

## **ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS**

Escuela: E.N.I. N° 55

Docentes: Patricia Morales, María José Medrano, María Laura Pérez.

Prof. De Música: Maximiliano Aracena.

Nivel Inicial

Sección: "5 años"

Turno: Mañana y tarde

### GUIA N°6

Área Curricular: Dimensión:

- Ambiente Natural y Socio Cultural.
- Comunicativa y Artística.
- Juego

Contenidos:

- Seres vivos y su ambiente" El cuerpo humano y su salud. - Alimentación saludable y hábitos de higiene.
- Historia nacional; las efemérides a través del tiempo
- Producción. Técnicas: Dibujo, pintura, sellado, collage
- Juego Tradicionales
- Canto individual y grupal
- La canción como recurso didáctico
- Nuestro cuerpo como medio de expresión

Título de la Propuesta: "ALIMENTOS SALUDABLES"

Guía N° 6

Semana del 26/05 al 05/06/2020.

Propuesta de Actividades del Día 1: ¡A crecer sanos y fuertes!

Ámbito: Ambiente Natural

Para introducir al tema, solicitamos a un adulto que les realice preguntas orientadoras a los chicos, para conocer los saberes previos, como, por ejemplo: ¿Qué son los alimentos? ¿Cómo

## ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS

nos alimentamos? ¿En qué momento del día te alimentas? ¿Qué pasa si nos alimentamos mal? ¿Qué prefieres, dulce o salado? ¿Las golosinas son alimentos?

Sentados en familia, observamos el video “Promoviendo hábitos de Alimentación Saludable”, el mismo se difundirá a través de los grupos de WhatsApp

Luego, solicitaremos a un adulto una hoja blanca, marcadores, crayones o lápices de colores y realizaremos un dibujo con todos los beneficios que obtenemos con una alimentación saludable.

Ámbito: Juego tradicional ¡A jugar con energía!

- Juego: Rayuela: Con una tiza se dibuja un diagrama compuesto por 10 cuadros y se escribe en cada cuadro un número del 1 al 10. El niño debe situarse de pie detrás del primer cuadro y lanzar una piedra encima del diagrama. La casilla en la que cae la piedra no se puede pisar. El pequeño comenzará el circuito saltando con un pie (si hay un cuadro) o dos pies (si el cuadro es doble). El objetivo consiste en ir pasando la piedra de cuadro en cuadro hasta el número 10 y volver. Si el niño se cae o la piedra sale del cuadro, deberá rendirse y volver a intentarlo.

Propuesta de Actividades del Día 2: ¡Aprendemos!

Ámbito: Ambiente Natural

Realizamos una rueda alimentaria que estará dividida en diferentes partes. Para ello necesitamos un círculo del tamaño de una hoja, recortes de folletos de supermercados o de diarios, donde se observen productos alimentarios, lápiz rojo, amarillo y verde, tijeras y plasticola.

Colocamos los alimentos que más debemos consumir para crecer fuertes y saludables, en la parte verde, los que debemos consumir en menor cantidad en la parte roja y en la parte amarilla, los alimentos que debemos consumirlos ocasionalmente. De esta manera quedará formada nuestra rueda alimentaria. A la hora de consumir los alimentos debemos tener en cuenta la misma.

Actividad de Educación Musical:

Ámbito: Música

Comenzar haciendo ejercicios de respiración y vocalización para facilitar el canto de forma correcta y baile si así lo requiere la actividad elegida, para esto, buscaremos una silla y estar bien cómodo y bien sentados. Escucharemos y miraremos el video (que será enviado por

## ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS

WhatsApp) para una mayor comprensión de la ejercitación (Hacer esto antes de cantar o realiza una actividad musical)

Propuesta de Actividades del Día 3: “Festejamos el día Nacional de los jardines y de la maestra jardinera”

Ámbito: Ambiente Social.

Este es un día muy especial, se propondremos a los integrantes de la familia buscar fotos de cuando concurrieron al jardín. Entre todos conversaremos sobre el nombre de sus señoritas y si se acuerdan de alguna anécdota. Observamos las semejanzas y diferencias entre el pasado y el presente.

Posteriormente la mamá mostrará la imagen de Rosario Vera Peñaloza y les contara a los pequeños que fue la PRIMERA MAESTRA JARDINERA de nuestro país que nació hace muchos muchos años el 25 de diciembre de 1873 en Atilas, La Rioja y en el año 1900 fundo el Primer Jardín de Infantes de la Argentina, en su provincia. Dedicó gran parte de su vida a organizar y sistematizar la enseñanza en preescolar, difundiendo principios y métodos innovadores. Educadora y pedagoga, fallece el 28 de mayo de 1950. Por tal motivo se instauró dicha fecha como Día de los Jardines de Infantes y de la Maestra Jardinera.

Para finalizar la actividad se propondrá dibujarse junto a la señorita y decorar con los materiales que tengan en casa, realizando de esta manera un collage en cual mamá escribirá la frase “FELIZ DIA SEÑORITA” y le tomaran una foto saludando de esta manera a su señorita en su día.

Propuesta de Actividades del Día 4.

Ámbito: Juego

“Jugamos en el día de nuestro jardincito”

Se propondrá realizar una gran fiesta celebrando el día de nuestro jardín desde casa, jugando con alimentos nutritivos, realizando divertidos animalitos. Utilizando frutas, cereales, etc.



## ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS

Fotografamos nuestras obras de arte antes de comerlas, para mostrárselas a todas las personas que querremos incluida la seño.

Ámbito: Juego

A JUGAR SE HA DICHO: “LA PIÑATA”

ELEMENTOS: 1 pelotita pequeña ,1 botella descartable grande, 1 sogá o cinta

Primero colocamos un poco de agua en la botella (200 cc aproximadamente), luego atar la sogá al pico de la botella y colgarla, de forma que quede a la altura de la cabeza del niño/a.

El niño/a se coloca a 2 metros de distancia de la botella y lanza la pelotita tratando de golpear la botella. Suma 1 punto cada vez que golpea la botella.

### Propuesta de Actividades del Día 5: “Aprendiendo hábitos”

Ámbito: Ambiente Natural

La alimentación saludable es muy importante para nuestro cuerpo, para crecer sanos y tener mucha energía a la hora de jugar y aprender. Pero... ¿Cómo nos comportamos cuando comemos? ¿Nos lavamos bien las manos antes de cada comida? ¿Cómo te sientas en la mesa? ¿Colaboras en poner y levantar la mesa? Ponemos en práctica los hábitos aprendidos.

Actividad de Educación Musical:

Ámbito: Música

Hacemos ejercicios de respiración (antes mencionados), bien parados y en una posición erguida antes de cantar. Luego nos sentamos como indio y escuchamos la canción atentamente, (la misma se enviará x el grupo de WhatsApp) para reflexionar sobre la letra y su contenido, haciendo énfasis en la importancia de los alimentos. Cantamos la canción parados, tratando de acompañar la música con palmas y para finalizar cantar la canción con el tambor que confeccionamos anteriormente.

### Propuesta de Actividades del Día 6 “Registro saludable”

Ámbito: Ambiente Natural

Dialogamos junto a un adulto sobre cuantas veces comemos en el día. Registrará la mamá las respuestas de los niños de forma escrita en una hoja. Luego dividimos la hoja en cuatro partes, colocando las cuatro comidas básicas: DESAYUNO- ALMUERZO- MERIENDA – CENA. El adulto irá nombrando diferentes alimentos que consumen cotidianamente y los niños deberán ubicarlos en las columnas correspondientes.

## ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS

Así confeccionamos este cuadro, seleccionando qué alimento corresponde para cada momento del día.

Finalmente observaremos como quedó el cuadro e iremos colocando caritas alegres para aquellos alimentos que consumimos que son nutritivos y caritas tristes para aquellos que no lo son. Podemos pegar el registro en la puerta de la heladera o alacena para que cada vez que se preparen alimentoselijamos siempre los más saludables.

### Propuesta de Actividades del Día 7 “Una sonrisa saludable”

Ámbito: Ambiente Natural

Observamos nuevamente el cuadro realizado el día anterior, nombramos los alimentos que consumimos. Con la participación de un adulto conversar sobre la importancia de la alimentación para nuestros dientes, nombrarles los alimentos que son fundamentales para que crezcan sanos y fuertes, así como también la importancia del cepillar diariamente nuestros dientes, por lo menos dos veces al día.

Los invitamos a escuchar y ver el siguiente video:

Así es como se lavan los dientes | Canciones infantiles | LittleBabyBum.

Para finalizar la actividad, en una hoja blanca y con los elementos que tengas en casa (papeles de colores, telas, arroz, etc.) te invitamos a realizar un collage de los dientes y del cepillo.

### Propuesta de Actividades del Día 8 ¡Cocineritos a cocinar!

Ámbito: Ambiente Natural

¡Cocinamos en familia arroz con leche! Recuerda lavarte previamente tus manos.

Ingredientes: 100 g de arroz, 1 litro de leche, una ramita de canela, ralladura de 1/2 limón y 70 g de azúcar.

#### Seguimos los siguientes pasos:

En una cacerola colocar la leche, el arroz, la ralladura de limón y la ramita de canela. Cocinamos a fuego moderado y revolver a menudo por 30 minutos. Luego incorporar el azúcar y seguir revolviendo por 10 minutos. Finalmente retiramos la canela y dejamos reposar 15 minutos. Y finalmente a disfrutar.

### Propuesta de Actividades del Día 9: - ¡Qué mucho que aprendimos!

## ENI N° 55 SALAS DE 5 ÁREAS INTEGRADAS

Ámbito: Ambiente Natural

Con la ayuda de un adulto realizamos el “SEMÁFORO de ALIMENTACIÓN”, para ello tendremos en cuenta todo lo aprendido a lo largo de la guía, todos los alimentos que necesitamos para tener una adecuada alimentación.

Primero confeccionar el semáforo en una hoja blanca y luego ir agrupando los alimentos que consumiríamos de acuerdo a los colores del mismo. Ten en cuenta para su confección:



Nombre y Apellido de la Directora: Profesora Marcela Dilelio