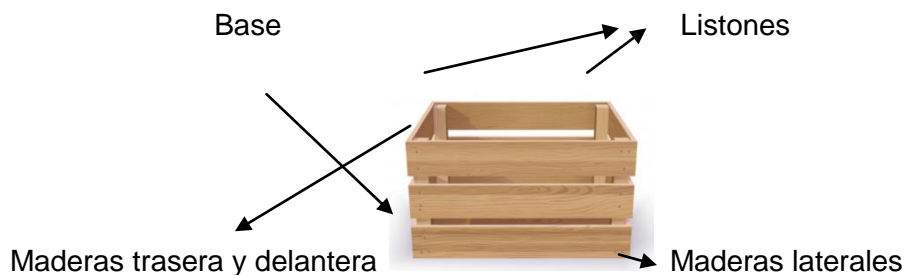


Fu Panda

¿Cómo se juega? Debes adivinar el nombre de la película usando como pista los emoticones. Es un juego sencillo y fácil. En caso de no poder dibujar pueden buscar en WhatsApp los emoticones y escribirlos para visualizarlos. No olvides que si tienen duda yo estoy para ayudarlos.

### Área carpintería:

**Actividad 2** siempre con la ayuda de papá o hermano vamos armar el cajoncito de la siguiente manera colocando cola y clavando para que quede bien firme.



Clavamos la parte trasera y delantera colocando primeramente cola una vez que tengamos lista la parte trasera y delantera clavamos los laterales luego la base del cajón. Y por ultimo podemos agregar una manija al cajón, que se puede armar con dos maderas de 20x 3 cm y un palo de escoba.



Quedaría de esta forma.

**Día 3:** Bingo en familia. Hoy haremos los cartones y bolillas.

Materiales: Buscar hojas lisas, recortes de cartulina de diversos colores, regla, lápiz, marcadores- fibra, tijera.

Manos a la obra:

- 1- Recortar 1 cartón de cartulina u hoja de 20cm por 15cm.
- 2- Dividir en 10 columnas el cartón y en tres filas.
- 3- Con la ayuda de un familiar escribirán 15 números a elección del 1 al 99.

	16		38	43		67		88	
5		28	32				75		90
	12			44	50		79		97

- Ejemplo de un cartón de bingo. Ten en cuenta que en cada fila solo van 5 números.
- 4- Hacer 9 cartones como hiciste el primero, puedes hacer cada cartón de distinto color.
  - 5- Ahora en una hoja, vas a escribir los números del 1 al 99. Debes hacer 99 cuadritos y en cada uno colocar un número.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

A modo de ejemplo... también puedes hacerlo de colores.

- 6- Luego de hacer todos los números debes recortarlos y guardarlos en una bolsita.

### Área: Tecnología

Buscamos en familia los materiales necesarios para decorar el cajoncito de madera.

Necesitamos los siguientes materiales:

- Pinceles, plasticola, pinturas de diferentes colores (pueden ser acrílicos o cualquier pintura que tengamos en casa), barniz (si tenemos en casa). Pintamos los cajoncitos de madera

Procedimiento: 1)- Le pasamos una mano con el pincel de plasticola a todo el cajoncito y dejamos secar.

**Día 4:** Jugar al bingo en familia. Entre todos van a determinar si van a cantar, terna, quintina y cartón lleno o bingo. Además cuales serán los premios, también pueden jugar al revés quien cante deberá pagar una prenda... si es terna debe levantar la mesa, si es quintina debe barrer la casa y el bingo lava los platos. ¡Qué se diviertan mucho en familia!

### Área: Tecnología

- Elegimos un color que más nos guste y pintamos todo el cajoncito por dentro y por afuera, es decir le damos un color de base y luego dejamos secar.
- Después elegimos otro color puede ser más fuerte que el color que elegimos de base y con un pincel cargamos pintura, descargamos sobre una bandejita y luego vamos pasando por todo el cajoncito dando una terminación de envejecido. Dejar secar
- Si tenemos barniz, le damos una mano para protección de la pintura y dejamos secar.

**Día 5:** Hoy armaremos distintos elementos que usaremos para adornar la mesa a la hora de comer: Servilletero y mañana una centro de mesas.

Servilletero: Materiales: rollos de papel higiénico, tijeras, lápiz, pintura, agujas, hilo grueso o lana de colores.

Manos a la obra:

- 1- Cortar los rollos por la mitad.
- 2- Marcar diferentes dibujos, puntos que te guíen para hacer el patrón.
- 3- Perforar con la ayuda de una lápiz.
- 4- Pintar del color que desees y dejar secar.
- 5- Hacer el bordado, cruzando para formar cruces usar la lana en la aguja, ten cuidado con pincharte, puedes pedir ayuda.
- 6- Debes hacer 1 servilletero para cada integrante de tu familia.



### Área: Agropecuaria. "Un mini jardín de suculentas para mamá"

- Las suculentas son plantas que son capaces de retener el agua en su interior para sobrevivir a las acequias.

En primer lugar vamos a usar el cajón de madera que armaron con el profesor de carpintería y pintaron con el profesor de tecnología como una linda maceta.

Con ayuda de alguien de la familia que no sea mamá, pues este mini jardín será un regalo para ella. Rellenamos con tierra mezclada con arena.

Conseguimos algunas plantas de suculentas de distintas variedades.

**Día 6:** Hoy vamos a hacer el centro de mesa.

Materiales: frasco de vidrio de mermelada (vacío, limpio y sin etiqueta), pincel, témpera, cordón- hilo- lana, tijera, alcohol y un pedacito de algodón.

Manos a la obra:

- 1- Limpiar bien el frasco. Dejarlo secar.
- 2- Humedecer el algodón con un poquito de alcohol y repasar toda la superficie del lado de afuera del frasco. Dejar orear unos minutos.
- 3- Ahora a pintar. Debes tener mucho cuidado con el frasco, que no se te resbale.
- 4- Pintar 2 o 3 veces, pero debes dejar secar entre cada pasada.
- 5- Decorar la parte de la rosca del frasco con el cordón, pide ayuda para hacer un lindo moño.
- 6- Buscar en casa flores para colocar, pueden ser naturales, silvestres o artificiales... las que más te gusten.



### Área: Agropecuaria

Las plantamos girando el cajoncito así podemos colocar distintas variedades en el mismo.

Finalmente regamos con cuidado y colocamos nuestro mini jardín de suculentas en un lugar luminoso y resguardado de las corrientes de aire.

No debes regarlas demasiado porque estas plantas no toleran el exceso de agua.

**Día 7:** Hoy vamos a colaborar preparando la mesa para comer. Usa el centro de mesa con las flores y los servilleteros.

Debes contar cuantos integrantes son en tu casa y así sabrás cuantos tenedores, cuchillos, platos, vasos y servilletas deberás colocar.

Colocar el mantel que mamá te indique, luego ubica los cubiertos y vasos y los platos( si mamá sirve en la mesa) sino colabora en llevarlos con la comida a la mesa... ten cuidado que no estén caliente por la comida que se preparó.

No olvides colocar la bebida que toman en casa, el pan y si es necesario llevar las ensaladeras.

En el centro de la mesa coloca el florero que hiciste ayer y al lado de los cubiertos de cada uno el servilletero con una servilleta... le va a dar un toque especial a la comida de ese día... ¡ buen provecho!

**Día 8:** Hoy te propongo que jueguen en familia una nueva versión del clásico tejo: Tejo Barrilete.

**Materiales:** tiza, bolitas de papel en lo posible de distintos colores

Manos a la obras vas a dibujar el tejo en el piso con la ayuda de algún familiar. Puedes hacerlo como el modelo que te muestro.

¿Cómo se juega? Colocaremos desafíos en los números 1, 3, 7,8. Debes realizar el desafío para poder tirar la pelotita en esos números.

Para el 1: realizar 5 saltos en un pie. Para el 3: debes cantar una canción que elija tú mamá. Para el 7: debes contar un chiste y para el 8: debes bailar. Si alguno no cumple con los desafíos pierde el turno. Que se diviertan mucho y saquen fotos.

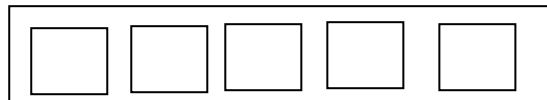
**Día 9:** Hoy y mañana vamos a realizar un porta notas para la familia y con ayuda de la familia.



Materiales: cartón duro, 5 broches, pincel, témperas: blanca, negra y de otros colores, cinta de papel o común, hilo, marcadores, pegamento.

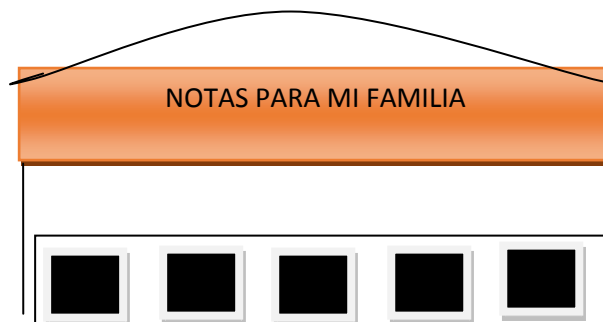
Manos a la obra:

- 1- Debes cortar los cartones en dos rectángulos de iguales medidas, puede ser de 30cm por 10cm.
- 2- Pintarás ambos rectángulos con la témpera blanca y dejar secar.
- 3- Vas a tomar un rectángulo y lo dividirás en 5 partes con la ayuda de la cinta papel de manera que queden 5 cuadrados.
- 4- Pintar de negro los cuadros que se formaron con las cintas, dejar secar.
- 5- Tomar el rectángulo que quedo en blanco y con ayuda debes escribir: NOTAS PARA MI FAMILIA.
- 6- Pintar con témperas y dejar secar.
- 7- Pintar los broches con distintos colores, dejar secar.



**DIA 10:** Hoy seguimos trabajando con el anotador familiar.

- 8- Toma el rectángulo que pintaste de negro y con mucho cuidado saca la cinta de papel.
- 9- Ahora toma los dos rectángulos y hazles perforaciones en las cuatro esquinas.
- 10- Pasar el cordón de modo que queden como dos cuadros colgantes, es importante que él está pintado con negro quede abajo.



- 11- Ahora con cuidado pega los broches en cada cuadro negro.
- 12- Con hojas de papel harás corazones que recortarás y escribirás notitas de cariño para tu familia.  
A modo de ejemplo: ¡MAMÁ TE AMO!. ¡GRACIAS ABUELA POR TUS CUIDADOS!  
¡TE QUIERO MUCHO HERMANO!
- 13- Toda la familia puede hacer las notas de amor.

14- También lo pueden usar para recordar los turnos a los médicos o algo importante.

### Área: Educación Física

#### Paracaídas

El juego consiste en reutilizar dos sábanas y formar 2 grupos, cada equipo sostendrá la sabana (como figura la imagen) se jugará con una pelota que deberá ser lanzada al otro extremo sin que se caiga.

¡Equipo que pierde la pelota, paga prenda!

Prendas: 10 flexiones de brazos; 20 abdominales; 15 saltos tocando el piso con una mano.



#### Nudo humano

Este juego requiere de un grupo grande para practicarse. Un elegido se posiciona de espaldas al grupo mientras los demás se toman firmemente de las manos formando una cadena. Entonces los punteros de la cadena deberán moverse entre los eslabones sin soltarse ni interrumpir la cadena, hasta quedar atados o enredados. Entonces el elegido debe voltear e intentar desanudar la cadena sin romperla.

