

## ESCUELA: ENI 48 "PORTAL PIE DE PALO"

Localidad: San Martín

Área: Educación Física

CUE N° 700091600

Salas: 3, 4 Y 5 años

Prof: Miguel A. Bueno



### Desarrollo de las actividades.

#### Para jugar en casa en familia: Juego de las estatuas.

Colocamos un tema musical con el cual el niño se divierte y nos movemos por varios lados de la casa, al corte de la música nos quedamos como estatuas por 10 segundos.

Luego continuamos moviéndonos por diferentes partes, en este juego no hay ganadores ni perdedores. Nos divertimos todos.

- Con la ayuda de algún integrante de la familia deberán armar una pelotita de medias. (Tamaño acorde y manipulable por el niño).

\_ Hacer rodar la pelotita por las diferentes partes de la casa.

\_ Lanzar variando alturas y distancias.

\_ Realizar pases con un integrante de la familia, tiro primero con dos mano luego con una, la recepción siempre con dos manos.

\_ Jugamos a hacer goles con un integrante de la familia: se colocan enfrentados con piernas separadas y lanzan la pelotita de un lado a otro. (Para motivar el juego cada integrante se puede colocar una camiseta de diferente equipo de futbol).

\_ Dicha pelotita será usada luego en el jardín para realizar diferentes trabajos y demostrar lo que practicaron en casa.

- Realizamos algunos de estos ejercicios de elongación. "Con cuidado".

