

## GUIA PEDAGOGICA

ESCUELA: E.E.E. Abejitas de Santa Rita.

DOCENTE: Figueroa Mirna.

GRADO: pre ocupacional.

AÑO: 2020.

CICLO Y/O NIVEL: Adolescentes y Jóvenes.

TURNO: Tarde.

ÀREA CURRICULAR: habilidades sociales y de la vida diaria.

TITULO: “Habilidades en Familia”

ACTIIVIDADES:

1. EN CASA CONCIENTIZAMOS POR LA REALIDAD QUE VIVIMOS.
  - Escucho leer el cuento: El escudo protector contra el rey virus.
  - Trabajo y realizo los pasos del escudo protector (realizarlo varias veces al día, todos los días).
2. ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS DIA A DIA.
  - LAVADO DE CARA.
    - Lavar la cara al levantarse y las veces que sean necesario en el día.



- LAVADO DE DIENTES.

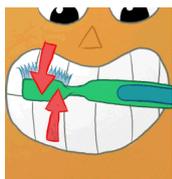
### **PASOS PARA CEPILLARSE LOS DIENTES**

Sigue estas in dicaciones para realizar un cepillado de dientes correcto:

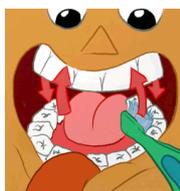


## E.E.E. Múltiple Abejitas de Santa Rita - Pre Ocupacional -2020 – Habilidades Sociales y de la Vida Diaria.

Toma el cepillo de dientes y cubre las cerdas con una aplicación de pasta dentífrica. Pon el cepillo bajo del grifo y moja un poco la pasta de las cerdas con agua.



Empezamos cepillando la cara externa de los dientes con movimientos verticales de arriba a bajo y de abajo arriba con el cepillo plano en horizontal.



Proseguimos limpiando el interior de los dientes. Siguiendo con el cepillo en horizontal volvemos a realizar movimientos verticales de las encías hacia fuera.

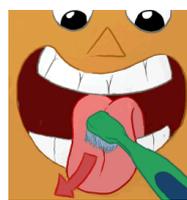
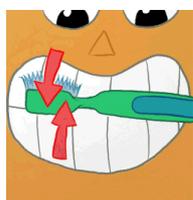


Acabamos con los dientes limpiando la superficie donde masticamos. Realizamos movimientos circulatorios y acabando con arrastrando las cerdas hacia el exterior de los dientes.



La lengua también es un elemento importante que debemos incluir en la tarea de limpieza bucal. Debemos cepillarla del interior hacia afuera. Hasta aquí se considera la limpieza básica que debe repetirse como mínimo tres veces al día: al levantarse, después de comer y antes de irse a la cama.

- Recorto y Ordeno la secuencia.



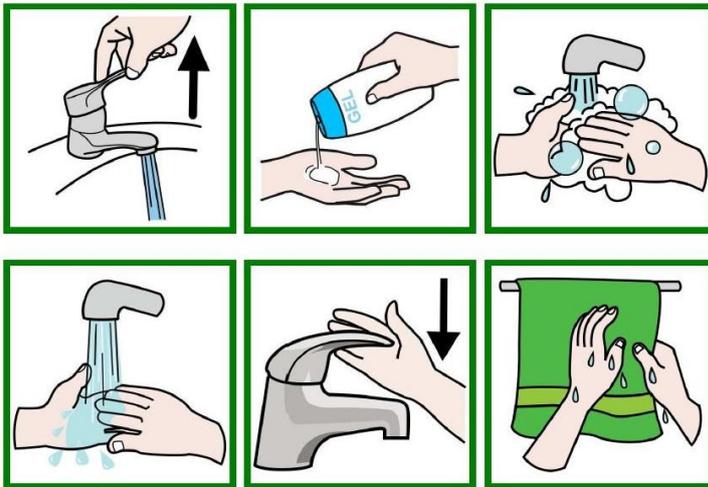
**CONSEJOS PARA EVITAR LAS CARIES**

Sigue estos simples consejos para evitar que te salgan las temidas caries:

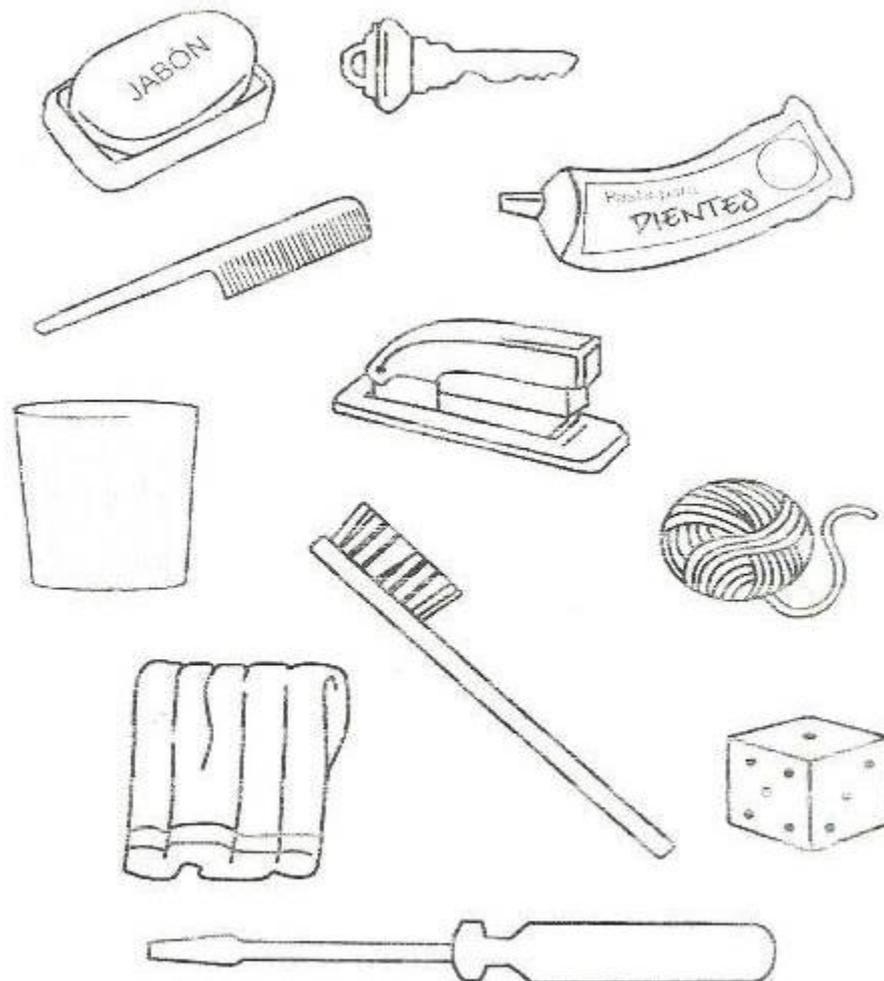
- Evitar seguir una dieta muy rica en azucares.
- Comer verduras.
- Cepillarse los dientes mínimo 3 veces al día.
- Visitar el dentista una vez al año.

- LAVADO DE MANOS.

- Realizar el lavado de manos varias veces al día sobre todo por la realidad que estamos viviendo actualmente.
- Observa con atención los pasos del lavado de manos, lo aplico y por ultimo recorto y ordeno la secuencia.



3. Pinta los elementos de higiene.



#### Gusano articulado

##### Materiales:

- - Vasos de plástico.
- - Rotulador.
- - Cordón blanco.
- - Aguja.
- - Trocitos de lana.
- - Tijera.
- - Pegamento.
- - 2 botones pequeños y 1 grande.
- - Varilla.

##### Descripción:

1. Enhebra el cordón y ve pasándolo por la base de los vasos para juntarlos uno dentro de otro.
2. Pega los botones pequeños en el extremo, a modo de ojos y en el grande le pintas la boca (también puedes hacerlo con cartulina)

**E.E.E. Múltiple Abejitas de Santa Rita - Pre Ocupacional -2020 – Habilidades Sociales y de la Vida Diaria.**

3. Ahora pega los trocitos de lana en los laterales de los vasos para que parezcan las patitas.
4. Corta tres trozos de cordón de unos 40 cm y sujétalo pasándolo con la aguja por el centro y los extremos del gusano. Luego átaló a la varilla y pásatelo bien moviéndolo.

