

NIVEL INICIAL- SALA DE 3 AÑOS

TURNO: INTERTURNO

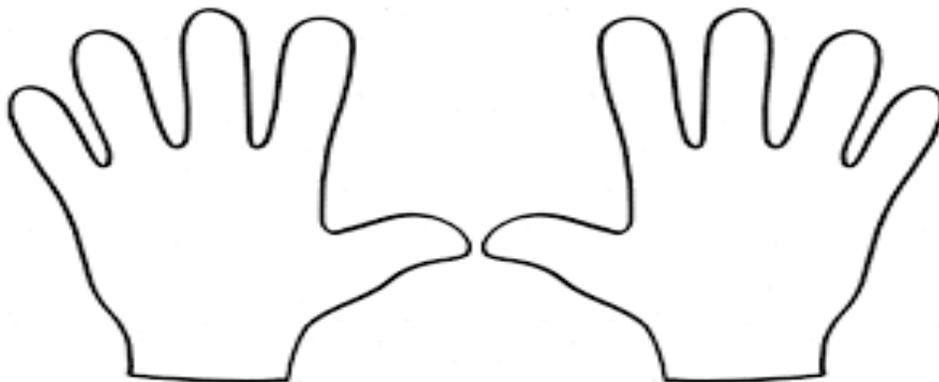
DIMENSIÓN: AMBIENTE NATURAL Y SOCIAL- AMBITO: SERES VIVOS Y SU AMBIENTE- NUCLEO: EL CUERPO. CONTENIDO: LAS MANOS Y SU CUIDADOS.

PROPUESTA: “JUGANDO CON MIS MANOS”

Cantamos la canción “A mis manos” acompañándola con el cuerpo.



Junto a mamá marco la silueta de mis manos y la de ella. La decoramos con elementos que tenemos en casa. (Arroz, fideos, papeles, lana, etc.)



Juego de sombras: al frente de una pared clara y con la ayuda una linterna o celular, creamos diferentes formas con nuestras manos. Ejemplos :



Mamá me ayuda a observar las imágenes y hablamos sobre la importancia de lavarse las manos con frecuencia.

## ¿CÓMO LAVARSE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

**PASO 1**



Mojarse las manos y cerrar la canilla para no desperdiciar agua.

**PASO 2**



Enjabonarse las manos y frotarse las palmas, los dorsos, entre los dedos y las muñecas, durante 15 o 20 segundos.

**PASO 3**



Enjuagarse bien las manos.

**PASO 4**



Secarse las manos con una toalla de tela o papel, un secador de aire caliente o sacudirlas y agitarlas hasta que se sequen.

En los baños públicos, usar la toalla de papel también para cerrar la canilla y abrir la puerta para salir.

Logos: Ministerio de Educación, Dirección de Salud, Día Mundial de Lavado de Manos, Lifebuoy, Unilever.

Realizamos masa de sal con la ayuda de un miembro de mi familia. Luego jugamos y modelamos con ella.



**Masa De Sal**

**Ingredientes para preparar la MASA de sal**

- 1/2 parte de sal
- 1/2 parte de agua caliente
- 1 parte de harina común
- 1 cucharada de vaselina
- 1 cucharada de glicerina

**PREPARACIÓN**

- Disolver la sal en el agua caliente
- Incorporar la harina de a poco y mezclar
- Agregar por último, la glicerina y la vaselina. Amasar
- Guardar en un bolsa bien cerrada fuera de la heladera

**RECOMENDACIONES**

- Si la masa queda floja, agregar harina para darle consistencia
- Es posible que se añege el día posterior a su elaboración, hasta que se despegue de las manos.
- Si la masa dura o quebradiza, incorporar unas gotas de vaselina y amasar nuevamente

**Indígenas**  
El mundo es colorido

**@actiflo**

<http://www.organo.org.ar/actividad/com/>

Mamá me realiza sellos con diferentes verduras papa, zanahoria, etc. Utilizamos un polluelo como pintura sellamos una hoja.



Recolectamos cajas de diferentes tamaños y jugamos a construir con ellas.(por ejemplo:la usamos como autos, tren, etc.)



Jugamos al gallito ciego: un familiar coloca cinco objetos en una caja y sin mirar, solo explorando y tocando adivino ¿Qué es?



Buscamos medias y realizamos pelotas de tela. Jugamos con toda la familia ; embocamos en una caja , la lanzamos hacia adelante, atrás , a un costado , abajo, arriba. La lanzo y la recibo con las dos manos; la lanzo y la recibo con una mano, etc.



Realizamos un cuadro para decorar la habitación; sellando mi mano la transformo en un animal, luego decoro su margen con elementos que encuentren en el jardín de casa.

