

Pro.P.A.A. Zona Norte

Unidad Educativa N° 97

Docente: Mario Torrejón

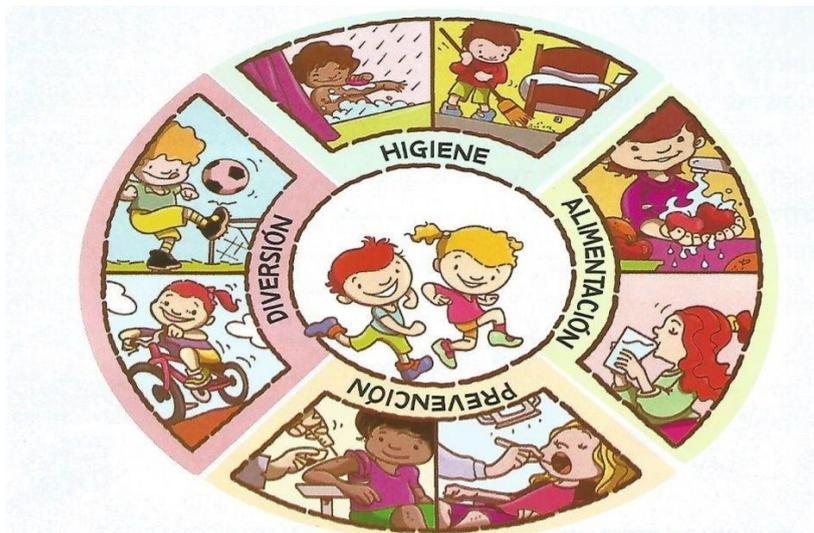
Segundo Ciclo

Turno: Tarde

Actividades Propuestas (16/03 al 31/03)

Ciencias Naturales

1- Miren con atención la rueda de la "Vida Saludable".



2- Escriban dos **acciones saludables** para cada una de estas categorías:

HIGIENE
DIVERSIÓN

ALIMENTACIÓN
PREVENCIÓN

3- Mira con atención cada situación y escribe las normas que nos ayudan en nuestra higiene.



4- Trabajamos en familia:

Yo me cuido

2 Completá la siguiente ficha personal.

Pegá tu foto o dibujate.



Nombre: _____

Edad: _____ Peso: _____ Altura: _____

Vacunas: _____

Deporte o actividad física: _____

Alimentación:

Desayuno	Almuerzo	Merienda	Cena

Cuidado de los dientes: _____

Lengua

1- Lee con atención:



NOTICIA SALUDABLE

 **LEÉ O ESCUCHÁ LEER LA SIGUIENTE NOTICIA:**

NUMEROSOS ESTUDIOS MÉDICOS COMPROBARON QUE EL SER HUMANO NECESITA DORMIR PARA QUE SU CUERPO Y SU MENTE FUNCIONEN CORRECTAMENTE.

MIENTRAS DESCANSAMOS CRECEMOS, EL CEREBRO SELECCIONA LO QUE CONSIDERA ÚTIL PARA GUARDAR Y LO DEMÁS LO BORRA, SUPERAMOS MOMENTOS TRISTES O TRAUMÁTICOS, SE RECUPERAN LOS MÚSCULOS, MEJORA NUESTRO HUMOR Y SE RENUEVAN NUESTRAS ENERGÍAS, ENTRE OTRA CANTIDAD DE BENEFICIOS.

NO TODAS LAS PERSONAS DUERMEN LA MISMA CANTIDAD DE HORAS. DEPENDE DE LA EDAD Y DE LOS HÁBITOS DE CADA UNA. AUNQUE EL PROMEDIO SALUDABLE ES DESCANSAR ENTRE 8 Y 8 HORAS Y MEDIA TODAS LAS NOCHES.

¿Qué le sucede a una persona que duerme menos de 8 horas?

2- Completa el test del buen dormir

	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
¿TE CEPILLÁS LOS DIENTES ANTES DE DORMIR?			
¿EVITÁS DORMIRTE CON LA TELEVISIÓN ENCENDIDA?			
¿ELEGÍS ROPA BIEN CÓMODA PARA IRTE A DORMIR?			
¿TUS PADRES TE TIENEN QUE RECORDAR QUE DEBÉS IRTE A DORMIR?			
¿TE LEVANTÁS DE BUEN HUMOR?			

3- Responde con oraciones:

¿Crees que tus hábitos son saludables?

¿Por qué?

¿Tendrías que cambiar o modificar alguno?



4- Trabajamos produciendo oraciones de acciones saludables.

Acciones saludables

1 Escribí qué hace Morena en cada viñeta.

 <p>Morena mira mucho tiempo la tele.</p>	 <p>¡Vamos a la plaza, Morena!</p>
	
	

2 Subrayá las palabras que anotaste que indican acciones, por ejemplo, *mira*.

CIENCIAS SOCIALES

1- Observamos y conversamos:

¿En qué se parecen estas fotos?, ¿En qué se diferencian? ¿para qué sirve la escuela? ¿Reconoces algún lugar de las fotografías?



2- Escribimos como eran antes y ahora las escuelas

Antes

Ahora

3- Recortamos y pegamos las fotos

Antes

ahora

MATEMATICA

1- Completa el cuadro

	Billetes de \$100	Billetes de \$10	Monedas de \$1
824			
1960			
6034			
705			
750			

2- Realiza las actividades



PROGRESIONES ARITMÉTICAS

➤ Identifica patrones numéricos sencillos, en progresiones aritméticas de números de dos cifras

1) ¿Qué número sigue en la secuencia de números?
 31; 39; 47; 55; ____
 a. 55
 b. 58
 c. 63

2) ¿Qué número sigue en la secuencia de números?
 24; 30; 36; 42; ____
 a. 45
 b. 48
 c. 43

3) ¿Qué número sigue en la secuencia de números?
 49; 47; 45; 43; ____
 a. 42
 b. 41
 c. 40

4) ¿Qué número falta en la secuencia de números?
 28; 30; ____; 34; 36; 38
 a. 31
 b. 29
 c. 32

5) ¿Qué número inicia la secuencia de números?
 ____; 50; 60; 70; 80
 a. 49
 b. 40
 c. 60

6) ¿Qué números faltan en la secuencia de números?
 78; 76; ____; 72; ____; 68
 a. 74 y 70
 b. 75 y 71
 c. 77 y 70

Escribe las medidas en las casillas en blanco según el orden que se indique

Ordena de mayor a menor

3,5 cl 3,5 L

360 cl 3 kl

1,5 L 200 cl

○ ○ ○ ○ ○ ○

Ordena de mayor a menor

1 kg 750 g

800 cg 500 g

1250 g 6 kg

○ ○ ○ ○ ○ ○