

-Escuela: Cens N° 188

- Docentes: Lucas Alcaide

- Año: 2º2º, Relaciones de trabajo

- Área curricular: Higiene Laboral

-Título de la propuesta: Aprender en tiempos de crisis

* GUIA N°:4

CONTENIDO: Enfermedades Profesionales

ACTIVIDADES:

Lea atentamente el texto y luego responda las siguientes preguntas

- 1) ¿Cuáles son las causas de las enfermedades profesionales?
- 2) ¿Cuáles son las entradas de los contaminantes biológicos?
- 3) ¿Nombre trabajos con riesgos de contaminación biológica?
- 4) ¿De que dependen los efectos de los agentes químicos?
- 5) ¿Cómo se clasifican los agentes químicos según sus efectos?

CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

A menudo es difícil determinar la causa de las enfermedades relacionadas con el trabajo, entre otros motivos por el período de latencia (es decir, el hecho de que pueden pasar años antes de que la enfermedad produzca un efecto patente en la salud del trabajador). Cuando se detecta la enfermedad, puede ser demasiado tarde para tratarla o para determinar a qué riesgos estuvo expuesto el trabajador en otros tiempos. Otros factores, como el cambio de trabajo, o el comportamiento del personal (ej., fumar o ingerir bebidas alcohólicas) agravan aún más la dificultad de vincular las exposiciones acaecidas en el lugar de trabajo a la aparición de una enfermedad.

Aunque hoy día se conocen mejor que anteriormente algunos riesgos laborales, todos los años aparecen nuevos productos químicos y tecnologías que presentan riesgos nuevos y a menudo desconocidos para los trabajadores y la comunidad. Estos riesgos nuevos y desconocidos constituyen graves problemas para los trabajadores, los empleadores, los instructores y los científicos; es decir, para todos los que se ocupan de la salud de los trabajadores y de las consecuencias que los agentes de riesgo tienen en el medio ambiente.

EXPOSICIÓN LABORAL A AGENTES BIOLÓGICOS

Los contaminantes biológicos son seres vivos (bacterias, virus, protozoos, hongos, gusanos, parásitos...) que se introducen en el organismo humano causando enfermedades de tipo infeccioso o parasitario.

- **Virus.** Son las formas de vida más simple. Son agentes infecciosos de estructura subcelular. Una vez que penetran en la célula insertan su información genética en el DNA celular y, a través de la información que le transfieren, la propia célula fabrica los componentes constitutivos de nuevos virus o proteínas que producen el daño celular. Gripe, rabia, hepatitis B, Sida, etc.
- **Bacterias.** Son las células vivas más pequeñas que se conocen. Tienen estructura de célula procariota, con núcleo rudimentario, sin membrana, con un solo cromosoma compuesto por un largo filamento de DNA. Además, tienen citoplasma y membrana citoplásmica. Carbunco, tétanos, tuberculosis, fiebres de malta, etc.
- **Protozoos.** Son animales microscópicos, constituidos por una sola célula, algunos de los cuales pueden infectar al hombre. Amebiasis, toxoplasmosis, etc.

- **Hongos.** Son formas de vida de carácter vegetal que se desarrollan constituyendo filamentos. Pueden atacar a través de la piel o de distintos órganos. Cándidas, pie de atleta, histoplasmosis, etc.
- **Gusanos.** Son organismos animales de tamaño apreciable (miden varios milímetros) que desarrollan alguna de las fases de su ciclo de vida en el interior del cuerpo humano. Penetran en el organismo por vía dérmica, respiratoria o digestiva, fijándose en determinados órganos, como los pulmones o el intestino. En algunos casos, al reproducirse poniendo huevos, estos son expulsados por las heces, que una vez en el exterior desarrollan larvas que repiten el ciclo.

Están presentes en trabajos en minas, túneles, pozos, etc. Anquilostomiasis, etc.

CONTAMINANTES BIOLÓGICOS Y QUÍMICOS

GRUPO DE RIESGO

Los contaminantes biológicos se clasifican en cuatro grupos, según su diferente índice de riesgo de infección. **El grupo 1** incluye los contaminantes biológicos que resulta poco probable que causen enfermedad en el ser humano. **El grupo 2** incluye los contaminantes biológicos patógenos que puedan causar una enfermedad en el ser humano; es poco probable que se propaguen a la colectividad y, generalmente, existe una profilaxis o tratamiento eficaces. Pertenecen a este grupo las bacterias causantes de la Legionelosis o el tétanos, y los virus de la gripe o del herpes, entre otros. **El grupo 3** comprende los contaminantes biológicos patógenos que puedan causar una enfermedad grave en el ser humano; existe el riesgo de que se propaguen a la colectividad, pero generalmente, existe una profilaxis o tratamiento eficaces. Las bacterias causantes de la tuberculosis o el ántrax, y los virus de la hepatitis o el SIDA pertenecen, entre otros, a este grupo. **El grupo 4** comprende los contaminantes biológicos patógenos que causen enfermedades graves en el ser humano; existen muchas probabilidades de que se propaguen a la colectividad, no existe, generalmente, una profilaxis o tratamiento eficaces. Ejemplos de este grupo son los virus de Ébola y de Marburg.

Las vías de entrada de los contaminantes biológicos en el organismo son las mismas que las de los contaminantes químicos, es decir:

- **Vía inhalatoria,** a través de la nariz, boca, pulmones.

- *Vía dérmica*, a través de la piel.
- *Vía parenteral*, a través de heridas, pequeños cortes, pinchazos, etc.
- *Vía digestiva*, a través de la boca y tubo digestivo.

Algunos ejemplos de trabajos con riesgo de **contaminación biológica** son: Los que se realizan en ciertos laboratorios e industrias microbiológicas; hospitales; curtidurías; recogidas de basuras; trabajos en escombreras, eliminación de residuos y tratamiento de aguas residuales; procesado de alimentos; trabajos agrarios o en los que existe contacto con animales y/o sus productos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN QUE SE PUEDEN APLICARSE

ACCIÓN SOBRE EL FOCO DE CONTAMINACIÓN

- Tiene por objeto evitar la presencia de microorganismo o evitar que pasen al medio ambiente:
- Selección de equipos de trabajo adecuados.
- Sustitución de microorganismos.
- Modificación del proceso.
- Encerramiento del proceso.

ACCIÓN SOBRE EL MEDIO AMBIENTE

- Pretende evitar a proliferación y extensión de los organismos en el ambiente:
- Limpieza y desinfección.
- Ventilación.
- Control de vectores (roedores, insectos, etc.)
- Señalización.

EXPOSICIÓN LABORAL A LOS AGENTES QUÍMICOS

Se considera contaminante químico o agente químico a toda materia inerte, natural o sintética, que durante su fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso puede incorporarse al ambiente en forma de polvo, humo, gas o vapor, y provocar efectos negativos en la salud del trabajador.

Estos contaminantes pueden producir una serie de daños para la salud a corto o largo plazo. Así, hablaremos de efectos agudos cuando éstos sean inmediatos a la exposición (intoxicación aguda) y de efectos crónicos cuando los síntomas se presenten después de largos periodos de exposición (intoxicación crónica).

VÍAS DE ENTRADA DE LOS AGENTES QUÍMICOS

Los contaminantes o agentes químicos pueden penetrar en el organismo a través de diversas vías, entre las que destacan:

- **La vía respiratoria:** Es la vía de penetración más importante. Los contaminantes suspendidos en el aire pueden entrar en los pulmones acompañando al aire que inspiramos. Los filtros naturales de todo el aparato respiratorio no son suficientes para frenar la entrada de vapores, polvos, gases, aerosoles y fibras.
- **La vía dérmica:** Muchos agentes penetran a través de la epidermis hasta llegar al torrente sanguíneo, al perderse la totalidad o parte de los aceites protectores de la piel con el simple contacto. Esta vía comprende toda la superficie del cuerpo humano.
- **La vía digestiva:** La ingestión de agentes químicos por el aparato digestivo suele producirse debido a malos hábitos higiénicos, como por ejemplo comer, beber o fumar en el lugar de trabajo.
- **La vía parenteral:** Es una forma directa de contaminación (no muy común). Es precisa la existencia de heridas para que pueda tener lugar una infección.

EFFECTOS DE LOS AGENTES QUÍMICOS

Los efectos de los contaminantes químicos dependen en gran medida de la concentración del agente (cantidad de agente químico en el aire) y del tiempo de exposición a que esté expuesto el trabajador. Cuanto mayor sea la concentración del contaminante o el tiempo de exposición más nocivos serán sus efectos.

Los agentes químicos se pueden clasificar según los efectos que producen en:

- **Anestésicos y narcóticos.** Son capaces de disminuir la actividad del sistema nervioso central, produciendo un efecto sedante.
- **Asfixiantes.** Impiden la respiración, bien desplazando el oxígeno, o bien impidiendo la función física de la respiración, anulando el aporte de oxígeno a la sangre.

- **Cancerígenos.** Son aquellos agentes que, por inhalación, ingestión o penetración cutánea pueden producir cáncer o aumentar su frecuencia de aparición.
- **Irritantes.** Tienen la facultad de producir reacciones locales en la epidermis o en las mucosas al entrar en contacto con ellas.
- **Mutagénicos.** Alteran la cadena genética.
- **Neumoconióticos.** La única vía de penetración es la inhalación, por lo tanto afectan directamente a los pulmones (partículas sólidas).
- **Sensibilizantes.** Productos que dan lugar a reacciones alérgicas.
- **Sistémicos.** Producen alteraciones en órganos o sistemas específicos.
- **Teratógenos.** Tienen influencia en la reproducción masculina o femenina. Afectan al feto.

EVALUACIÓN:

Fecha de Presentación:15/05/2020

BIBLIOGRAFÍA:<https://www.monografias.com/trabajos40/enfermedades-profesionales/enfermedades-profesionales.shtml>

CONTACTO: lucas_16_23hotmail.com

Directora: Silvana Brozina