



Escuela: “Hebe Arce de Videla de Oro”

Docente: Flores Galaburri Gabriela

Grado: 1º A-B-C

Turno: Tarde

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: “En casa me cuidan, juego y aprendo”

Contenidos

- ❖ Motricidad fina y motricidad gruesa
- ❖ Equilibrio Estático y Dinámico
- ❖ Saltos
- ❖ Matemáticas
- ❖ Música
- ❖ Plástica

Contenido Actitudinal

- ❖ Ofrecer herramientas para ser empleadas durante este periodo que los alumnos deben estar en casa.
- ❖ Incorporar a través del juego que padres e hijos disfruten de las actividades.
- ❖ Concientizar de la importancia que debemos tener ante esta situación que nos toca vivir.

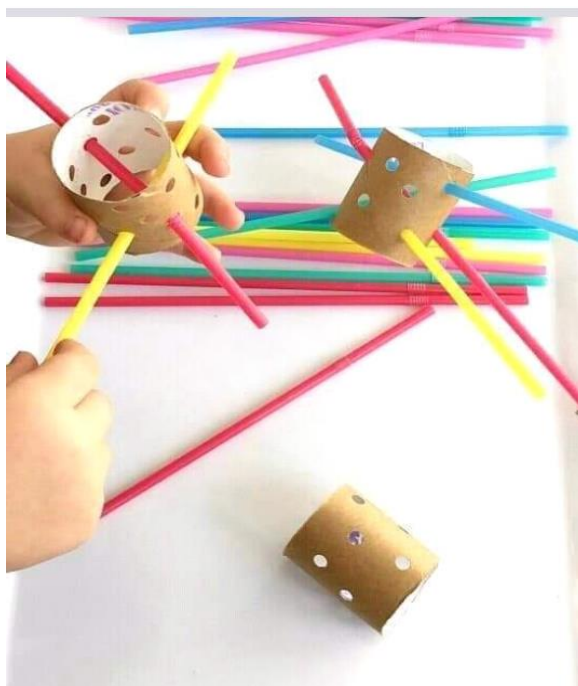
Desarrollo de Actividades

1) Equilibrio de colores.



2) ¿Quién logra colocar más rapido los sorbetes?

Mamá- Papá- Hijo.



3) ¿Construimos juntos el arcoíris?



4) ¿Pescamos juntos?



5) "Saltamos los aros"



6) Cruzamos sin derribar las botellas?



7) ¿Quién recolecta más pelotas?



8) "Balero"

¿Quién logra embocar más veces?



9) "Torre de botones en familia"

10) "Correcaminos con los hermanos"



¿Jugamos a inventar saludos para cuidarnos?

Marcamos cuales saludos nos protegen del virus.





Articulación entre Áreas

Educación Física – Matemática

Juego el Adivino: Reconocer los números y operaciones que la mamá le marcara con su dedo en la espalda.

- ❖ Reconocimiento numérico- Resolver operaciones matemáticas.
- ❖ Desarrollo del esquema corporal- Creatividad y desarrollo socio afectivo.

Educación Física- Música

Baile de la ensalada: Cantamos en familia, este es el baile de la ensalada que está de moda que a ti te gusta Atención- preparar la lechuga, el tomate, la cebolla, la zanahoria. A cada verdura se le inventará un movimiento divertido que el hijo y el padre deberán crear.

- ❖ Coordinación
- ❖ Creatividad

Educación Física- Plástica

Construcción de materiales con elementos del hogar.

- Armar pelotas de media.
 - Buscar las tapitas de gaseosas para jugar a embocar en los vasos de plásticos.
 - Separar las botellas de gaseosa para jugar a los bolos.
 - Cruzar el comedor con balsas que serán fabricadas con papel de diario.
-
- ❖ Puntería
 - ❖ Creatividad
 - ❖ Imaginación

Juegos Recreativos

- ❖ La mamá dormilona: la mamá se recuesta y los hijos deben despertarla diciendo “mamá dormilona levántate”, cuando la mamá se despierta deben salir corriendo y refugiarse debajo de la mesa.
- ❖ ¿Abuelita que hora es? Juega toda la familia la abuela camina y los nietos caminan detrás de ella preguntando ¿abuelita que hora es?, cuando responde son las 12 deben refugiarse en las habitaciones.

8 IDEAS PARA JUGAR CON GLOBOS EN CASA

Juegos y recursos para hacer un poco de educación física con globos en casa y así combatir el sedentarismo que en estos días puede provocar el coronavirus (COVID-19)

Por El Valor de la Educación Física

- 1 VOLEIBOL CON GLOBOS**
Una silla, un sofá, una cuerda hacen de red. El resto, un jugador a cada lado y listo. ¡A jugar!
- 2 ¡QUÉ NO CAIGA!**
2 jugadores. No hay red. Un jugador intenta que el globo toque el suelo, el otro debe evitarlo.
- 3 ¡ARRIBA ESE APLAUZO!**
Golpear el globo al aire dar el mayor número de palmadas posibles antes de que toque el suelo.
- 4 ¡PING PONG CON GLOBOS!**
¿Qué tal si en cualquier mesa se pone un pequeño obstáculo (que haga de red) y jugamos al ping pong siendo las raquetas las propias manos y la pelota un globo?
- 5 CARRERAS DE GLOBOS**
¿Qué globo llegará antes de un lugar A a uno B sin tocarlo con ninguna parte del cuerpo? ¿Preparados? ¿Listos? ¡Ya!
- 6 ¿CUÁNTOS GOLPEOS?**
¿Cuántos golpes eres capaz de dar al globo utilizando solamente la cabeza? ¿y utilizando el pie?
- 7 ¿DE CUÁNTAS MANERAS?**
¿De cuántas maneras puedes llevar el globo de un lugar A (salón) a otro B (cocina) sin tocar el globo con las manos?
- 8 A LA CAZA DEL TESORO**
Se mete en un globo un pequeño detalle. Se llenan 8 globos, cada globo con un número (o color). Hay un globo que tiene el "tesoro". A partir de aquí, se le dan pistas -escritas y así fomentar la lectura- para que encuentren los globos de uno a uno. Llegado al final podrán explotar el globo y conseguir el "tesoro" buscado.



el Valor de la Educación Física

Directora: Andrea Visagno

Profesora de Educación Física: Flores Galaburri Gabriela Elizabeth