

Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

Nivel: Primario Ciclo: Primero Turno: Tarde

Áreas integradas: Lengua, Matemática y Ciencias Sociales.

TITULO: "FESTEJANDO SANOS Y FUERTES"



GUÍA N° 4

ACTIVIDADES DE PROFUNDIZACION

DIA 1

En esta guía continua con la propuesta de que los chicos a través de recetas saludables contagien a sus familias y entorno una buena alimentación en los momentos de festejos.

Recordamos el video: <https://www.youtube.com/watch?v=FxvcZxfXcc0> Conversamos:

□ ¿Qué le pasaba a Aurora? ¿que no le gustaba? ¿qué le preparo su mamá? ¿a vos te gustan las verduras? ¿probaste alguna vez pastel de verduras?

• **TE PROPONGO UN DESAFÍO:** "Elaboramos recetas saludables con diferentes verduras o frutas para festejar las fechas importantes de este mes."

• **RECORDAMOS COMO ES UNA RECETA, PARA QUE SIRVE.**

LENGUA

1. Mira la imagen de estos ingredientes para hacer un pastel.



- ✓ Observando la imagen anterior escribe en tu cuaderno los ingredientes.
- ✓ Escribe agregando los verbos cómo realizar, paso a paso, este pastel de bananas.

(Busca-pela-corta-pon-coloca- bate –agrega-añade-échale-coloca)

- 1. ----- todos los ingredientes para el pastel.
- 2. ----- y ----- las bananas.
- 3. ----- los huevos y el aceite.

Escuela: Rabindranath Tagore-Tercer Grado-Nivel Primario-Áreas Integradas

- ----- el azúcar, la canela y la sal en una fuente, ----- todo hasta obtener una mezcla espumosa, luego ----- el yogur y la miel y remueve.
- 5. ----- poco a poco la harina con la levadura y sin dejar de remover.
- 6.----- las bananas.
- 7. ----- la masa en el molde y hornéala durante 50 minutos.
- Deja enfriar durante aproximadamente una hora.

□ **Te propongo que en la cartulina, u hoja de color o lo que tengas escribas los ingredientes de esta nueva receta y los dibujes.**

MATEMÁTICA

1. Leemos y ayudamos a la mamá de Aurora con estas situaciones.

✓ Si ocupo 150 gramos de azúcar y 500 gramos de harina ¿cuántos gramos ocupe entre el azúcar y la harina?

✓ Necesito 50 gramos de levadura, 50 gramos de canela y 25 de sal ¿Cuántos gramos necesito en total?

✓ Coloco 200ml de aceite y 250 ml de yogurt ¿Cuántos ml coloco en total?

DÍA 2 LENGUA

4. Seguimos recordando las acciones, los verbos. Lee estas palabras y solo colorea los verbos.



CIENCIAS SOCIALES

1. Conversamos:

✓ ¿Cuándo hacemos pasteles?

✓ Recuerdas que estamos haciendo pasteles para festejar las fechas patrias, ya recordamos el 13 de junio ahora recordaremos el 20 de junio.

✓ **¡Si, este mes recordamos el cumpleaños de nuestra provincia Y el cumpleaños de nuestra bandera!**

✓ Vamos a conocer un poquito sobre el próximo cumpleaños para ver que rico pastel podemos hacer para festejarlo.

CUMPLEAÑOS DE NUESTRA BANDERA

20 de junio día de la bandera

DESDE LAS REVOLUCIONES DE MAYO DE 1810, NUESTRO PAÍS SE ENCONTRABA EN UN PROCESO DE LIBERACIÓN E INDEPENDENCIA. EN SU NACIMIENTO, NUESTRA NACIÓN NECESITÓ DE LOS SÍMBOLOS PARA REPRESENTAR LOS VALORES DE LIBERTAD E IGUALDAD POR LOS QUE SE LUCHABA.

EL 20 DE JUNIO SE CONMEMORA EN NUESTRO PAÍS EL DÍA DE LA BANDERA NACIONAL. EN ESTE DÍA RECORDAMOS A MANUEL BELGRANO, QUIEN FUE UNOS DE LOS PADRES FUNDADORES DE NUESTRA PATRIA Y EL CREADOR DE NUESTRA BANDERA NACIONAL.

2. Luego de leer y comentar respondemos

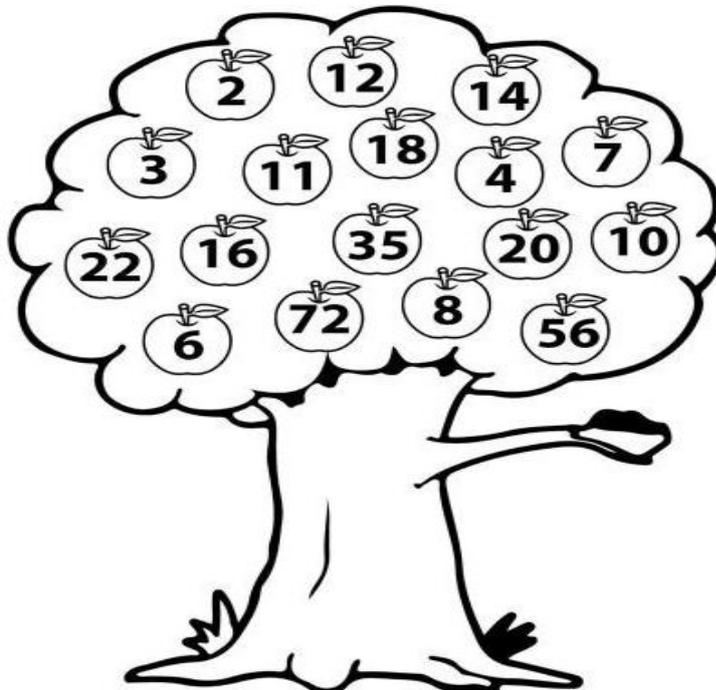
- ¿En qué fecha se recuerda el día de nuestra bandera
- ¿Quién fue su creador?
- ¿Por qué fue creada?

DIA 3 MATEMÁTICA

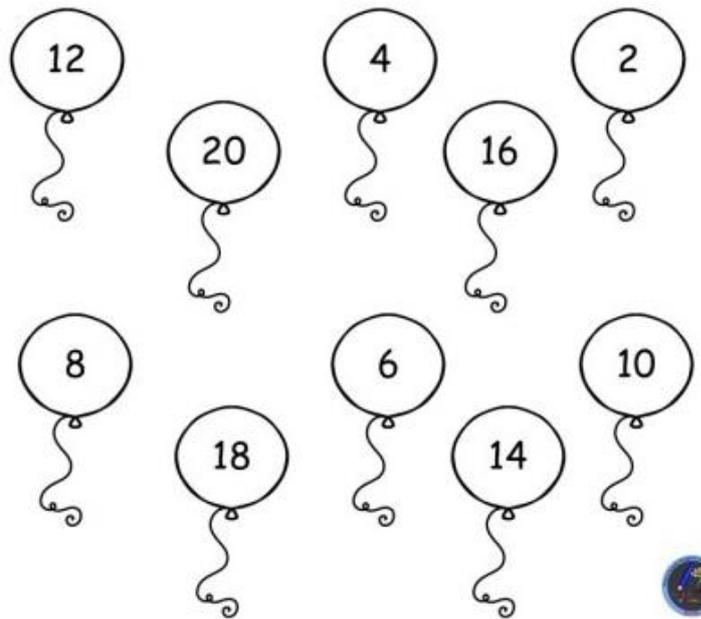
3. Escuchamos nuevamente la canción de la tabla del 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=rON4CY6Vc9Q>. En voz alta la repetimos

- Recordando alimentos saludables, las manzanas también lo son, pinta las manzanas que llevan los resultados de la tabla del 2.



- Hablando del cumpleaños de nuestra bandera, pinta los globos que tienen los resultados de la tabla del dos.



CIENCIAS NATURALES Y FORMACIÓN ÉTICA

2- Leemos nuevamente la receta del pastel y comentamos.

- ✓ ¿Qué ingrediente saludable encuentras?
- ✓ ¿Has comido alguna vez pastel de bananas?
- ✓ ¿De qué otras frutas se podrán hacer los pasteles?
- ✓ ¿A ti te gustan las frutas? ¿Piensas que son saludables?
- ✓ ¿Crees que es importante comer frutas, por qué?

3. Escribe una lista de frutas que conoces.

4. Dibuja las distintas frutas que tú comes.

DÍA 4 LENGUA

1. Recordamos la receta saludable de la mamá de Aurora y pensamos cuál es tu fruta preferida.

2. Ahora pensamos los ingredientes con los que podríamos hacer un pastel colocando esa fruta preferida.

Ej.: naranjas mandarinas manzanas bananas

3. Escribimos otra receta de pastel con esos ingredientes. Las copiamos en el cuaderno

Recordamos primero los ingredientes y luego los pasos para hacerlo.

Ingredientes

Procedimiento o pasos (RECUERDA COLOCAR LOS VERBOS EN CADA PASO)

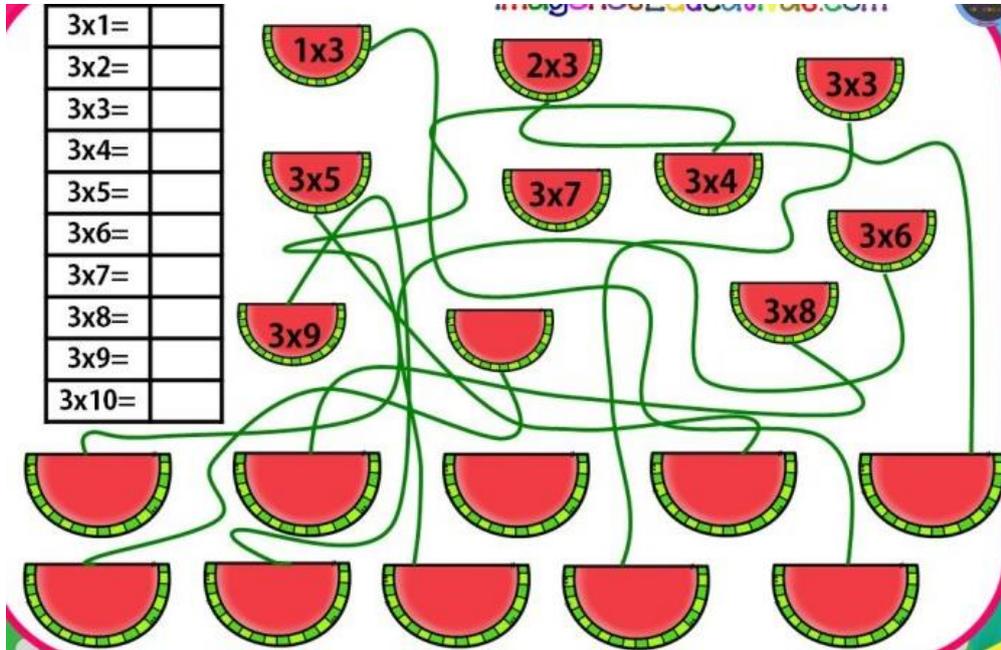
La copio en mi cartulina u hoja de color a la receta.

MATEMATICA

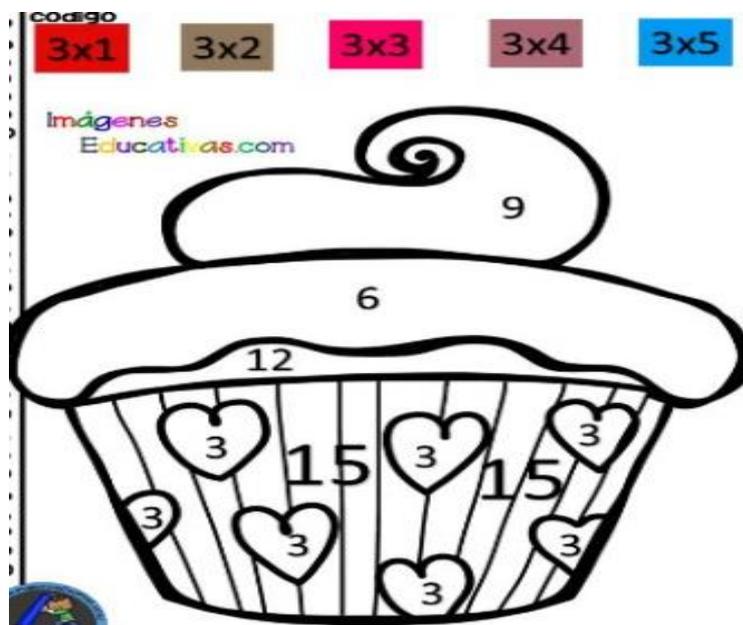
4. Recordamos la canción de la tabla del 3 canción:

https://www.youtube.com/watch?v=a7_MHrud2tw

Sigue el camino de cada porción de sandía y coloca los resultados de la tabla del 3



Para decorar este pastelito, pinta cada resultado según el código.



Vamos eligiendo cuál de las recetas haremos para el festejo.

DIA 5 CIENCIAS SOCIALES Y LENGUA

4. Recordamos que se festejaba el 13 de junio, y ahora el 20 de junio el día de nuestra bandera.

Decora nuestra bandera con sus colores con los elementos que más te guste.



7. Para festejar el cumpleaños de nuestra provincia y de nuestra bandera pensamos en la rica y saludable receta del pastel.

8. Escribimos la receta nuestro pastel. Recordando ingredientes y procedimientos.

Retoma tu cartulina y dibuja el pastel saludable para el festejo de tu receta para mostrárselo a tu familia y compañeros.

Recuerda mandarlo en el grupo para que lo veamos todos.

Llegó la hora de compartir las recetas, que hiciste a tus compañeros, a la seño y a tu familia.

Mándame un audio respondiendo estas preguntitas.(para los que están en casa)

Conversamos en clase:

¿Comenta cómo las realizaste? ¿qué tuviste en cuenta?¿cuáles fueron tus dificultades y lo que más te gustó?

¿Qué cambiarías? ¿Para qué podría servirte este desafío? ¿Fue fácil o difícil?

VICEDIRECTORA: Jaquelina Silvina Espejo