



- * DOCENTES: Alicia Villafañe, Estela Arancibia
- * SALAS: 5
- * TURNO: Tarde

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SALAS DE 5 AÑOS

Estimadas familias a continuación proponemos una serie de actividades para que los chicos realicen en casa junto a Uds. Es muy IMPORTANTE llevar a cabo estas actividades, debido que a la vuelta de clases armaremos una exposición de lo trabajado en casa. Cada producto final de las tareas hechas en casa debe tener el nombre de los chicos en imprenta mayúscula

Propuesta pedagógica: ¿Cómo cuidamos nuestra salud?

Objetivo:

Desarrollar en los niños conocimientos sobre la necesidad de cuidar de su salud.

Contenidos

DIMENSIÓN: AMBIENTE NATURAL Y SOCIO CULTURAL

ÁMBITO: AMBIENTE NATURAL

NÚCLEO: EL CUERPO Y SU SALUD

- Toma de conciencia de la importancia de los cuidados de la salud del propio cuerpo.
- Higiene y cuidados de la salud bucal y corporal.

Estrategias

- Conversación
- Lectura de imagen
- Observación de videos
- Gráfico de lo interpretado



Recursos:

- Imágenes
- Links de internet
- Material descartable

Actividades

1. Para conversar en familia: observar situaciones de conflicto para iniciar el debate y que opinen qué es lo que harían en tal caso.

A - Un compañero se cae y se dá un fuerte golpe, ¿Qué hacemos?:

- Dejarlo en el piso
- Auxiliarlo
- Decirle a la señorita
- Auxiliarlo y decirle a la señorita



B - Si sientes que _____ tienes fiebre o te sientes mal

- Decirle a mamá para que te lleve al médico
- No decirle porque no te gusta ir al médico
- Tratar de simular que te sientes bien

C - Si estás enfermo y el médico te receta remedios que no te gustan

- Tomarlos de todos modos
- No tomarlos
- Fingir que lo tomas y engañar a mamá



D - Si el médico te manda a reposo ¿Qué debes hacer?

- No hacer caso
- Hacerlo para ponerte bien
- Decir que te sientes mejor para no quedarte en cama



2. Conversamos sobre la importancia de las vacunas y lo valiente que son al colocárselas.
3. Conversamos en familia, observamos la imagen: ¿Saben cómo cuidarse los dientes? ¿Por qué es necesario cuidarlos? ¿Con qué los cuidamos? ¿Cuándo duelen a dónde van?



Ob
erv
mo
el



video Dr muelitas y los defensores de los dientes. YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=gogVzPtkahs>

5. Escuchamos el cuento: El ratón Pérez. YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=CgRna3y-16A>
6. Dibujamos la escena que más nos gustó del cuento.
7. Se hablará de la importancia de mantener el orden y la limpieza de la sala y de nuestra casa. ¿Por qué? ¿Qué sucede si no hacemos? Todos debemos colaborar en el cuidado y orden, aun cuando son chiquitos.

También sobre la importancia de tener las manos y las uñas bien limpias y no llevárselas a la boca para que no entren bacterias. Se les explicará con palabras sencillas qué son los microbios y bacterias y que se encuentran en las cosas sucias o en las uñas si no se las tiene cortas y limpias.



8. Observamos secuencia del lavado de manos



9. Con mamá y cantando el cumpleaños feliz practicamos.
10. En familia buscamos recortamos y pegamos en una hoja productos de higiene. Por ejemplo:

11. Sellamos o marcamos una mano en una hoja y le colocamos el siguiente mensaje:
¿Por qué es importante lavarse las manos? ¿qué se debe usar? ¿cuándo se debe hacer? Al finalizar ¿Qué debemos hacer?

12. Conversamos sobre otros hábitos de higiene y salud: cómo deben cubrirse la boca al toser o estornudar, el uso del papel higiénico, la servilleta, el pañuelo.

JUEGOS PARA DIVERTIRSE EN FAMILIA





1. Jugamos al veo veo.
2. Realizamos un Ta-Te-Ti

* Buscamos una plancha de cartón, tela, que los chicos pueden pintar y trazamos o pintamos dos líneas verticales y dos horizontales.

* Buscamos en casa distintas fichas, puede ser: tapitas, círculos de papel, caras de emoticones, etc.

DIRECTORA: ROSANA VILLAFANE

VICE DIRECTORA: NANCY VALDEZ