

JINZ N°15 - Educación Inicial- Sala 4 años

Propuesta Pedagógica

- ❖ Profesora Landa Maria Angelia
- ❖ Nivel Inicial, sala 4 años
- ❖ Turno: Mañana y Tarde
- ❖ Título de la propuesta: ¡A movernos en casa!

El contenido seleccionado es el desarrollo de la motricidad global y segmentaria.

Ejercitamos Nuestro cuerpo:

- 1) Jugamos con un Globo: realizamos pases con la mano con el globo a la mamá o al papá, tratando de evitar que este se caiga al suelo.
- 2) Caminamos sobre una soga apoyada en el suelo o una línea (dibujada en el suelo), tratando de no salirme de ella.
- 3) Caminamos por un espacio delimitado por un adulto, evitando tocar diferentes elementos ubicados en el suelo (pueden ser botellas de plástico, vasitos de plástico, muñecos, almohadas)
- 4) Con la ayuda de mamá y papá pasamos debajo de una soga como pueda (50 cm del suelo) y lo repetimos 10 veces.
- 5) Con la ayuda de mamá y papá pasamos por arriba de la soga (10 cm del piso) saltando y lo repetimos 10 veces.
- 6) Jugamos a imitar: (en un lugar de no más de 10 mts)
 - Nos desplazamos como perritos (cuadrupedia)
 - Saltamos como ranas
 - Saltamos como conejos
 - Caminamos como tortugas
 - Corremos (en un lugar seguro) como leones.
- 7) Jugamos a las estatuas: un adulto debe aplaudir continuamente, mientras tanto el niño/a se desplazan trotando al compás de las palmas cuando el papá o la mamá dejan de aplaudir es el momento quedarse quietos como estatuas.
- 8) Con la ayuda de un adulto (de la mano) subimos a una silla y luego saltamos a un círculo dibujado en el suelo o caemos adentro de un aro, siempre de la mano de mamá o papá.

JINZ N ° 15

- 9) En un espacio no más de 10mts lanzamos una pelotita de trapo, lo las lejos que pueda con ambas manos.
- 10) Lanzamos una pelotita de trapo, lo las lejos que pueda con la mano izquierda luego con la derecha.

Directora JINZ N ° 15 Beatriz Herrera