

Docente: Viviviana Laria

Nivel Inicial: Salas de 3- 4 y 5 años.

Turno: mañana y tarde.

Área: Educación Física

Guía: N°1

Título: Conociendo mi cuerpo

Contenido: El cuerpo: aprendizaje referido a su propio cuerpo.

Actividades:

- 1- Trazamos en el piso una línea larga con curvas, rectas, picos y jugamos a que somos un tren y la línea es la vía del tren. Caminamos sobre la línea siguiendo su recorrido.
- 2- Formamos una hilera de sillas y jugamos a que es un túnel, intentamos pasar por el túnel sin tocar sus paredes.
- 3- Repartimos por el piso algunos elementos que tengamos en casa como juguetes o botellas de plástico y jugamos a correr alrededor de ellos sin pisarlos ni tocarlos.

A continuación algunas recomendaciones de juegos tradicionales que podrán ejercitar en casa.

-Quitarle la cola al zorro:

Un niño se coloca una tira de tela en la cintura, y deberá salir corriendo para evitar que los demás jugadores se la quiten. El jugador que consiga quitarle la cola, pasará a colocarse la cola y a ser zorro.

-La pilladita

-Carreras representando diferentes animales:

Caballos

Osos