

NIVEL INICIAL- SALA DE 3 AÑOS

TURNO: INTERTURNO

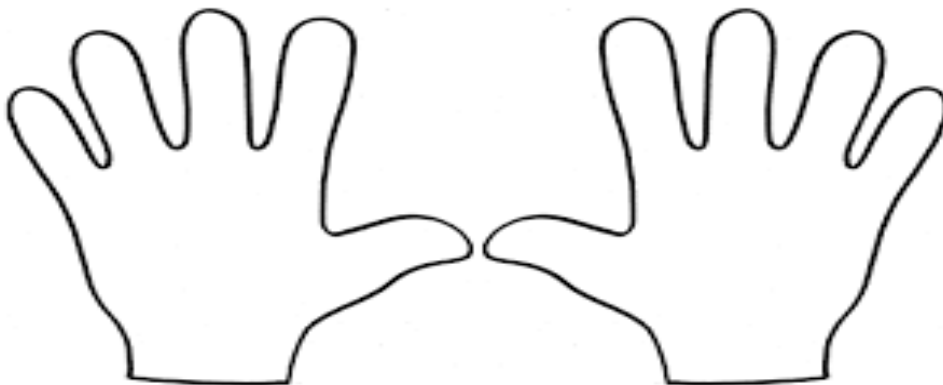
DIMENSIÓN: AMBIENTE NATURAL Y SOCIAL- AMBITO: SERES VIVOS Y SU AMBIENTE- NUCLEO: EL CUERPO. CONTENIDO: LAS MANOS Y SU CUIDADOS.

PROPUESTA: “JUGANDO CON MIS MANOS”

Cantamos la canción “A mis manos” acompañándola con el cuerpo.



Junto a mamá marco la silueta de mis manos y la de ella. La decoramos con elementos que tenemos en casa. (Arroz, fideos, papeles, lana, etc.)



Juego de sombras: al frente de una pared clara y con la ayuda una linterna o celular, creamos diferentes formas con nuestras manos. Ejemplos :



Mamá me ayuda a observar las imágenes y hablamos sobre la importancia de lavarse las manos con frecuencia.

## ¿CÓMO LAVARSE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

**PASO 1**



Mojarse las manos y cerrar la canilla para no desperdiciar agua.

**PASO 2**



Enjabonarse las manos y frotarse las palmas, los dorsos, entre los dedos y las muñecas, durante 15 o 20 segundos.

**PASO 3**



Enjuagarse bien las manos.

**PASO 4**



Secarse las manos con una toalla de tela o papel, un secador de aire caliente o sacudirlas y agitarlas hasta que se sequen.

En los baños públicos, usar la toalla de papel también para cerrar la canilla y abrir la puerta para salir.

Logos: Ministerio de Educación, Dirección de Salud, Día Mundial de Lavado de Manos, Lifebuoy, Unilever.

Realizamos masa de sal con la ayuda de un miembro de mi familia. Luego jugamos y modelamos con ella.



**Masa De Sal**

**Ingredientes para preparar la MASA de sal**

- 1/2 parte de sal
- 1/2 parte de agua caliente
- 1 parte de harina común
- 1 cucharada de vaselina
- 1 cucharada de glicerina

**PREPARACIÓN**

- Disolver la sal en el agua caliente
- Incorporar la harina de a poco y mezclar
- Agregar por último, la glicerina y la vaselina. Amasar
- Guardar en un bolsa bien cerrada fuera de la heladera

**RECOMENDACIONES**

- Si la masa queda floja, agregar harina para darle consistencia
- Es posible que se añege el día posterior a su elaboración, hasta que se despegue de las manos.
- Si la masa dura o quebradiza, incorporar unas gotas de vaselina y amasar nuevamente

**@act810**

<http://www.mg.gov.ar/educacion/com/>

A stack of seven colorful salt dough circles in shades of purple, pink, orange, yellow, green, blue, and purple.

Mamá me realiza sellos con diferentes verduras papa, zanahoria, etc. Utilizamos un polluelo como pintura sellamos una hoja.



Recolectamos cajas de diferentes tamaños y jugamos a construir con ellas.(por ejemplo:la usamos como autos, tren, etc.)



Jugamos al gallito ciego: un familiar coloca cinco objetos en una caja y sin mirar, solo explorando y tocando adivino ¿Qué es?



Buscamos medias y realizamos pelotas de tela. Jugamos con toda la familia ; embocamos en una caja , la lanzamos hacia adelante, atrás , a un costado , abajo, arriba. La lanzo y la recibo con las dos manos; la lanzo y la recibo con una mano, etc.



Realizamos un cuadro para decorar la habitación; sellando mi mano la transformo en un animal, luego decoro su margen con elementos que encuentren en el jardín de casa.

