

Establecimiento: CE.N.S. N° 69 Profesora María del Carmen Caballero Vidal

Cursos: 2° año. Área Curricular: EDUCACION PARA LA SALUD. Educación

Adultos

b. ¿Qué tipo de contagio corresponde a los virus?

3) Lee el texto “Tipos de Enfermedades” (Texto III).

a. Luego de la lectura investigue y mencione otros ejemplos de enfermedades no nombradas en el documento. Un ejemplo al menos para cada enfermedad.

b. Complete el cuadro.

PALUDISMO	ACCIDENTE DE TRANSITO.	DIABETES
VARICELA	VIOLENCIA DE GENERO	ANOREXIA
TOXOPLASMOSIS	HIPERTENSIÓN	MENINGITIS BACTERIANA
OBESIDAD	TROMBOSIS	NEUMONIA
HIDROCEFALIA	CÓLERA	MAL DE CHAGAS
HEPATITIS A	I.T.S	CORONAVIRUS
DIFTERIA	DENGUE	SARAMPION
TETANOS		FIEBRE HEMORRÁGICA ARGENTINA
RUBEOLA		

TIPOS DE ENFERMEDADES PREVALENTES	EJEMPLOS EN LA ARGENTINA
Infectocontagiosas	
Funcionales	
Congénitas	
Nutricionales	
Traumatismos	

4. Investigue sobre:

a. Concepto de Inmunidad.

b. ¿Cómo se adquiere la inmunidad? ¿Cómo está conformado el sistema inmunológico?

c. Investigue sobre la respuesta inmune específica e inespecífica.

Noxas y enfermedades

Ya vimos cuáles son los factores que aumentan las probabilidades de enfermarnos. Ahora bien, existen innumerables agentes que pueden causar un daño a un organismo, una situación que destruye el equilibrio que todo ser vivo mantiene con su entorno. A estos agentes se los denomina **noxas** (del latín *damnum*, daño) o agentes patógenos.

Para que una noxa cause un daño, es de fundamental importancia la susceptibilidad del organismo hospedero, es decir, de aquel que recibe la noxa (como sus condiciones físicas, psíquicas, o socioculturales) y las condiciones del ambiente, así como las interrelaciones que se establecen entre la noxa, el hospedero y el ambiente. Como vimos, factores de riesgo como las malas condiciones de higiene, las viviendas precarias, la mala alimentación y un estado de salud deficiente son, por ejemplo, variables del entorno o del individuo que predisponen a contraer enfermedades.

Las noxas pueden tener diferentes características y clasificarse de acuerdo con su origen. Veamos.

Las **noxas biológicas** son aquellos seres vivos o virus capaces de provocar una enfermedad, como los protozoos (*Trypanosoma cruzi*, causante del mal de Chagas), metazoos (piojos), bacterias (*Vibrio cholerae*, causante del cólera), hongos (*Tinea pedis*, causante del pie de atleta) y virus (Epstein-Barr, causante de la mononucleosis infecciosa). ➤ **EN PROFUNDIDAD**

Las **noxas químicas** producen intoxicaciones que, en su mayoría, son exógenas, es decir, se producen por el ingreso de tóxicos o venenos en el organismo. La incorporación de sustancias tóxicas puede ocurrir en forma accidental, por la ingestión de alimentos contaminados o en mal estado, por picaduras o mordeduras de animales ponzoñosos, como las víboras, etcétera.

Entre las **noxas físicas** se pueden citar, por ejemplo, las relacionadas con el clima, como las diferencias de presión o los cambios bruscos de temperatura. También en este grupo se incluyen las radiaciones nocivas y los choques o golpes.

Podemos decir que los factores sociales, como las guerras, las crisis económicas, la falta de trabajo, la discriminación racial y religiosa, entre otros, influyen sobre la salud de las personas, y constituyen el grupo de las **noxas psíquicas, sociales y culturales**. Su impacto suele ser sumamente negativo sobre el bienestar general, en particular para los jóvenes. Se estima que en los países más desarrollados, hasta un tercio de ellos sufre depresiones, soledad y estrés, y que hasta un 10% de las chicas y un 15% de los chicos son protagonistas de actos de violencia.

¿Cómo se contagia una noxa biológica?

Las noxas biológicas pueden transmitirse desde un ser vivo, o desde cualquier otro elemento del ambiente en el que se encuentran, hasta una persona sana, y producir la enfermedad. La vía de contagio puede ser directa o indirecta.

- **Transmisión directa:** la transmisión de la noxa se lleva a cabo sin intermediarios desde un animal a una persona o de persona a persona. Un ejemplo de este tipo de contagio se produce cuando una persona resfriada estornuda y los microorganismos patógenos presentes en las microgotitas que se expelen —en este caso, un virus— alcanzan a una persona sana y, eventualmente, la enferman.
- **Transmisión indirecta:** la transmisión se produce a través de un intermediario, por ejemplo, un ser vivo, como la vinchuca (que transmite el tripanosoma, microorganismo que produce el mal de Chagas) o un objeto contaminado (como la vajilla o la ropa de cama utilizada por una persona enferma de hepatitis A, que es causada por un virus). A los organismos que funcionan como intermediarios se los denomina **vectores**.

Tipos de enfermedades

Las enfermedades pueden clasificarse desde distintos puntos de vista. En esta página vas a encontrar una clasificación posible en la que se tienen en cuenta las **causas externas** de la persona y las **causas internas** (deficiencias propias del individuo). Sin embargo, ya sabés que para que una enfermedad se produzca deben conjugarse varios factores. Así, muchas enfermedades pueden considerarse incluidas en más de un tipo.

Enfermedades causadas por factores principalmente externos:

- ▶ **Enfermedades sociales:** afectan no solo al individuo sino también a la sociedad en su conjunto, tanto por sus causas como por las consecuencias que acarrearán. Por ejemplo, las adicciones a las drogas, las infecciones de transmisión sexual (ITS), la tuberculosis.
- ▶ **Enfermedades profesionales:** se contraen como consecuencia del desarrollo de ciertas actividades laborales. Por ejemplo, la hipoacusia generada por la exposición prolongada a ruidos intensos; los problemas posturales o el estrés laboral.
- ▶ **Enfermedades infectocontagiosas:** son provocadas por una noxa biológica, que ingresa en el organismo por contagio directo o indirecto. Por ejemplo, ITS, como la sífilis o la gonorrea, que se contraen mediante relaciones sexuales sin protección; el dengue, transmitido por un vector, el mosquito *Aedes aegypti*; la pediculosis, originada por la presencia de piojos.
- ▶ **Enfermedades producidas por traumatismos:** son las alteraciones de la salud derivadas de accidentes que originan heridas, fracturas, desgarros.

Clasificación de las enfermedades

Enfermedades congénitas: las enfermedades congénitas son originadas por alteraciones que se producen durante la gestación o el nacimiento. Un ejemplo es la hidrocefalia. También se incluyen a las enfermedades que son de transmisión placentaria, que se transmiten de la mujer embarazada al feto. Ejemplos: el mal de Chagas-Mazza, la toxoplasmosis, la rubeola.

Enfermedades hereditarias: son aquellas que se transmiten a través de los genes desde alguno de los padres hacia los hijos. Ejemplos daltonismo, hemofilia.

Enfermedades funcionales: son debidas a alteraciones en el funcionamiento del organismo. Existen dos tipos: degenerativas: existen daños en la estructura de las células, tejidos y órganos. Ejemplo cáncer, esclerosis múltiple. Metabólicas: afectan al metabolismo del organismo por ejemplo diabetes, enfermedades de la tiroides.

Enfermedades mentales: se originan por trastornos en el sistema nervioso que conducen a una alteración en el comportamiento del individuo. La persona afectada puede perder su capacidad de adaptación al medio, es decir a la sociedad. Ejemplos psicosis, esquizofrenia. También se incluyen las enfermedades psicosomáticas que son aquellas en las que se reconoce la incidencia de la mente sobre el cuerpo y viceversa. Algunos ejemplos son: colon irritable, asma, dolores de cabeza, tensiones musculares, etc.

Enfermedades nutricionales: son producidas por malos hábitos en la alimentación ya sea por carencia de nutrientes o exceso de alimentos. Ejemplos obesidad, raquitismo. Están muy influenciadas por factores psíquicos, sociales y culturales. La bulimia y la anorexia son, también, enfermedades nutricionales.

Director: Lic. Pirri,
Vicente