

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Docente a cargo: Torres Claudia Patricia.

Nivel Inicial.

Sección: Atención a la Primera Infancia.

Turno: Mañana.

Título de la propuesta: Jugando aprendo y me divierto.

Contenidos: La identidad. Vínculos afectivos. Comunicación. La exploración. La percepción. Control Postural. Hábitos de Higiene. El Juego.

Sugerencias para la realización de las actividades:

- Desarrollar las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre festejar los resultados obtenidos con alguna palabra de aliento.
- No forzar respuestas ante las actividades que no sean del interés del niño.
- Participar, en la medida de lo posible, o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de los hijos o hijas.
- Las actividades deben realizarse diariamente o por lo menos tres veces a la semana.
- Acompañar las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
- El momento ideal para jugar o realizar las actividades es cuando estén tranquilos.
- Fomentar rutinas diarias al momento de la alimentación, el baño, el juego, el vestirle.
- Diseñar tus propios instrumentos para las actividades, no necesitas gastar dinero en juguetes o materiales.
- Mamá y papá, recuerden que deben evitar el uso del andador con su bebé, a fin de evitar alterar el desarrollo motor y accidentes domésticos.

Actividades del 16 - 11- 2020 al 20 - 11- 2020

Día 1:

Recorridos con obstáculos.

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

Armar un recorrido utilizando objetos que tengan en casa, armar túnel utilizando cajas, silla, mesa y telas, pueden colocar objetos llamativos alrededor como: vasos, palitos, globos, cajas, botellas o materiales que tengan a su alcance, un espejo en el cual el niño pueda reflejarse con la intención que se conozca a sí mismo, sus alcances y limitaciones, empezar a familiarizarse con su imagen.

Los juegos frente a los espejos pueden ayudar al niño a que se conozca a sí mismo, sus alcances y limitaciones, empezar a familiarizarse con su imagen.

Colocar al niño/a delante del espejo, un ratito solo/a, (sin que la imagen del adulto que acompaña se vea reflejada en el espejo) para observar como él/ella interactúa con el espejo, qué expresiones y sensaciones le está provocando su propia imagen, pueden escuchar música para acompañar la actividad. Después, papá o mamá pueden colocarse al lado suyo, para que vea su reflejo también.

Esto le ayudará a estimular su curiosidad y alegría. Pueden interactuar con las imágenes del espejo, hacer movimientos con los brazos, las manos, delante suyo, lo que le ayudará a discernir entre uno y otro. También pueden tomar sus manos y acercarlas hasta que se toque a sí mismo una y otra vez. A la vez que pueden hacer toda clase de movimientos para llamar más su atención hacia el espejo. También pueden acercarlo al espejo y separarlo, cuando este mirando la imagen en el espejo, deben apartarse para que vea como al quitarse de un sitio, dejan de estar reflejados.

Todos estos ejercicios pueden hacerlos todos los días, incluso varias veces al día, ya que es una actividad que le encanta a los niños y niñas.



Día 2:

Actividades de relajación:

Técnicas de relajación para niños y niñas

- ✚ Realizar masajes es una técnica adecuada para bebés de 0 a 3 años ya que les ayudará a relajarse y dormir mejor. Elige una música suave, un ambiente tranquilo y con una temperatura agradable. Masajea suavemente con un poco de aceite para bebé los pies, las piernas, los brazos, el estómago, las manos, el pecho y la espalda (desde abajo hacia arriba; para relajar de arriba hacia abajo), los pies, los dedos, las manos. Esta actividad ayudará a disminuir la ansiedad, mejorar la calidad del sueño, reducir la tensión muscular, mejorar la capacidad de concentración y la memoria, favorecer el control de las emociones.
- ✚ Cantar a los niños es una de las formas más tradicionales de calmarlos. Pueden elegir una canción sencilla y corta, controla el tono para que sea suave y el niño o niña seguro que se relajan, pueden hacer que los niños canten con ustedes para que se tranquilicen.
- ✚ Bailar es otra forma de liberar tensiones y ponerse en forma. El baile permite expresar sentimientos y emociones por lo que puede ser una buena vía de escape para la energía que tienen los niños y niñas. Elige canciones que les gusten y baila con ellos. Además de ser una actividad divertida, seguro que crea un vínculo más fuerte con sus hijos.

Técnicas de relajación Infantil.

Enseñando a los niños a
relajarse a través de los juegos
y desde una edad temprana, les
enseñamos unas sanas
costumbres que no olvidarán
jamás.



Actividades del 23 - 11 -2020 al 27 -11 -2020.

Día 1:

El rincón que destina en casa para que su hijo juegue, también se puede usar para leer cuentos, no hace falta esperar que el bebé hable o entienda lo que se le está diciendo para poder contarle historias. El momento de la lectura en un juego divertido para los niños.

Para ello, pueden utilizar títeres, muñecos para representarla, usar distintos tonos de voz para los personajes, no duden en sacar ese niño divertido que llevan dentro y conviértanse en cada uno de los personajes del cuento dotándoles de personalidad.

A continuación, les dejo una propuesta para disfrutar de una hermosa lectura en familia.



Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

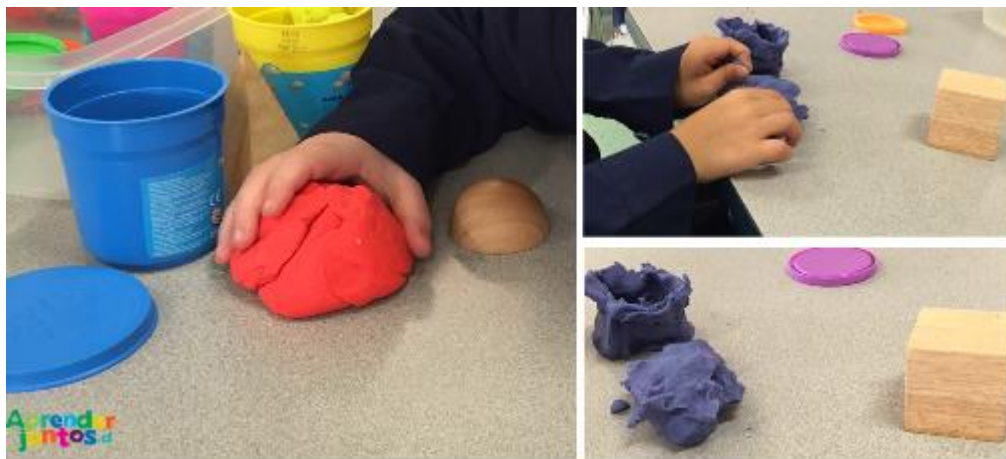
Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

Día 2:

Juego de texturas y ejercitación de la prensión palmar:

Emplear trozos de esponja, algodón, lana, peluches, papel de lija, cinta papel, entre otros. Colocar al niño/a de espalda en una manta sobre el piso, acomodar los materiales a trabajar a su alrededor, a modo de incentivar su exploración y búsqueda de los mismos, de aquellos que despierten su curiosidad e interés. Pueden cantar la canción “Lindas Manitos”, moviendo ambas manos, pueden usar pulseras de colores o cintas en las manos a fin de incentivar su curiosidad y exploración, tocar las palmas, abrir y cerrar los dedos, agitar las manos, decir adiós, etc. A través de este juego los niños/ as exploran y aprenden sobre el mundo que los rodea, usando sus sentidos. Aprenden a como se sienten las cosas: duro, blando, áspero, suave.

Este tipo de experiencias debe ofrecerse diariamente a los niños, posibilitando aquellas apropiadas a su edad e interés.



Nos divertimos mientras jugamos.

El baño no solo es el momento para la higiene, también es una gran oportunidad para jugar con su hijo a los siguientes juegos:

Juegos de espuma:

La espuma de baño puede sensaciones novedosas al bebé y estimular sus sentidos: táctil, olfativo, visual. Jugar con espuma aportará experiencias alegres y divertidas al bebé.

Juego de chapotear en el agua:

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

El bebé disfrutará mucho con simples juegos de movimiento del agua, pueden hacer levantar y bajar las manos al bebé y chapotear o salpicar agua, esto causará un efecto estimulante que querrá repetir una y otra vez.

Juego con sonajero en el baño:

Este juego es un clásico en el baño, el sonajero favorece la estimulación táctil y auditiva. Pueden empujar el sonajero al fondo de la bañera para que el bebé vea que el agua lo empuja hacia la superficie haciéndolo flotar una y otra vez.



Directora: Prof. Cintia Cortez.

Vicedirectora: Prof. Juana Cortez.