

Escuela de Educación Especial: India Mariana.

Docente: Natalia Zito.

Grado: 1° “C” Nivel Primario

Turno: Tarde

Título: **ME QUEDO EN CASA**

Contenidos:

Lengua: Direccionalidad de la escritura. Vocales. Palabras largas y cortas. Conciencia fonológica.

Matemática: Lectura y escritura de numerales. Sumas sencillas. Conteo.

Ciencias sociales: Efemérides: día de la escarapela. 25 de mayo. Medios de transporte. Época actual y colonial.

Ciencias naturales: Alimentación. Utensilios. Hábitos de higiene.

Ética: Valores, normas de convivencia.

Educación física: Ejercitación de capacidades condicionales: fuerza. Flexibilidad. Participación en propuestas lúdicas.

Teatro: El cuerpo y su potencialidad expresiva. Exploración de objetos.

Artes visuales: Figura humana, silueta, línea de contorno en la imagen bidimensional. Procedimiento: dibujo y pintura.

Tecnología: Los materiales y sus diferentes tipos

Música: Sonido y silencio

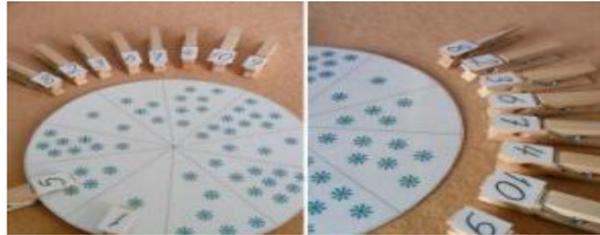
Recuerda las actividades de rutina: todos los días lavarse las manos antes de comenzar hacer la tarea.

Antes de realizar las actividades debes escribir la fecha y en ella pintar vocales.

Una vez finalizada la tarea ordeno mis útiles.

DÍA 1:

- 1- Con la ayuda de mamá construye el juego de “la rueda de números” que aparece en la imagen así puedas practicar los números del 1 al 10, puedes utilizar cartón, cartulina o papel blanco y broches, marcador, tijeras y pegamento. Escribe los números del 1 al 10 en pequeños cuadraditos de cartulina o papel blanco, y pégalos sobre tus broches. ¡Ahora a jugar! Relaciona cada porción del círculo con su pinza correspondiente. Espero que te diviertas junto a tu familia.



Educación física

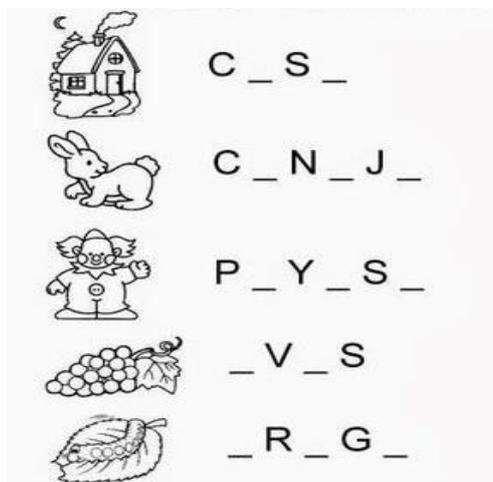
Actividad: Trotar lentamente durante 5 minutos realizando los siguientes movimientos: talones a la cola, rodillas al pecho, salpicado lateral.

Luego realizar los siguientes ejercicios:

- Saltos con piernas juntas 10 seguidos. (3 veces)
- Correr y saltar lo más lejos posible (3 veces)
- Abdominales acostado en el piso con rodillas flexionadas 15 repeticiones (3 veces)
- Flexiones de brazos apoyando rodillas en el suelo 15 repeticiones (3 veces)

DÍA 2:

- 1- Completa las palabras con la vocal que falta.
- 2- Colorea los dibujos.



TEATRO: El adulto debe darle al alumno bolsas de plástico y hablar sobre su uso normal. Luego entre los dos, usarlas como pañuelos, sombreros, capas y todo lo que se les ocurra. Escuchar alguna canción que le guste al niño, bailar, y hacer bailar las bolsas también.

DÍA 3:

Jugar en casa al veo-veo con alguien que elijas, según lo que la persona vio, buscar en revistas, diarios, etc. y formar dos palabras de lo que el participante dijo que observo.

ARTES VISUALES: Observa tus manos, observa las manos de mamá o un adulto, son iguales? Cambia el tamaño verdad? Cuenta los dedos, mira sus líneas y todos los detalles.

Busca una hoja de papel blanco, apoya tu mano sobre el papel y pidele a un adulto que marque el contorno de ella con un lápiz y luego, al lado marca la otra mano, listo! esta es la **silueta** de tus manos. Ahora dibuja los detalles que miraste y pinta las manos que dibujaste, con muchos colores puedes usar lapices, crayones o el material que tengas en casa.

DÍA 4:

- 1- En familia realizamos una receta saludable con los ingredientes que hay en casa, por ejemplo: ensalada de frutas, biscochuelo, galletas, etc.
- 2- Escribe en el cuaderno el nombre de la receta que realizaron.

TECNOLOGIA: Plastilina casera: Ingredientes:

Harina 2 cucharadas

Bicarbonato 2 cucharadas

Agua 2 cucharadas

Preparación:

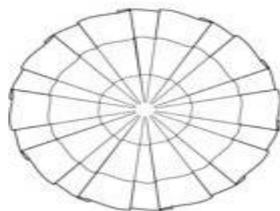
En una olla chica agregar las 2 cucharadas de harina, 2 cucharadas de bicarbonato mezclar muy bien agregar las 2 cucharadas de a poco cuando este bien mezclada poner a fuego cocinar hasta que tenga una vista algo transparente, retirar.

Retirar la masa y amasar (agregar algo de harina si lo necesita o agregar agua si lo necesita). Colocar colorante (polluelo, tempera, acrílico, o algún colorante que encuentres en casa, etc.)

Para collar o pulsera: realizar pelotitas u otra forma (estrellas, ovalo, etc.) y con un palillo o palito hacer un agujerito que salga de un extremo a otra con cuidado, dejar secar un par de días, luego pasar un tanza o cinta o piolín decorado

DÍA 5:

- 1- Decoramos la escarapela: lápices de colores, crayones, temperas, papelitos, etc.



Música:

- ♪ Escuche la canción Hakuna Matata – (película el Rey León) si no tiene acceso a la canción, elija alguna otra movida que tenga en su casa
- ♪ Con los integrantes de la familia baile al ritmo de la canción (un integrante tendrá que poner en marcha la canción y pararla cuando lo desee) cuando suena la

música todos bailan, cuándo deja de sonar (silencio) todos se quedan quietos como estatua.

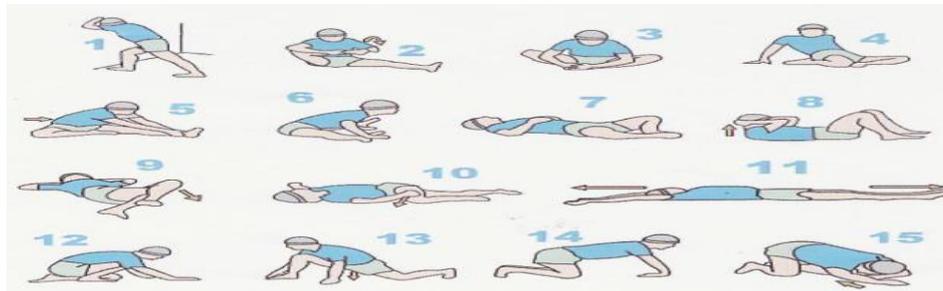
DÍA 6:

SEMANA DE MAYO:



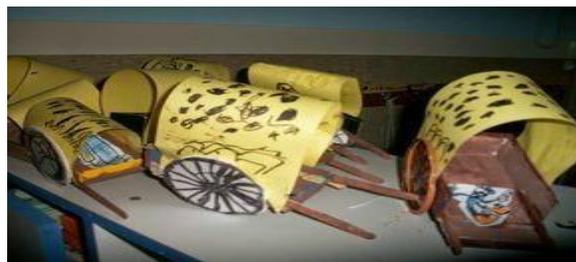
- 1- Buscar imágenes de accesorios, vestimenta actual.
- 2- Pegar en el cuaderno.

EDUCACION FISICA: Observa y realiza 5 de los siguientes ejercicios de flexibilidad. Cada uno debe repetirse 3 veces y durante 10" (segundos) aproximadamente.



DÍA 7:

- 1- Con ayuda de alguien de la familia realizamos algún medio de transporte de la época colonial, con los elementos que encuentres en casa, tubos de cartón, palitos, pedazos de tela, tapas, etc.
- 2- Escribe en el cuaderno el nombre del medio de transporte que realizaste.



TEATRO:

Usar bolsas de plástico para armar una capa y convertirse en súper héroe o heroína para luchar contra el virus. Con cosas de la casa como cartones, tapas de ollas o lo que se les ocurra, hacer un escudo. Ponerle nombre, inventar los poderes y jugar.

DÍA 8:

- 1- En una hoja blanca realizo el cabildo y lo decoro con lo que hay en casa: lápices, crayones, temperas, papelitos, semillas, yerba, etc.
- 2- Escribe en el cuaderno el nombre de lo que decoraste.



ARTES VISUALES: Crearemos un árbol con tu mano: pídele a un adulto que marque el contorno de tu manito en el centro del papel y bien abajo, más o menos como ves en la imagen. Para pintar las hojas con tus dedos puedes utilizar: lápiz de labios, o rubor o colorante de tortas o tempera, o lo que tengas en casa. Si no tienes nada de esto puedes pintar las hojas con crayones.



Luego pídele a mama que pinte tus dedos y los apoyas sellando sobre la parte de arriba del papel para crear las hojas.

DÍA 9:

- 1- Con tubitos de papel higiénico, servilletas realizamos una dama y un caballero de la época colonial



TECNOLOGÍA: Porcelana en frio casera:

Ingredientes:

Almidón o fécula de Maíz o Maicena (que es lo mismo) 2 cucharadas

Plástica 2 cucharadas

2 cucharadas de Aceite de bebe preferentemente o aceite común si no hay otro aceite, (es para hidratar).

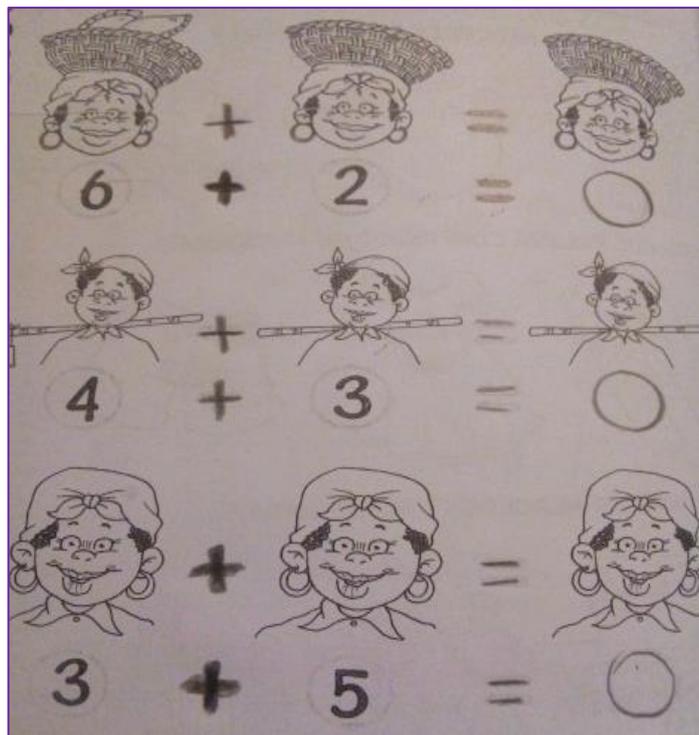
Acrílico, tempera o algún colorante en casa.

Preparación:

En un bols agregar la fécula de maíz 2 cucharadas y las 2 cucharadas de plasticola revolver y agregar las 2 cucharadas de aceite, mesclar muy bien, si necesita agregar maicena o plasticola así formar una masa que no se pegue en los dedos, homogénea y agregar el colorante. Dejar en la heladera en una bolsita ½ hs. Dar forma de un corazón o una flor o alguna figura a elegir luego realizar un hueco con un palito que atraviese cuidadosamente, para luego pasar una cinta o cordón, etc. dejar secar unos días y colocar accesorios cinta cordón anillo para llavero o imán para la heladera.

ENVIAR UNA FOTO DEL TRABAJO A LA SEÑO.

DÍA 10: Con ayuda de alguien de la familia, realizo la siguiente suma de la imagen.



MÚSICA: Busque y ordene sillas en forma de ronda. Juegue al “juego de la silla”, (utilice la canción anterior u otra de su preferencia) cuando la música suena todos girarán alrededor de las sillas, cuando la música deja de sonar (silencio) todos se sientan en las sillas.

Director: Prof. Raúl L. Riveros