

Escuela de Fruticultura y Enología

Docente: María Verónica Moreno, Mabel García

Año: **Quinto Año 1°,2°,3°y 4°** Ciclo Orientado, Nivel Secundario

Turnos: **Mañana y Tarde**

Área curricular: **Educación Física Mujeres-**

Guía Pedagógica N° 11

Tema:

Educación Física Conceptos- definición. Hándbol o balonmano concepto y desarrollo.

Objetivo:

Adquirir y aplicar los conocimientos del deporte hándbol.

Contenidos:

Deporte Balonmano.

Actividades:

1) Investigue en el reglamento oficial del Handball. Link

<https://encasa.ecea.edu.ar/recursos/educacion-fisica/Reglamento-de-Handball.pdf>

Contestar la siguiente guía:

- 1- ¿Qué es el handball?
- 2- Medida del terreno de juego
- 3- Medida del arco o portería
- 4- Superficie del área de portería
- 5- Describa la línea de golpe franco

6- Distancia de la línea de limitación del arquero

7- Distancia de la línea para penales.

8- Dibuje un campo de juego

9- FUNDAMENTOS DEL DEPORTE:

10- Tipos de recepción de Balonmano https://youtu.be/Hz_GYpEZs0I

Tipos de pase Balonmano <https://m.youtube.com/watch?v=ohnE1TP53oY>

11- Link JUEGO <https://youtu.be/7CyFUysiQr8>

Link ENTRENAMIENTO FÍSICO <https://youtu.be/8lk82YdbVOA>



Fecha de Entrega: Lunes **19 de Octubre** a los siguientes Mail:

María Verónica Moreno 5°1 y 5°3 veromfalter16@gmail.com

Mabel García 5°2 y 5°4 mabelgarciapintora@gmail.com

Director a cargo: **Enólogo Sergio Montero**