

ESCUELA: ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MÚLTIPLE DE ANGACO

Docente: Encina Jesica Anahí

Grado: Nivel Ocupacional – Taller Laboral

Turno: Mañana

Área curricular: Integradas

Título de la propuesta: Ideas para conocer como están mis sentimientos en tiempos de pandemia y estimular las buenas emociones en familia.

Contenidos: las Emociones \_Días de la semana \_El cuento

Carpintería: Ensamble y construcción.

Música: Improvisación de rimas en familia



Dia 1

Observa la siguiente imagen



Responde en tu cuaderno

¿Qué son?

¿Qué hacen?

¿Dónde se encontrarán?

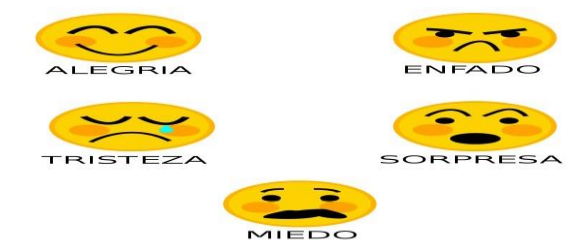
¿Están como nosotros en cuarentena?

¿Cómo los ves que se SIENTEN?

Encierra con un círculo TRISTES ENOJADOS ALEGRES CON MIEDO

Interroga a tus padres ¿que son las Emociones? toma nota. Te

las presento



Dibújalas en tu cuaderno. Día

2

Realiza la siguiente actividad vivenciando lo que sientes en estos días que estas en casa.

**1. Inteligencia Emocional.**  
¿Qué estas sintiendo ahora mismo?

No podemos separarnos de nuestras emociones, siempre sentimos algo.  
Para aprender a gestionar nuestras emociones el primer paso es identificar lo que sentimos.

**¿QUÉ ESTAS SINTIENDO?**

1. Busca un espacio tranquilo y un momento relajado.
2. Cierra los ojos y respira.
3. Nota las emociones que sientes.
4. No evites la emoción deja que salga.
5. Localiza en una zona del cuerpo.
6. Pon nombre a esa emoción.

www.educayaprende.com  Celia Rodríguez Ruiz

Responde en tu cuaderno o graba un video y se lo envías a tu seño.



Área Carpintería:

Actividades:

Para canalizar emociones en tiempos difíciles, no nos queda más que estar unidos por un mismo objetivo, que todo pase y por sobre todo no perder la fe.

Trabajamos en familia en tiempos de Pascuas.

1-Busca dos tablas o palos rústicos que encuentres de un árbol, que uno tenga aproximadamente de 40cm y otro de 20 cm a 25cm. Si tienes una lija, líjala para que quede en condiciones para poderla pintar. Estas maderas son para que armes una cruz, luego de unir las a través de un clavo, tornillo o piola, píntala del color que quieras.

Luego sácate una foto con la cruz y mandársela a la señora por WhatsApp. Guardarla y al regreso a clase se la mostraremos a nuestros compañeros.

Cuídate Mucho.

Día 3

¿Qué actividades realizas en tu casa en estos días? Para pasarla bien

¿ayudas en casa? ¿En qué?

Piensa y escribe ¿qué actividades pueden hacer en casa los hombres y cuáles las mujeres?

Hay actividades que pueden hacerlas ambos ¿Podrías nombrar alguna?

Puedes sacarte fotos con el celular en las tareas que realizas por sí solo (como, arreglar la cama, limpiar, regar, lavar), etc. y enviarlas.

**3 Docentes Responsables: Grado: Encina Jéssica Anahí Música: Galleguillo  
Gema Carpintería: Montero Marcelo.**

**DOCUMENTO PLANETARIO CERTIFICADO**

# COSAS QUE HE HECHO EN CASA

DÍA N° \_\_\_\_\_

HE LEÍDO LOS CUENTOS: \_\_\_\_\_  
 HE APRENDIDO LA PALABRA: \_\_\_\_\_  
 HE JUGADO A: \_\_\_\_\_

HE HABLADO CON: (RELACIONA) \_\_\_\_\_ A TRAVÉS DE: \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_





HE REGADO LAS PLANTAS: SÍ  NO

HE COMIDO: \_\_\_\_\_

HE ESCUCHADO MUCHA MÚSICA:

<input type="checkbox"/> JAZZ	<input type="checkbox"/> ROCK	<input type="checkbox"/> HIP HOP
<input type="checkbox"/> POP	<input type="checkbox"/> SALSA	<input type="checkbox"/> FLAMENCO
<input type="checkbox"/> FUNK	<input type="checkbox"/> REGGAETON	<input type="checkbox"/> CUMBIA
<input type="checkbox"/> REGGAE	<input type="checkbox"/> FOLK	<input type="checkbox"/> OTROS

HOY ME SIENTO

EL DIBUTO DE HOY:

Busca, recorta y pega de revistas o diarios imágenes de actividades o trabajos que pueden realizar personas de ambos sexo sin discriminacion alguna.

Día 4

Observa estos meses acá o en algun calendario de casa.

MARZO 2020							ABRIL 2020						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sab	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sab	Dom
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

30calendario.com

Pinto con verde a que año pertenecen Marco

con azul los días que asististe a clase

Y con rojo los días que llevamos en cuarentena.

Responde

¿Cuántos días tiene una semana?.....

Nombralos .....

¿Cuántos días trae el mes de Abril?.....

Extrae los números de los días que caen martes del mes de abril

.....

Día 5: Área Música:

- Escuchamos la siguiente canción Link: <https://youtu.be/tzTNHYiYgNM>
- Reflexionamos en familia sobre el momento que está atravesando el mundo
- Escribimos en una hoja todos los sentimientos que estamos sintiendo
- Armamos junto a la familia una rima, poesía o algún verso que nos salga referido a los sentimientos y se lo enviamos a la seño (video, foto)
- Aprendemos la canción en familia

### VOLVEREMOS A ESTAR JUNTOS

DÍAS TRISTES NOS CUESTA ESTAR MUY SOLOS

BUSCAMOS MIL MANERAS DE VENCER LA ESTUPIDEZ

MESES GRISES ES TIEMPO DE ESCONDERNOS

TAL VEZ SEA LA FORMA DE ENCONTRARNOS OTRA VEZ

ESTRIBILLO

PERO SON LAS 8 Y HAS SALIDO A APLAUDIR A TU VENTANA

ME DAN GANAS DE LLORAR AL VERNOS DESDE LEJOS TAN UNIDOS

EMPUJANDO AL MISMO SITIO SOLO QUEDA UN POCO MAS

VOLVEREMOS A JUNTARNOS VOLVEREMOS A BRINDAR

UN CAFÉ QUEDA PENDIENTE EN NUESTRO BAR

ROMPEREMOS ESE METRO DE DISTANCIA ENTRE TU Y YO

YA NO HABRÁ UNA PANTALLA ENTRE LOS DOS  
AHORA ES TIEMPO DE PENSAR Y SER PACIENTES  
CONFIAR MÁS EN LA GENTE AYUDAR A LOS DEMÁS  
MIENTRAS TANTO OTROS CUIDAN LOS PACIENTES  
UN PUÑADO DE VALIENTES QUE HOY TAMPOCO DORMIRÁN  
ESTRIBILLO

Directora; Patricia Aguirre

Vicedirectora: Cristina Domínguez