

Escuela: Normal Superior General Manuel Belgrano

PROPUESTA PEDAGÓGICA.

- Docente: Paredes, Marcelo
- Nivel Inicial: Sala: 3-4-5
- Turno: Mañana –Interturno-Tarde
- Área curricular: Educación Física
- TÍTULO DE LA PROPUESTA: ¡A MOVERNOS EN CASA!
- CONTENIDOS:
  - Prácticas corporales, motrices y ludo motrices.
- DESARROLLO DE ACTIVIDADES.
  - 1- Con la ayuda de un mayor, ponemos música divertida y bailamos para entrar en calor.
  - 2- Jugamos a las estatuas musicales, invitamos a todos aquellos que estén en nuestro hogar. Jugamos durante unos minutos.
  - 3- Hacemos carrerita con Mamá, Papá o hermanitos, armando un circuito con obstáculos. Puedes usar sillas, cintas, cuerdas, botellas, entre otros.
  - 4- Jugamos a la congeladita, consiste en correr y tocar a quien esté más cerca.
  - 5- Buscamos una sogá o elementos similar y caminamos sobre la misma manteniendo el equilibrio. En línea recta, zigzag o curva.
  - 6- Para finalizar, vuelta a la calma. Ponemos música relajante y el alumno se recuesta sobre una manta, cerramos los ojos. Inhalamos por nariz y exhalamos por boca. Siempre en forma lenta, lo repetimos varias veces.

#QUEDATEENCASA

NOS VEMOS MUY PRONTO!!!

Director a cargo: Córdoba, Mabel