

PROPUESTAS PEDAGÓGICAS PARA NIVEL INICIAL- ESPECIALIDAD: EDUCACIÓN FÍSICA

Escuela: Eni n° 13

Docente: Myriam Silvana Zabaleta

Nivel: Inicial

Edad: 4 años

Turno: mañana- tarde

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Saltando sin parar

Material: cinta adhesiva o cinta papel.

Actividades:

Colocar cintas (6) en el piso de la casa con una distancia de 20cm cada una, (como en escalera).

- 1) Saltar con los pies juntos de una cinta a la otra y hasta el final, (las veces que más quiera)
- 2) Saltar con un solo pie de una cinta a la otra y hasta el final; luego cambio de pie.
- 3) Tomando carrera, y llegando a la primera cinta debo dar un salto y caer con los pies juntos, intentando caer en alguna cinta.
- 4) A las cintas se les coloca puntajes, (10-20-30-40-50-60). Y se repite el 3° punto.



Director a cargo: Adriana Gómez

Vicedirector: Patricia Ortiz

Responsable: Myriam Silvana Zabaleta

Escuela: Eni n° 13

Docente: Myriam Silvana Zabaleta

Nivel: Inicial

Edad: 5 años

Turno: mañana- tarde

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Trabajo con globos

Material: globo, música.

Actividades:

- 1) Con el globo en la mano se le indica la consigna de juego es: que ellos propongan actividades con el globo explorándolo y siempre manteniéndolo en el aire.
- 2) Deberá dominar el globo solo con los brazos, manos, codos, hombros, dedos, etc.
- 3) Deberá dominar el globo solo con los pies, rodillas, punta de pie, muslos, talón, etc.
- 4) Deberá trasladar el globo de un extremo a otro de la casa, al ritmo de la música (movida) con cualquier parte del cuerpo evitando que este se caiga al suelo.



Director a cargo: Adriana Gómez

Vicedirector: Patricia Ortiz

Responsable: Myriam Silvana Zabaleta