

**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años-  
Área curricular: Ambiente Natural**

---

Escuela: Fray Justo Santa María de Oro

Docente: Mass Rosana- Trigo Yanina

**Nivel Inicial - Sala: 3 años**

Turno: Tarde

Área Curricular: Ambiente Natural

**Contenido:**

- El cuerpo humano y la salud.

Título de la propuesta: “MI CUERPO Y SU CUIDADO”

**GUIA PEDAGOGICA N° 6**

**¡HOLA FAMILIA! ¿Cómo están? Seguro que muy bien y cuidándose mucho.**

**🌈 PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA 1**

**Actividades del Ámbito Autonomía:**

En compañía de un adulto vamos a escuchar la canción: <https://youtu.be/e0peci7ZCcQ> para el momento de higiene, luego buscar los elementos necesarios para el lavado de manos: jabón y toalla. Para finalizar proponer al niño lavarse las manos solo sin ayuda del adulto ante su supervisión (si es necesario ayudar).-

**Actividad de Expresión corporal:**

En el patio o dentro de casa preparar un espacio libre de obstáculo en compañía de un adulto, para luego comenzar a jugar con el muñeco de trapo confeccionado en la guía anterior, realizando las siguientes acciones: \* pasear al muñeco libremente por el espacio \* tomarlo de un solo brazo \* Luego tomarlo del otro brazo \* Llevar el muñeco a caballito \* Llevarlo en el hombro \* Para finalizar llevar al muñeco en la parte del cuerpo que mas deseen.

**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años-  
Área curricular: Ambiente Natural**

---

**✚ PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA 2**

**Actividad del Ámbito Convivencia:**

Con ayuda de mamá ordenar los juguetes y lavar los que se encuentren sucios.

**Actividad del Ámbito Juego:**

"Lo que haga el Rey":

Este juego consiste en ir nombrando las partes del cuerpo y tocándolas. Para ello el primero en ser Rey será el adulto, de esta forma podrá enseñar el juego y luego será el niño el que cumpla la función de Rey.

**✚ PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA 3:**

**Actividad del Ámbito autonomía:**

Con ayuda de mamá ordenar la ropa de toda la familia, jugamos a ordenar las prendas por color o podrá ser por tamaño.

**Actividad del Ámbito Ambiente Natural:**

En compañía de un adulto marcar la silueta del niño en dos hojas de diario previamente pegados (de la medida de un papel afiche) mientras lo hacen nombrar las partes que van marcando para luego dialogar sobre lo que observan, para finalizar el pequeño podrá pintar la silueta realizada.

**✚ PROPUESTA DE ACTIVIDADES DEL DÍA 4**

**Actividad del Ámbito convivencia:**

Con ayuda de un adulto colocaremos todos los elementos para merendar o desayunar: mantel, plato, vaso, servilleta, alimentos, posteriormente intentar servirse algún líquido para finalizar tiramos al cesto de la basura todos los desperdicios.

**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años- Área curricular: Ambiente Natural**

---

**Actividad del Ámbito Educación Musical:**

En compañía de un adulto bailar a partir de distintas canciones como “Voy a dibujar mi cuerpo”, “El Calipso”, “Canción del cuerpo”, mover las diferentes partes del cuerpo al compás de la música para finalizar volver a la calma con una canción de cuna cantada por el adulto que los acompaña.

**✚ PROPUESTA DE ACTIVIDADES DÍA 5:**

**Actividad del Ámbito Literatura:**

Escuchar el cuento en compañía de un adulto “No me quiero bañar” <https://youtu.be/RgXxiPQSYUs> luego conversar sobre la importancia de la higiene, comentar cuales son los productos que se utilizan para el aseo personal: esponja, jabón, shampoo, peine, toalla. Para finalizar podemos bañar algún muñeco que tengamos en casa.

**✚ PROPUESTA DE ACTIVIDADES DÍA 6**

**Actividad del Ámbito Lengua:**

En compañía de mamá escuchar la narración “Ulises no quiere verduras” <https://youtu.be/vbpkvTvghvI> luego conversar sobre los cuidados del cuerpo y la importancia de una alimentación variada.

**Actividad del Ámbito Convivencia:**

Junto a mamá cocinar una ricas galletitas de naranja, para ello necesitaremos los siguientes ingredientes:

1 huevo

½ taza de azúcar

1 cucharadita de vainillin

1 naranja

¼ taza de aceite

**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años- Área curricular: Ambiente Natural**

---

2 tazas de harina leudante

Preparación:

Colocar el huevo, azúcar, el aceite, vainillin y naranja en un bowl mezclar todo y agregar de a poco la harina hasta formar la masa, con ayuda de un bolillo estirar la masa y cortar las galletitas de la forma deseada, llevar al horno hasta que estén doradas.

**🌈 PROPUESTA DE ACTIVIDADES DÍA 7**

**Actividad del Ámbito Matemática:**

Conversar con la familia acerca de las comidas que más les gusta o alimentos que prefieren. Buscar y recortar imágenes en diarios y revistas de alimentos que son beneficiosos y no tanto para nuestro cuerpo, luego en dos hojas de diario unidas entre sí pegar todo lo recortado.

**Actividad del Ámbito Autonomía:**

Ayudar a mamá en tareas sencillas del hogar, como poner la ropa sucia en el cesto o lugar donde se deja la ropa para lavar.

**🌈 PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DÍA 8**

**Actividad del Ámbito Naturales:**

Cuidamos nuestros dientes: escuchamos el cuento Ulises y los dientes. Mamá nos cuenta que son las caries y cómo podemos prevenirlas. Mostrar en el celular de mamá la imagen del diente sano y con caries.



**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años-  
Área curricular: Ambiente Natural**

---

**Actividad del Ámbito autonomía:**

En compañía de mamá escuchamos la canción para aprender a cepillarnos los dientes <https://youtu.be/XF1s3JNLWLU> luego nos cepillamos los dientes.

** PROPUESTA DE ACTIVIDADES DIA 9**

**Actividad del Ámbito Educación física:**

En familia ordenar y preparar el espacio libre de obstáculos, este puede ser el patio o un lugar dentro de casa. Primero comenzar a mover el cuerpo, bailando al compás de la canción: “La batalla del movimiento”” el baile del cuadrado” o alguna que nos guste.

Ahora si ya entramos en calor, vamos a:

Contar los dedos de las manos, cerrar el puño, abrir la mano muy grande, separar los dedos, juntarlos, sacudir las manos. - Flexionar y extender los codos, girar el brazo desde el hombro como un ventilador hacia atrás y hacia adelante.

Realizar el gesto de saludar con los pies. - Flexionar y extender las rodillas, separar y juntar las piernas, simular el pedaleo en bicicleta.

Tocar con las manos las partes duras del pecho que son las costillas y luego tocar las partes blandas que es el abdomen.

Acostarse en el piso, extender brazos hacia atrás de la cabeza, luego hacerse un bollito abrazando las piernas con los brazos. - Con ayuda del familiar explorar la espalda, tocar los huesos de la columna.

Con las manos tocarse las partes de la cara. Tocar el mentón o pera, cachetes o mejillas, nariz, ojos, orejas, frente, cabello. Una vez que se trabajó con todas partes del cuerpo, se puede explorar sus posibilidades en posición de pie, repitiendo todos los pasos pero con el cambio de posición.

Para volver a la calma relajamos nuestro cuerpo con una canción de cuna cantada por mamá.

**Actividad del Ámbito convivencia:**

Recordamos palabras importantes. El niño junto a su familia deberá recordar las palabras

**JINZ N 41- Esc. Fray Justo Santa María de Oro- Comandante Cabot - Miguel de Azcuénaga- Manuel Laínez- Capital Federal. Sala de 3 años-  
Área curricular: Ambiente Natural**

---

mágicas como: gracias, por favor, permiso. El adulto deberá recordarle en que momentos o situaciones se utilizan esas palabras.

 **PROPUESTA DE ACTIVIDADES DÍA 10**

**Actividad del Ámbito Ambiente Natural:**

Bajo la supervisión de un adulto explorar el propio cuerpo, guiar a los pequeños indagando como son sus rodillas, incentivando a tocarlas... ¿Y la panza? .... ¿Las mejillas?... ¿Las orejas?... Para culminar modelar con masa de sal la figura del cuerpo.

**Actividad del Ámbito convivencia:**

En familia jugar al juego del sombrero, el cual consiste en colocar y sacar el sombrero de la cabeza al ritmo de la música para luego dárselo al compañero siguiendo así hasta que se detenga la música, se podrá jugar con 3 o más participantes.

Desarrollo: se colocan los participantes en ronda situados de pie uno al lado del otro para luego reproducir la música, comenzar colocándose, sacándose y pasando el sombrero mientras bailan en el lugar (en el momento que la persona encargada de la música pare la canción) el jugador que se quede con el sombrero en la mano quedará eliminado. El juego se reanudará hasta que queden dos participantes, donde el último que quede sin el sombrero puesto será el ganador del juego.

**Recuerden “Que estamos separados, pero seguimos trabajando juntos”**

**LA SEÑO LOS EXTRAÑA.**

**Equipo de conducción del JINZ N° 41: Carolina Bravo – Celia Carrizo.**