

**GUÍA PEDAGÓGICA N°7**

**C.E.N.S INGENIERO DOMINGO KRAUSE**

**DOCENTE:** Jacqueline, Barrionuevo

**E-MAIL:** mamilin264@gmail.com

**AÑO:** 3ero 2°da

**NIVEL:** Secundario

**TURNO:** Noche

**ÁREA CURRICULAR:** T.I.C

**TEMA:** Integración de Contenidos



***¡Éxitos en tú regreso a clases presenciales y virtuales!***

**1. Inteligencia Emocional.**  
**¿Qué estas sintiendo ahora mismo?**

No podemos separarnos de nuestras emociones, siempre sentimos algo.  
Para aprender a gestionar nuestras emociones el primer paso es identificar lo que sentimos.

**¿QUÉ ESTAS SINTIENDO?**

1. Busca un espacio tranquilo y un momento relajado.
2. Cierra los ojos y respira.
3. Nota las emociones que sientes.
4. No evites la emoción deja que salga.
5. Localiza en una zona del cuerpo.
6. Pon nombre a esa emoción.

www.educayaprende.com  Celia Rodríguez Ruiz

Te invito a responder el siguiente cuestionario:

a. Indica con una cruz x ¿Con qué frecuencia realizaste las actividades de las guías pedagógicas propuestas por la docente?

- Siempre
- Muy a menudo
- A veces
- Rara vez
- Nunca

- b. En una escala del 1 al 7, siendo el 7 el más alto, ¿qué tan beneficiosa fueron las actividades para ti?
- c. ¿Crees que las guías te han proporcionado la cantidad adecuada de teoría y práctica?
- Sí
  - No
- d. ¿Crees que las enseñanzas de la clase serán útiles para tu crecimiento cognitivo personal y socio-cultural?
- Sí
  - No
- e. Por favor, indica las tres cosas que más te gustaron de las guías y ¿Por qué?
- f. Por favor, indica las tres cosas que no te gustaron de las guías y ¿Por qué?
- g. ¿Tienes algún comentario o sugerencia para ayudar a mejorar las clases?

**Actividades.**

1. Realiza una lectura comprensiva de las guías pedagógicas 1, 2, 3, 4,5 y 6.
2. Construye un esquema integrador de los contenidos trabajados en las guías.
3. Elija un tema, el que considere más significativo y elabore una síntesis con las características más importantes.

**No te olvides de enviar las tarea a mi correo electrónico [mamilin264@gmail.com](mailto:mamilin264@gmail.com)**

**Fecha de presentación hasta el 28/08.**

**Director: Roberto, Ramírez**