

CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Año: 1° división 1°, 2° y 3°

AREA Curricular: Educación para la salud

CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Año: 1° división 1°, 2° y 3°

AREA Curricular: Educación para la salud

Guía n° 9

Área: Educación para la salud

Curso: 1° año

Turno: noche

División: 1°, 2° y 3°

Medio de comunicación de docentes:

1° 1° Ochoa Carina: carina_8a@hotmail.com

1° 2° Castro Julieta: jucastroaranda@gmail.com

1° 3° Díaz María José: mariajose822000@yahoo.com.ar

Tema: conceptos de epidemiología

La **epidemiología** (del griego: epi → sobre demos → pueblo logos → tratado) es la ciencia que estudia la forma en que se presentan, se transmiten y se previenen las enfermedades. Deriva de la palabra **Epidemia** (del griego epi → sobre demos → pueblo) término que se aplica a la aparición repentina en una región de una enfermedad infectocontagiosa que se propaga rápidamente entre sus habitantes, ejemplos: epidemias de gripe, sarampión, poliomielitis, hepatitis difteria, escarlatina, etc.

Existen enfermedades que son locales, es decir, permanecen en un lugar o región determinado, como el paludismo, el mal de Chagas, en este caso se habla de **endemias** (del griego en → en demos → pueblo)

CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Año: 1° división 1°, 2° y 3°

AREA Curricular: Educación para la salud

Si las enfermedades infectocontagiosas se inician en un país y traspasan sus fronteras extendiéndose a otras naciones, se dice que son **pandemias** (del griego pan →todo demos →pueblo) un ejemplo reciente es la pandemia por COVID 19.

Las **zoonosis** son enfermedades comunes al hombre y los animales, es decir se pueden transmitir de los animales a los seres humanos y de los seres humanos a los animales. Por ejemplo: Rabia, Brucelosis, Tuberculosis.

Actividad 1

- 1- a)- Lea atentamente el texto anterior y conteste las siguientes preguntas:
- b)- ¿Qué estudia la epidemiología?
- c)- ¿Qué significa el concepto EPIDEMIA?
- d)- ¿Qué significa el concepto ENDEMIA? ¿Conoce alguna endemia en nuestra región? Busque ejemplos.
- e)- En base al texto, ¿cuál es la diferencia entre una epidemia y una pandemia?

Actividad 2

1)- Lea atentamente la información a continuación, puede marcar las ideas importantes si lo desea.

CONTAGIO O MECANISMO DE
TRANSMISION.

Es la transmisión de la enfermedad de una persona o animal enfermo a un hombre sano. El contagio puede ser directo o indirecto.

CONTAGIO DIRECTO

Se llama contagio directo cuando se ha tocado a la persona o animal infectado o por las gotitas de flugge, que el enfermo disemina al hablar, toser y estornudar. Estas generalmente no se diseminan a más de 1,5 mts. De distancia.

CONTAGIO INDIRECTO

El contagio es indirecto cuando se tocan objetos contaminados (pañuelos, ropa sucia, ropa de cama, vendajes o distintos utensilios utilizados por el enfermo o mediante un portador asintomático (persona que alberga microorganismos infecciosos sin presentar síntomas de la enfermedad).

PERIODO
INCUBACION DE

Se llama así al periodo que transcurre desde el contagio hasta la manifestación de la enfermedad. Es muy variable, en algunos casos tarda apenas unas pocas horas, mientras que en otros la enfermedad se manifiesta después de varios meses de ocurrido el contagio.

A continuación, algunos ejemplos de enfermedades y su comportamiento.

La enfermedad de Chagas es una afección que puede causar problemas serios al corazón y estómago. Es una enfermedad común en Latinoamérica, especialmente en áreas rurales y de escasos recursos. Esta causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*. Por lo general, se transmite a través de insectos llamados vinchucas infectados que chupan la sangre de las personas, cuando uno de estos insectos pica, deja excrementos infectados, esto genera picazón, la persona se rasca e ingresa el microorganismo. También puede ingresar por heridas. Otro modo de transmisión es a través de alimentos contaminados, transfusiones de

CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Año: 1° división 1°, 2° y 3°

AREA Curricular: Educación para la salud

sangre, donación de órganos o de la madre al bebé durante el embarazo. La enfermedad posee un periodo de incubación de 5-14 días (hasta 40 días si se transmite por transfusiones de sangre).

La Inmunodeficiencia adquirida humana, o HIV es una enfermedad que daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto predispone el riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer. Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección con el VIH. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

El VIH suele contagiarse a través de relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. También puede propagarse por intercambio de agujas para inyectarse drogas o por contacto con la sangre de una persona infectada. Las mujeres pueden infectar a sus bebés durante el embarazo o el parto.

El tiempo de incubación del VIH es de **15 a 30 días**. Este periodo va del momento en que ocurre la **infección hasta el inicio de los primeros síntomas** de la enfermedad. Después del periodo de incubación, pueden surgir **síntomas** parecidos a los de una gripe, como: Fiebre; dolor de garganta o cabeza, manchas en la piel; diarrea; dolores en el cuerpo.

Estos síntomas iniciales del VIH **desaparecen espontáneamente después de 2 o 3 semanas**. Después, viene un largo **periodo de** latencia, en el cual el virus se multiplica en el organismo sin causar síntomas.

Este periodo puede ser **superior a 10 años**, siendo la media de entre **5 y 6 años**. **Durante este tiempo, la persona infectada** no presenta síntomas de **inmunodeficiencia**, es decir, aún no tiene SIDA.

2)- En base a la información leída anteriormente, resuelva el siguiente cuestionario:

- a)- ¿Cuál es el modo de transmisión del mal de Chagas?
- b) ¿Cuál es su tiempo de incubación?
- c) ¿Cómo se transmite el HIV?

CENS N° 348 Madre Teresa de Calcuta

Año: 1° división 1°, 2° y 3°

AREA Curricular: Educación para la salud

d) ¿Cuál es el periodo de incubación del HIV? sabias que en argentina 17 personas se infectan por día y 7 de cada 10 no lo saben y de los 7 que sí lo saben, 3 se enteran tarde. ¿A qué se puede deber esto en base al texto leído anteriormente?

Observación:

TODAS LAS ACTIVIDADES DEBEN QUEDAR REGISTRADAS EN EL CUADERNO DE EDUCACION PARA LA SALUD, PARA LUEGO SER CORREGIDAS Y EVALUADAS.