

ESCUELA: **CENS Soldados de Malvinas**

DOCENTE: **Rubén Carrizo**

CICLO: **2°1°**

TURNO: **Noche**

ÁREA CURRICULAR: **EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

Guía N°3 - TÍTULO DE LA PROPUESTA: **“LA ENFERMEDAD – Parte 1”**

### **CONTENIDO SELECCIONADO:**

- ✓ Enfermedad, concepto.
- ✓ Clasificación.
- ✓ Enfermedades Infectocontagiosas.

Aldous Huxley dijo una vez: ***“La investigación de las enfermedades ha avanzado tanto que cada vez es más difícil encontrar a alguien que esté completamente sano”.***

No le faltaba razón; salud y enfermedad son dos conceptos que han ido variando con el paso del tiempo. Para aclarar las cosas, a continuación te mostramos cuáles son en la actualidad los conceptos de enfermedad y salud.

Un par de curiosidades antes de entrar a debatir la definición de enfermedad y salud. Como tantas otras palabras que usamos, los términos salud y enfermedad provienen del latín. Enfermedad deriva de *infirmitas*, que quiere decir falta de firmeza; mientras que salud procede de *salus*, literalmente salvación o salud. Curioso, ¿verdad?

La **OMS** (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD) define enfermedad como: ***Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.***

Una definición bastante completa pero, quizás, poco comprensible. Lo que está claro es que la enfermedad es una parte más de la salud, y de la vida en general. Es imposible evitar la enfermedad dentro del proceso biológico, como parte natural de la interacción del individuo con el mundo que le rodea, tanto a nivel ambiental como en el contacto con otros seres humanos, animales, y materias en general. El concepto de enfermedad es tan amplio como la propia vida, así con otra definición de enfermedad más asequible.

La **Real Academia de la Lengua** no se complica demasiado y define la enfermedad como: *Alteración más o menos grave de la salud.*

Algo que a priori se entiende mejor pero para lo que es necesario saber qué significa salud. Volviendo a la RAE podemos ver que salud es: *el Estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones.*

Ahora está más claro, pero por si acaso te traemos una definición más elaborado que la del diccionario pero menos complicada que la de la OMS. Eso sí, te recordamos todas son igualmente validas.

Otra definición de enfermedad que se usa a menudo es: *La enfermedad es la alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa.*

Se entiende mejor de esta forma que mediante el concepto de enfermedad según la OMS, ¿verdad? Nos quedamos con que la enfermedad en su definición es la alteración del funcionamiento normal de nuestro cuerpo, entendiendo la normalidad como el buen estado físico y psicológico en general, puesto que la enfermedad para la OMS o en cualquier otra definición no se reduce a los problemas físicos.

Esta nueva definición indica que la alteración es leve o grave. Si es leve, puede que el enfermo aún no sepa que lo es. Después de todo, muchas enfermedades cursan sin síntomas aparentes, incluso pueden estar presentes pero no llegar a desarrollarse. Por eso aprovechamos para recordar que es más que recomendable someterse a chequeos periódicos cada cierto tiempo. La prevención y la detección precoz son algunos de los mejores aliados en la lucha contra la enfermedad.

### CLASIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES

La clasificación de las enfermedades está condicionada al criterio que se use para agruparlas.

#### Según su duración

- **Agudas:** generalmente las que duran menos de tres meses.
- **Subagudas:** generalmente las que duran entre tres y seis meses
- **Crónicas:** generalmente las que duran más de seis meses

### Según su distribución

Según la población a la que afecta y su extensión o no a otras áreas geográficas, se clasifican en:

- **Esporádica:** afecta a muy pocas personas y aparecen de forma ocasional
- **Endemia:** afecta frecuentemente a una región concreta de forma habitual y mantenida en el tiempo
- **Epidemia:** es un incremento significativamente elevado en el número de casos de una enfermedad con respecto al número de casos esperados, dentro de un área geográfica delimitada.
- **Pandemia:** es una epidemia que afecta a zonas geográficas extensas (hasta llegar a la distribución mundial) generalmente durante un tiempo concreto.

### Según su etiopatogenia

Según la causa y la fisiopatología consecuente las enfermedades se pueden clasificar en:

- **Enfermedades endógenas (atribuibles a alteración del huésped):**
  - ✓ Genéticas
  - ✓ Congénitas
  - ✓ Nutricionales
  - ✓ Metabólicas
  - ✓ Degenerativa
  - ✓ Autoinmunes
  - ✓ Inflamatorias
  - ✓ Endocrinas
  - ✓ Mentales
- **Enfermedades exógenas (atribuibles al efecto de la acción directa del agente sobre el huésped):**
  - ✓ Infecciosas
  - ✓ Parasitarias
  - ✓ Venéreas
  - ✓ Tóxicas
  - ✓ Traumáticas
  - ✓ Alérgicas
  - ✓ Iatrógenas
- **Enfermedades ambientales (atribuibles a los efectos del ambiente y del agente -en conjunto- sobre el huésped):**
  - ✓ Ambientales
  - ✓ Profesionales
  - ✓ Mecanoposturales
  - ✓ Por causa externa
- **Enfermedades de etiología multifactorial:**
  - ✓ Neoplásicas
  - ✓ Del desarrollo
  - ✓ Idiopáticas
  - ✓ Psicosomáticas

### **ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS**

Las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones, algunos organismos pueden causar enfermedades.

Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona. Algunas son transmitidas por insectos u otros animales. Y puedes contagiar a otras personas consumiendo alimentos o agua contaminados o estando expuesto a organismos en el medio ambiente.

Los signos y síntomas varían dependiendo del organismo causante de la infección, pero a menudo incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al reposo y a los remedios caseros, mientras que algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la varicela, pueden prevenirse con vacunas. El lavado frecuente y minucioso de las manos también ayuda a protegerte de la mayoría de las enfermedades infecciosas.

### **Síntomas**

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Diarrea
- Tos
- Fatiga

#### **Busca atención médica si:**

- Te ha mordido un animal
- Presentas un sarpullido o hinchazón
- Tienes problemas para respirar
  - Tienes fiebre inexplicable o prolongada
- Has estado tosiendo por más de una semana
  - Tienes problemas de visión repentinos
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre

### Causas

Estas pueden ser las causas de las enfermedades infecciosas:

- **Bacterias.** Estos organismos unicelulares son responsables de enfermedades como faringitis estreptocócica, infecciones del tracto urinario y tuberculosis.
- **Virus.** Incluso más pequeños que las bacterias, los virus causan una multitud de enfermedades que van desde el resfriado común hasta el SIDA.
- **Hongos.** Los hongos causan muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta. Otros tipos de hongos pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- **Parásitos.** Un pequeño parásito que se transmite por la picadura de un mosquito causa la malaria. Otros parásitos pueden transmitirse a los seres humanos a través de las heces de los animales.

### Contacto directo

Una manera fácil de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o un animal infectado. Las enfermedades infecciosas pueden transmitirse a través del contacto directo, por ejemplo:

- **De una persona a otra.** Las enfermedades infecciosas normalmente se transmiten a través de la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto puede suceder cuando una persona con la bacteria o el virus toca o besa a alguien que no está infectado, o tose o estornuda muy cerca de este.

Estos gérmenes también pueden transmitirse a través del intercambio de fluidos corporales por contacto sexual. La persona que transmite el germen puede no tener síntomas de la enfermedad, pero puede ser simplemente portador.

- **De animal a persona.** Si te muerde o araña un animal infectado (incluso una mascota), te puede enfermar y, en circunstancias extremas, puede ser mortal. La manipulación de los desechos de los animales también puede ser peligrosa. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis al recoger la caja sanitaria de tu gato.

- **De la madre al feto.** Una mujer embarazada puede transmitir gérmenes que causan enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes pueden pasar a través de la placenta o de la leche materna. Los gérmenes de la vagina también se pueden transmitir al bebé durante el parto.

### **Contacto indirecto**

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo.

Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfrío, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

### **Picaduras de insectos**

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas, para desplazarse de un huésped a otro. Estos portadores son conocidos como vectores. Los mosquitos pueden ser portadores del parásito de la malaria o del virus del Nilo Occidental. Las garrapatas del venado pueden ser portadoras de la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

### **Contaminación de alimentos**

Los gérmenes que causan enfermedades también pueden infectarte a través de alimentos y agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite que los gérmenes se propaguen a muchas personas a través de una sola fuente. La Escherichia coli (E. coli), por ejemplo, es una bacteria presente en o sobre ciertos alimentos, como las hamburguesas mal cocidas o los jugos de frutas sin pasteurizar.

### **Factores de riesgo**

Si bien cualquiera puede contraer enfermedades infecciosas, es más probable que se enferme si su sistema inmunológico no funciona correctamente. Esto puede ocurrir si:

- Está tomando esteroides u otros medicamentos que inhiben su sistema inmunitario, como los medicamentos contra el rechazo de un órgano trasplantado.
- Tiene VIH o SIDA
- Tiene ciertos tipos de cáncer u otros trastornos que afectan su sistema inmunitario.

Además, ciertas otras condiciones médicas pueden predisponerlo a infecciones, incluidos dispositivos médicos implantados, desnutrición y edades extremas, entre otros.

### **Complicaciones**

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. Pero algunas infecciones, como la neumonía, el sida y la meningitis, pueden poner en peligro la

vida. Algunos tipos de infecciones se han relacionado con un aumento a largo plazo del riesgo de cáncer:

- El virus del papiloma humano está relacionado con el cáncer de cuello uterino
- El *Helicobacter pylori* está relacionado con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas
- Las hepatitis B y C se han relacionado con el cáncer de hígado

Además, es posible que algunas enfermedades infecciosas se silencien y vuelvan a aparecer en el futuro, a veces incluso décadas más tarde. Por ejemplo, alguien que ha tenido varicela puede desarrollar culebrilla mucho más tarde en su vida.

### Prevención

Sigue estos consejos para disminuir el riesgo de infección:

- **Lávate las manos.** Esto es especialmente importante antes y después de preparar comida, antes de comer y después de ir al baño. Y trata de no tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos, ya que esa es una forma común para que los gérmenes entren en el cuerpo.
- **Vacúnate.** La vacunación puede reducir drásticamente tus probabilidades de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de estar al día con tus vacunas recomendadas, así como con las de tus hijos.
- **Quédate en casa** cuando estés enfermo y no vayas a trabajar si tienes vómitos, diarrea o fiebre. No envíes a tu hijo a la escuela si él o ella tienen estos signos, tampoco.
- **Prepara los alimentos de manera segura.** Mantén los mostradores y otras superficies de la cocina limpios cuando prepares las comidas. Cocina los alimentos a la temperatura adecuada, y usa un termómetro para alimentos para verificar si están bien cocidos. Para las carnes molidas, esto significa al menos 71 °C; para las carnes de aves, 74 °C; y para la mayoría de las demás carnes, al menos 63 °C.

También pon rápidamente las sobras en la Heladera; no dejes que los alimentos cocinados permanezcan a temperatura ambiente por largos períodos de tiempo.

- **Mantén relaciones sexuales seguras.** Siempre usa preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o de comportamiento de alto riesgo.
- **No compartas los elementos personales.** Usa tu propio cepillo de dientes, peine y navaja de afeitar. Evita compartir vasos o utensilios para comer.
- **Viaja con prudencia.** Si vas a viajar al extranjero, habla con tu médico sobre cualquier vacuna especial, como la de la fiebre amarilla, cólera, hepatitis A o B o fiebre tifoidea, que puedas necesitar.

### **DESARROLLO DE ACTIVIDADES:**

Busca, lee, analiza la información y responde lo siguiente:

- 1) Elabora tu propio concepto de Enfermedad, basándote en lo enviado o buscando otras definiciones.
- 2) ¿Qué diferencia a la Salud de la Enfermedad?
- 3) Busca ejemplo de:
  - a) Enfermedades endógenas.
  - b) Enfermedades exógenas.
  - c) Enfermedades ambientales.
  - d) Enfermedades de etiología multifactorial.

### **Bibliografía consultada**

- ✓ <https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad>
- ✓ <https://www.abc.com.py/articulos/enfermedades-infectocontagiosas-795306>
- ✓ <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/infectious-diseases/symptoms-causes/syc-20351173>

**DIRECTORA: ROMINA A. RIOFRIO DÁVILA**