

ESCUELA: E.N.I N°50

GUIA: N°6

DOCENTES: YESICA PELAYES, MARISA SUAREZ, XIMENA MALDONADO,  
FÁTIMA TAPIA, TATIANA ASTORGA

SECCION: 3 AÑOS

TURNO: INTERTURNO

DIMENSIONES: COMUNICATIVA Y ARTÍSTICA  
AMBIENTE NATURAL Y SOCIO-CULTURAL

□ CONTENIDOS:

- Incorporar hábitos de una buena alimentación.
- Afianzar normas de higiene
- Exploración de línea
- Lados del cuerpo.
- Fuentes Sonoras: Instrumentos cotidiáfonos. Sonido e inhibición de sonidos producidos con cotidiáfonos.

TÍTULO DE LA PROPUESTA: “Alimentos saludables”

PROPUESTA DE ACTIVIDADES DESDE EL 26 DE MAYO AL 5 DE JUNIO

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DIA I

- Actividad de los Ámbitos de Autonomía y Convivencia

Le ayudo a mamá a poner la mesa siempre recordando lavarme las manos antes de cada comida, luego conversaremos sobre los alimentos saludables:¿Cuáles son?, después observarán un video que la docente les enviará por WhatsApp

(<https://youtu.be/cFUaHGIF0Dk>). “Presentado por puros cuentos”, una vez finalizado comentaremos en familia lo que sucedió en el mismo.

➤ Actividad del Ámbito Ambiente Natural

Con la ayuda de un familiar buscarán en diarios, revistas, etc. todo tipo de alimentos (carnes, papas fritas, frutas, verduras, etc); los recortaremos para luego pegarlos en una hoja y realizarán las siguientes preguntas: ¿Qué son? ¿Todos se comen? ¿Cuáles son saludables? ¿Cuáles no tanto? ¿Por qué? ¿Cuáles son los que más nos gustan? Después con el color que el niño decida encerraremos en círculo los saludables.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DÍA II

➤ Actividad del Ámbito Artes Visuales Plástica

Dibujar con trazos rectos a partir de un punto. Un adulto divide en 6 partes una hoja. En el centro de cada una de las partes realizar un PUNTO de diferente color. Los pequeños deben realizar trazos rectos o como ellos puedan realizarlo, a partir del punto hasta la línea de separación de cada cuadro, en cada uno de ellos deben seleccionar el color del mismo punto (aprovechar para afianzar el nombre de los colores construyendo frases como: “este es el color rojo”...). Pueden utilizar lápices de colores, marcadores, fibras o lo que tengan en casa. Observar la producción y nombrar los colores que utilizaron.

➤ Actividad del Ámbito Ambiente Natural

Se le pedirá a la familia que les muestren a los niños los alimentos, frutas y verduras que tengan en casa. Los mismos se colocarán en la mesa para que el adulto realice una pequeña explicación de lo importante que es alimentarse bien. Luego se ordenarán cada uno en su lugar, los que correspondan guardarlos en la heladera y los que van en la alacena, etc. El fin es que los niños aprendan que existen alimentos que duran más tiempo si son colocados en la heladera y otros que no se guardan en ella.

### PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA III

➤ Actividad del Ámbito Educación Física

INICIO: ¡Hola pequeños! comenzamos aprendiendo una hermosa canción:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Hlf01fcCGWg>

DESARROLLO: Trabajarás con un globo. Deberás golpearlo solo con una mano evitando que caiga al suelo, luego hazlo con la otra mano, intenta hacerlo con un pie, y después con el otro. Intenta trasladar el globo apoyado en una mano sin que se caiga, luego hazlo con la otra mano. Finalmente pueden jugar en familia a ver quién logra mantener el globo apoyado en su mano sin que se caiga al suelo, para mayor dificultad pueden colocar música y bailar mientras mantienen el globo. Puedes también intentarlo con la otra mano.

CIERRE: ¿Te gustó jugar? ¿Te resultó fácil o difícil? ¿Con qué parte del cuerpo te costó más?

➤ Actividad el Ámbito Ambiente Social

“¡EL 28 DE MAYO SE CELEBRA EL DIA NACIONAL DE LOS JARDINES DE INFANTES Y DE LA MAESTRA JARDINERA!”, en memoria de Rosario Vera Peñalosa quien fundó el primer jardín de infantes en Argentina. La idea es realizar un festejo, el mismo será decorar un lugar de la casa con carteles, dibujos, globos, cintas, lo que tengan y puedan. Los alumnos se disfrazarán o caracterizarán con lo que más les guste y tengan en casa, luego en familia compartirán una rica merienda, el festejo podrá ser acompañado de música. Ese día la docente enviara un video vía WhatsApp para saludar a los alumnos.

### PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA IV

➤ Actividad del Ámbito Música

Para la primera actividad necesitamos un llavero o sonajero, algunas lapiceras, piedritas, botella, dos palitos para percutir el piso, alguna base de diferentes materiales, un cuaderno con espiral para raspar con un lápiz. Descubrimos cuántos

sonidos podemos hacer con todos estos objetos. Los percutimos, los raspamos, los entrechocamos, los sacudimos. Luego con la ayuda de familia agrupamos los objetos que se ejecutan de la misma manera, por ejemplo el espiral del cuaderno de raspa, los sonajeros y las piedritas dentro de un recipiente, se pueden sacudir, etc.

### PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA V

#### ➤ Actividad del Ámbito Ambiente Natural

Un adulto de la familia realizará preguntas, mientras anota las respuestas del niño en una hoja. ¿Qué desayunamos? ¿Qué almorzamos? ¿Qué merendamos? ¿Qué cenamos? Una vez finalizada la mismas, los niños deberán decorar la hoja con lo que tengan en casa. Podrán colocar o pegar el trabajo terminado en el lugar que más nos guste.

#### ➤ Actividad del Ámbito Educación Física

INICIO: <https://www.youtube.com/watch?v=-YLMgR82cHo>

DESARROLLO: Trabajarás con una pelota. Debes conducirla con los pies, vas con uno y vuelves con el otro. Finalmente coloca la pelota sobre tu mano abierta, sin sujetarla y trasladarla despacito hasta la silla, luego vuelves con la otra mano. Después busca alguien con quien jugar y dile que se coloque enfrente a una distancia de 2 metros y deberán lanzar la pelota con una mano, luego la otra, después patearla con un pie y luego el otro. Variantes: pueden colocar una soga o una mesa y pasarla por arriba o por debajo de la misma, o colocar un balde e intentar lanzar y embocar.

CIERRE: ¿Te divertiste? ¿Estuviste atento?, ¿Te resultó fácil o difícil? ¿Con qué lado del cuerpo te cuesta más hacer los ejercicios?

Finalmente lava tus manos con esta linda canción:

[https://www.youtube.com/watch?v=7\\_V9ooxqsWg](https://www.youtube.com/watch?v=7_V9ooxqsWg)

### PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA VI

➤ Actividad del Ámbito Artes Visuales Plástica

Preparar bastoncillos de algodón o pincel y pintura de diferentes colores. Si no hay bastoncillos se puede utilizar la parte detrás de un lápiz. Si no tienes pintura se puede hacer con un poco de agua y café, o agua y colorantes. Un adulto dibuja en una hoja una línea larga que sea ondulada o en zigzag, con lápiz o marcador, luego los pequeños tienen que repasar la línea dibujada anteriormente utilizando el bastoncillo o pincel con pintura. Repetir la actividad las veces que deseen para afianzar la motricidad fina.

➤ Actividad del Ámbito Juego Dramático

Hoy jugarán al almacén, la idea del juego es que el niño aprenda a comparar y diferenciar los alimentos saludables de los que no lo son. Un adulto de la familia explicará las medidas de higiene que deberán tomar en estos días de pandemia al salir de la casa para comprar.

### PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA VII

➤ Actividad del Ámbito Música

Comenzamos escuchando y bailando la canción “Lento muy lento” (Se les enviará por WhatsApp). ¿Escuchamos con atención y realizamos lo que nos indica la canción? ¿Se animan? Luego acompañamos la misma canción y la de “Una señora iba” (Se les enviará por WhatsApp) con los diferentes instrumentos que usamos la clase anterior. Tenemos que estar atentos a lo que nos indique la canción: si el volumen es suave, tocamos despacito; si es fuerte, con más intensidad, si es rápido o lento, etc.

➤ Actividad del Ámbito Juego

La docente les enviará un video por WhatsApp “Señora vaca” <https://youtu.be/D0pMNIobZPM>, después jugarán sobre adivinanzas de alimentos que saldrán en el video, las mismas también serán enviadas por WhatsApp.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DÍA VIII

➤ Actividad del Ámbito Juego Dramático

Jugarán a cocinar en familia, la docente enviará vía WhatsApp algunas recetas saludables como: Muelsi de Fruta, Arroz con Leche etc. La idea es que el niño sea integrado al momento de la realización de estas recetas, siempre con cuidado para prevenir posibles accidentes.

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEL DIA IX

➤ Actividad del Ámbito Música

Escucharemos la canción “Mezcla tu sabor”

<https://www.youtube.com/watch?v=L09hgZMHVGg&list>. Luego bailarán al compás de la misma. Después comentarán en familia de que se trataba la canción, que tipos de frutas aparecen en ella. Para finalizar y con la ayuda de un adulto dibujarán la fruta que más les guste.

Nombre y Apellido del Directivo: Nancy V. Rosales