

GUIA PEDAGÓGICA N° 2

Escuela: C.E.N.S SAN MARTÍN

Docentes: Carlos Daniel Basualdo

Curso: 2º Año

Turno: Nocturno

Área curricular: Educación para la salud.

Título de la propuesta: Noxas y tipos de enfermedades.

Contenidos:

- ◆ Concepto de noxa. Tipos de noxas. Tipos de contagio. Tipos de enfermedades. Inmunidad. concepto. Tipos.

Objetivos:

- ✓ Diferenciar las vías de transmisión de las noxas.
- ✓ Clasificar las enfermedades según causas externas o internas.
- ✓ Interpretar el papel del sistema inmunológico frente a una enfermedad.

Capacidades a desarrollar:

Cognitiva:

- Comprender como actúan las Noxas en nuestro cuerpo produciendo diferentes tipos de enfermedades.

Procedimental:

- Lectura y análisis de documentos de información para la resolución de la guía.

Actitudinal:

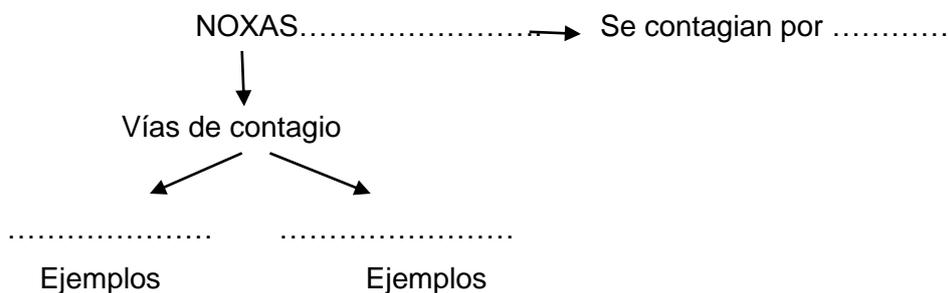
- Valorar los diferentes aportes que brinda la biología en la comprensión del cuerpo humano y la salud.

Despliegue de actividades:

- 1) **Lea el texto Noxas y enfermedades y responda el cuestionario en su cuaderno:**
(Texto I)
 - a. De una definición de noxa.
 - b. ¿Cuáles son las condiciones que se deben dar para que una noxa afecte a una persona?
 - c. ¿Cómo se clasifican las noxas?
 - d. Elabore un cuadro informativo que contenga información sobre las noxas biológicas mencionadas en el texto, agregue más ejemplos.

2) Lea e interprete el texto. ¿Cómo se contagia una noxa biológica? (Texto II)

a. Complete el siguiente esquema



b. ¿Qué tipo de contagio corresponde a los virus?

3) Lee el texto “Tipos de Enfermedades” (Texto III).

a. Luego de la lectura investigue y mencione otros ejemplos de enfermedades no nombradas en el documento. Un ejemplo al menos para cada enfermedad.

b. Complete el cuadro.

- PALUDISMO
- ACCIDENTE DE TRANSITO.
- DIABETES
- VARICELA
- VIOLENCIA DE GENERO
- ANOREXIA
- TOXOPLASMOSIS
- HIPERTENSIÓN
- MENINGITIS BACTERIANA
- OBESIDAD
- TROMBOSIS
- NEUMONIA
- HIDROCEFALIA
- CÓLERA
- MAL DE CHAGAS
- HEPATITIS A
- I.T.S
- CORONAVIRUS
- DIFTERIA
- DENGUE
- SARAMPION
- TETANOS
- FIEBRE HEMORRÁGICA ARGENTINA
- RUBEOLA

TIPOS DE ENFERMEDADES PREVALENTES	EJEMPLOS EN LA ARGENTINA
Infecocontagiosas	
Funcionales	
Congénitas	
Nutricionales	
Traumatismos	

4. Investigue sobre:

- a. Concepto de Inmunidad.
- b. ¿Cómo se adquiere la inmunidad? ¿Cómo está conformado el sistema inmunológico?
- c. Investigue sobre la respuesta inmune específica e inespecífica.

TEXTO 1: NOXAS Y ENFERMEDADES

Noxas y enfermedades

Ya vimos cuáles son los factores que aumentan las probabilidades de enfermarnos. Ahora bien, existen innumerables agentes que pueden causar un daño a un organismo, una situación que destruye el equilibrio que todo ser vivo mantiene con su entorno. A estos agentes se los denomina **noxas** (del latín *damnum*, daño) o agentes patógenos.

Para que una noxa cause un daño, es de fundamental importancia la susceptibilidad del organismo hospedero, es decir, de aquel que recibe la noxa (como sus condiciones físicas, psíquicas, o socioculturales) y las condiciones del ambiente, así como las interrelaciones que se establecen entre la noxa, el hospedero y el ambiente. Como vimos, factores de riesgo como las malas condiciones de higiene, las viviendas precarias, la mala alimentación y un estado de salud deficiente son, por ejemplo, variables del entorno o del individuo que predisponen a contraer enfermedades.

Las noxas pueden tener diferentes características y clasificarse de acuerdo con su origen. Veamos.

Las **noxas biológicas** son aquellos seres vivos o virus capaces de provocar una enfermedad, como los protozoos (*Trypanosoma cruzi*, causante del mal de Chagas), metazoos (piojos), bacterias (*Vibrio cholerae*, causante del cólera), hongos (*Tinea pedis*, causante del pie de atleta) y virus (Epstein-Barr, causante de la mononucleosis infecciosa). ➤ **EN PROFUNDIDAD**

Las **noxas químicas** producen intoxicaciones que, en su mayoría, son exógenas, es decir, se producen por el ingreso de tóxicos o venenos en el organismo. La incorporación de sustancias tóxicas puede ocurrir en forma accidental, por la ingestión de alimentos contaminados o en mal estado, por picaduras o mordeduras de animales ponzoñosos, como las víboras, etcétera.

Entre las **noxas físicas** se pueden citar, por ejemplo, las relacionadas con el clima, como las diferencias de presión o los cambios bruscos de temperatura. También en este grupo se incluyen las radiaciones nocivas y los choques o golpes.

Podemos decir que los factores sociales, como las guerras, las crisis económicas, la falta de trabajo, la discriminación racial y religiosa, entre otros, influyen sobre la salud de las personas, y constituyen el grupo de las **noxas psíquicas, sociales y culturales**. Su impacto suele ser sumamente negativo sobre el bienestar general, en particular para los jóvenes. Se estima que en los países más desarrollados, hasta un tercio de ellos sufre depresiones, soledad y estrés, y que hasta un 10% de las chicas y un 15% de los chicos son protagonistas de actos de violencia.

Tipos de enfermedades

Las enfermedades pueden clasificarse desde distintos puntos de vista. En esta página vas a encontrar una clasificación posible en la que se tienen en cuenta las causas externas de la persona y las causas internas (deficiencias propias del individuo). Sin embargo, ya sabés que para que una enfermedad se produzca deben conjugarse varios factores. Así, muchas enfermedades pueden considerarse incluidas en más de un tipo.

Enfermedades causadas por factores principalmente externos:

- ▶ **Enfermedades sociales:** afectan no solo al individuo sino también a la sociedad en su conjunto, tanto por sus causas como por las consecuencias que acarrearán. Por ejemplo, las adicciones a las drogas, las infecciones de transmisión sexual (ITS), la tuberculosis.
- ▶ **Enfermedades profesionales:** se contraen como consecuencia del desarrollo de ciertas actividades laborales. Por ejemplo, la hipoacusia generada por la exposición prolongada a ruidos intensos; los problemas posturales o el estrés laboral.
- ▶ **Enfermedades infectocontagiosas:** son provocadas por una noxa biológica, que ingresa en el organismo por contagio directo o indirecto. Por ejemplo, ITS, como la sífilis o la gonorrea, que se contraen mediante relaciones sexuales sin protección; el dengue, transmitido por un vector, el mosquito *Aedes aegypti*; la pediculosis, originada por la presencia de piojos.
- ▶ **Enfermedades producidas por traumatismos:** son las alteraciones de la salud derivadas de accidentes que originan heridas, fracturas, desgarros.

Clasificación de las enfermedades

Enfermedades congénitas: las enfermedades congénitas son originadas por alteraciones que se producen durante la gestación o el nacimiento. Un ejemplo es la hidrocefalia. También se incluyen a las enfermedades que son de transmisión placentaria, que se transmiten de la mujer embarazada al feto. Ejemplos: el mal de Chagas-Mazza, la toxoplasmosis, la rubeola.

Enfermedades hereditarias: son aquellas que se transmiten a través de los genes desde alguno de los padres hacia los hijos. Ejemplos daltonismo, hemofilia.

Enfermedades funcionales: son debidas a alteraciones en el funcionamiento del organismo. Existen dos tipos: degenerativas: existen daños en la estructura de las células, tejidos y órganos. Ejemplo cáncer, esclerosis múltiple. Metabólicas: afectan al metabolismo del organismo por ejemplo diabetes, enfermedades de la tiroides.

Enfermedades mentales: se originan por trastornos en el sistema nervioso que conducen a una alteración en el comportamiento del individuo. La persona afectada puede perder su capacidad de adaptación al medio, es decir a la sociedad. Ejemplos psicosis, esquizofrenia. También se incluyen las enfermedades psicosomáticas que son aquellas en las que se reconoce la incidencia de la mente sobre el cuerpo y viceversa. Algunos ejemplos son: colon irritable, asma, dolores de cabeza, tensiones musculares, etc.

Enfermedades nutricionales: son producidas por malos hábitos en la alimentación ya sea por carencia de nutrientes o exceso de alimentos. Ejemplos obesidad, raquitismo. Están muy influenciadas por factores psíquicos, sociales y culturales. La bulimia y la anorexia son, también, enfermedades nutricionales.

DIRECTOR: Lic. FABIÁN MALDONADO