

Escuela: Nocturna Ernesto A. Bavio

Docente. Néstor Luna

Turno: Vespertino

Área Curricular: Ciencias Naturales – Formación para el Trabajo -Matemática

Curso: Ciclo CAP

Título de la Propuesta: “La importancia de cuidarnos”

Contenidos: La Salud – Hábitos saludables – OMS (Significado de la Sigla) – Trabajo: Búsqueda de Trabajo – Trabajos en Empresas, en el Estado y Trabajo por cuenta propia.

Situaciones Problemáticas que involucran Operaciones (Suma, Resta, Multiplicación, División)

Desarrollo de Actividades

1)- Información importante

El ser humano es un ser vivo, que cumple un ciclo vital como todo ser vivo del planeta. Tiene un cuerpo, un organismo que funciona regularmente y cumple funciones vitales como respirar, nutrirse, reproducirse. Al ser un organismo vivo puede contraer enfermedades que afectan a sus órganos y sistemas

- a- Para pensar: ¿Recuerdas el Ciclo Vital de todo Ser Vivo?
- b- Piensa y escribe algunas enfermedades que afectan al ser humano (no menos de cinco).
- c- Con tus palabras indica lo que es para ti tener salud.

2)- **La Salud Humana. Lee, analiza, comenta:**

La OMS la definió como “un estado de bienestar físico, psíquico y social”. Esto quiere decir que actualmente tener una vida saludable implica mucho más que no tener ninguna enfermedad.

- a- ¿Qué significa la Sigla OMS? Una Sigla es un grupo de letras, donde cada una tiene un significado. Les doy algunas opciones y ustedes marcan la opción correcta

Obra Mundial
Salud

Obra Mundo
Saludable

Organización Mundial de la
Salud

- b- Busca en el diccionario el significado de la palabra bienestar.-
- c- Hay una enfermedad muy contagiosa en la actualidad ¿Cuál? ¿Conoces los síntomas?

3)- Para tener en cuenta:

a- Lee, analiza y comparte la información

¿Qué son los hábitos saludables?

Los hábitos saludables son aquellos que te ayudan a desarrollar tus actividades diarias, como comer, moverte, relacionarte, etc. de una manera que favorezca o proteja tu salud, y los más importantes son:

La buena alimentación alimentarte puede ser un factor determinante de tu estado de salud. Una alimentación poco saludable puede causar graves problemas a lo largo de tu vida. **La higiene corporal** tiene una importancia enorme en tu salud. **El ejercicio físico** para llevar una vida activa. No hace falta hacer maratones pero es importante que todos nos mantengamos en forma. **El bienestar emocional** es estar bien con uno mismo, estando bien con uno se estará bien con los demás.

- a- Para reflexionar: Teniendo en cuenta los hábitos saludables... ¿Cuáles cumples?
- b- ¿Cuáles son los hábitos saludables?
- c- ¿Qué son los hábitos saludables?
- d- Escribe un comentario: Estar en cuarentena puede afectar nuestros hábitos saludables... ¿Cómo te parece que nos afecta estar en cuarentena?

4)- Buscamos información en libros – revistas – diccionarios – diarios acerca del cuidado de la salud y la prevención de enfermedades. Selecciona el que te resulte más interesante

Formación para el Trabajo

1)- Observa las imágenes

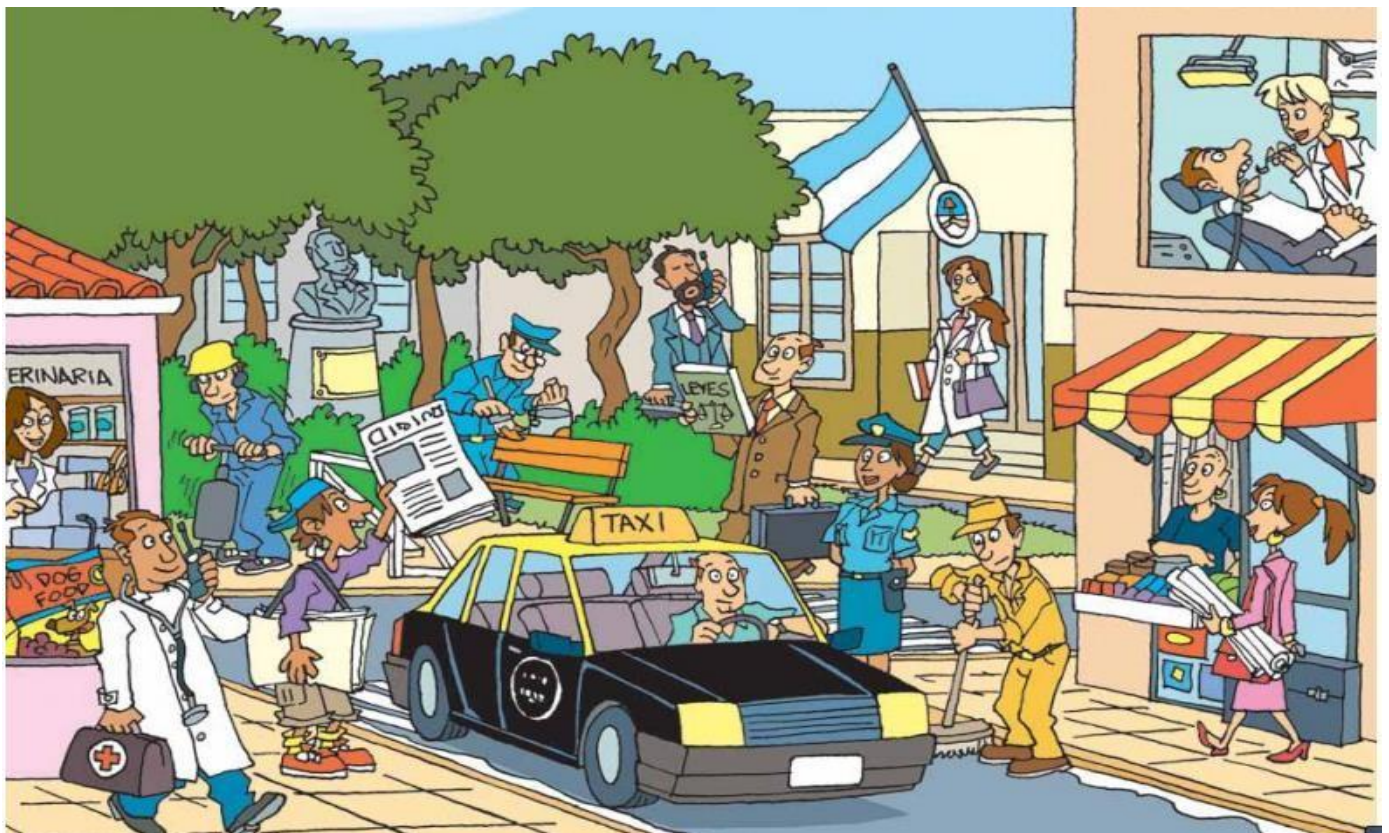


a- ¿Qué trabajo consiguió?

b- ¿Cómo lo consiguió?

c- Piensa e indica las formas para conseguir

2)- Observa la imagen



Escuela Nocturna Ernesto A. Bavio. CAP. Áreas: Matemática – Formación Trabajo – Ciencias Naturales

- a- Indica todas las actividades laborales que realizan las personas de la imagen.
- b- En un cuadro diferencia los que trabajan en una empresa privada y los que trabajan para el gobierno y los que trabajan por su cuenta.

Trabajos en Empresa	Trabajos en el Gobierno	Trabajo por cuenta Propia

- c- Piensa y escribe tres ejemplos de trabajos por cuenta propia, tres en una empresa y tres en el Gobierno.-

3)- Para pensar y completar. En el cuadro completa con tu experiencia en un trabajo

Trabajo que realizaste o Realizas	Tiempo que trabajaste	¿Qué aprendiste en ese trabajo?

Matemática

1)- Lee, analiza, interpreta y busca una solución a la siguiente situación:

a- En la Villa El Zonda viven 8640 personas. Si 4415 son mujeres; ¿Cuántos hombres viven en esa Villa? El último fin de semana además de la gente que vive allí hubo 387 personas que visitaron el lugar. ¿Cuántas personas había ese fin de semana?

¿Cuántas familias viven en la Villa si cada familia está compuesta por cuatro integrantes? Si cada doce habitantes hay un auto ¿Cuántos autos existen en la Villa?

Ayudita: Para resolver debes realizar varias cuentas, suma, resta, multiplicación y división. Si realizas las cuentas correctamente hallarás la solución. ¡Éxitos!!

CARTA A LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE SAN JUAN

Querida Comunidad Educativa, hoy la población sanjuanina, como la del mundo entero, está transitando una situación compleja y desconocida, totalmente impensada, provocada por la denominada *pandemia de Coronavirus COVID-19*. Situación que ha generado cambios abruptos y profundos en el desarrollo de nuestras vidas.

El aislamiento social y obligatorio, modificó no sólo nuestras conductas y actividades sociales, sino también produjo la pérdida de espacios personales, entre otros hechos, que nos inspiró de algún modo, a reactivar y poner en marcha comportamientos positivos, apelando a la creatividad y originalidad para la reorganización más saludable posible de las rutinas diarias.

En este sentido, *se produjo también un sensible e importante cambio en la educación de nuestros hijos*, quienes a partir de un Decreto Nacional que dispone la suspensión de las clases en todo el país, nuestro hogar, el espacio de convivencia natural de las familias, pasa a ser el escenario principal, esencial de la continuidad de las trayectorias educativas de niños/as, adolescentes, jóvenes y adultos.

Esto implicó e implica un desafío para el Ministerio de Educación y para la comunidad educativa sanjuanina toda, quienes pusimos en práctica por primera vez y de modo muy acelerado, un modelo de acompañamiento pedagógico, impregnado de herramientas tecnológicas, tal vez impensadas para muchos adultos que se desempeñan en el ámbito educativo y para muchos padres, que hasta ahora tenían un rol diferente en el proceso educativo de sus hijos.

En tan sólo horas fuimos capaces, Supervisores, Directores, Docentes y Familias, de poner en marcha la implementación del sitio ***Nuestra Aula en Línea***, activando todos los recursos del Estado para hacer llegar al hogar de cada uno de los estudiantes, guías pedagógicas con aproximaciones pedagógicas, diseñada por docentes y supervisadas por Directivos y Supervisores. Estas guías se distribuyeron en formato digital para aquellos que tienen acceso a la conectividad, y en formato papel, para aquellos que les resulta más complejo acceder a la plataforma virtual.

En este escenario, y tomando el pulso a las necesidades de la comunidad, propusimos implementar otro espacio denominado ***Nos Cuidemos Entre Todos***, el cual ofrece



recursos de orientación, asesoramiento y contención emocional a las familias, sobre cómo organizarse en casa, pautas de organización familiar para la tarea escolar de los estudiantes, protocolos y otros recursos de utilidad para esta etapa del aislamiento social.

Posteriormente se sumaron los espacios ofrecidos por “*Infinito por Descubrir*”, lo “*Nuevo de San Juan y Yo*”, “*Matemática para Primaria*”, “*Fundación Bataller*” con sus aportes de *Historia y Geografía*, y todos los recursos educativos que se suman día a día en nuestra jurisdicción.

Conscientes de esta nueva etapa del aislamiento social por la que transitamos todos, el Ministerio de Educación pone a disposición de Supervisores, Directores, Docentes, Padres y Estudiantes, los siguientes contactos, para todo tipo de consultas e inquietudes personales, de índole psicológico, psicopedagógico, social, académico, lúdico o abierto a cualquier situación compleja que lo amerite, como así también sobre dudas o dificultades sobre guías pedagógicas.

Consultas: educacionsanjuanteguiayorienta@gmail.com / 4305840 - 4305706

POR TODO LO TRANSITADO Y LO QUE QUEDA POR RECORRER, POR LOS ESFUERZOS, POR LA COLABORACION Y EL ACOMPAÑAMIENTO PERMANENTE, LES AGRADECEMOS INFINITAMENTE.

Educación te sigue acompañando.