Escuela: CENS Valle Fértil

Docente: Fabiana Tejada

Año: 2°

Nivel: Educación de Adultos

Área Curricular: Educación para la Salud.

Título de la propuesta: Guía N° 10. Enfermedades de transmisión sexual. Gonorrea, sífilis, virus del papiloma humano, sida, hepatitis B.

CONTENIDO:

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades infecto-contagiosas que normalmente se transmiten o contagian durante las relaciones sexuales. A pesar de ello, muchas de estas enfermedades también pueden contagiarse a través de transfusiones o de la madre embarazada al feto. Las ETS son capaces de ocasionar serias y permanentes consecuencias como ceguera, esterilidad y otros procesos muy graves. En general son curables y depende del diagnóstico precoz y el tratamiento rápido y adecuado que no dejen secuelas. El 85% de los casos se dan entre los 15 y 30 años y se extienden porqué las relaciones sexuales son cada vez más frecuentes, sobre todo en la juventud y no existe una buena información sobre ellas o no se emplean los métodos de prevención adecuados, por ejemplo, el uso del preservativo. En esta guía trataremos las ETS de mayor importancia en la salud pública. Las ETS también son conocidas como enfermedades venéreas.

Gonorrea o blenorragia

Es una enfermedad infectocontagiosa causada por una bacteria (o gonococo), llamada Neisseria gonorroea o gonococo de Neisser. que se aloja en el conducto urinario en el hombre o en el cuello uterino en la mujer.

El modo de contagio puede ser:

Mediante relaciones sexuales anales, vaginales y orales con una persona que tenga esta enfermedad. También una mujer embarazada con gonorrea puede transmitírsela a su bebé durante el parto. Y se puede producir una autoinfección, al tocarse se puede transportar la bacteria a otra parte del cuerpo.

Síntomas y complicaciones

	Hombres	Mujeres
Síntomas	• Dolor o inflamación en los testículos. • Sensación de ardor al orinar. • Secreción de color blanco, amarillo o verde del pene (uretritis).	• Sangrado vaginal entre períodos. • Solor o sensación de ardor al orinar. • Aumento de la secreción vaginal.
Complicaciones	Esterilidad: por obstrucción del canal espermático.	• Enfermedad pélvica inflamatoria: inflamación de ovarios y trompas de Falopio. • Esterilidad: por obstrucción de trompas de Falopio.

La principal medida de prevención es el uso de preservativo en las relaciones sexuales.

Esta enfermedad se controla fácilmente con antibióticos, si se trata a tiempo.

Sífilis

Es una enfermedad de distribución mundial, provocada también por una bacteria en forma de hélice o espiroqueta, llamada Treponema pallidum.

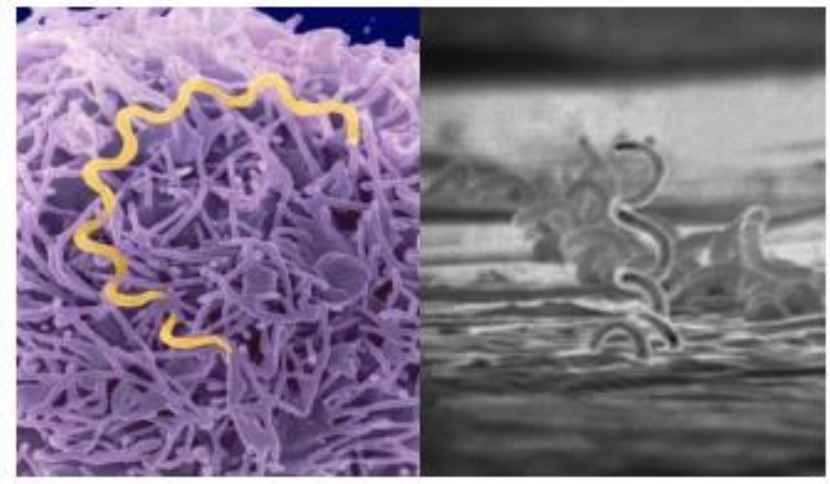

Figura 1. *Espiroqueta Treponema* pallidum causante de la sífilis

La enfermedad se clasifica en base al modo de transmisión en adquirida o congénita.

Sífilis adquirida: la enfermedad se adquiere por contacto sexual. Evoluciona por etapas; cada una de ellas posee síntomas característicos que, en ocasiones desaparecen, dando la falsa sensación de curación, sin embargo, la enfermedad sigue avanzando. En una primera etapa el síntoma, es la aparición de una ulceración rojiza, indolora en el área genital llamadas chancros sifilíticos, luego, se produce una erupción en todo el cuerpo pudiendo aparecer fiebre y malestar general. Por último, después de 3 o más años del contacto, aparecen úlceras en la piel y órganos internos, artritis y lesiones en el corazón y el cerebro.

Sífilis congénita: la bacteria se transmite desde la madre embarazada al feto.

*Sífilis precoz: La enfermedad da síntomas antes de los dos años de edad: lesiones cutáneas y en mucosas. El hígado y bazo pueden aumentar de tamaño.

*Sífilis tardía: La enfermedad se presenta luego de los dos años de edad: alteraciones en la dentadura, huesos, piel y sordera.

Se diagnostica mediante un análisis de sangre llamado VDRL (siglas de Venereal Disease Research Laboratory, del Laboratorio de Investigaciones de Enfermedades Venéreas de los E.E.U.U.).

La principal medida de prevención es el uso de preservativo en las relaciones sexuales.

Al ser el agente patógeno una bacteria, el tratamiento se realiza por medio de antibióticos (penicilina).

Virus del papiloma humano

(VPH o HPV) Es un virus que afecta muy frecuentemente a los seres humanos, tanto a hombres como a mujeres. El cáncer más frecuente causado por los VPH es el cáncer de cuello de útero. Los demás tipos de cánceres relacionados con el VPH (pene, ano) son muy poco frecuentes entre las personas. Transmisión El VPH se transmite por contacto sexual. Es un virus de fácil transmisión, y es muy común. La gran mayoría de las veces no se presentan síntomas ni manifestaciones en el cuerpo. Cuando las hay, los VPH pueden llegar a producir verrugas en los genitales y/o ano y lesiones en el cuello uterino que pueden evolucionar al cáncer. Las verrugas genitales son protuberancias o abultamientos que se desarrollan en la piel de la zona genital y/o anal que pueden

ser de diversos tamaños y suelen tener forma de coliflor. Las verrugas se pueden tratar, aunque pueden volver a aparecer si el sistema inmunológico del cuerpo no ha eliminado totalmente el VPH. Los tipos de VPH que provocan verrugas no son oncogénicos, es decir, no provocan cáncer.

En cuanto al tratamiento, no existe ningún tratamiento que cure el virus. Las que se tratan son las manifestaciones que los VPH pueden provocar, como las verrugas o las lesiones. Existen diferentes tipos de tratamiento, según el tipo de lesión.

Se ha desarrollado una vacuna contra el VPH, que desde octubre de 2011 fue incorporada al calendario oficial y se aplica a niñas a partir de los 11 años. ¿Las lesiones se pueden tratar? Las lesiones de bajo grado en general no necesitan tratamiento. Se recomienda seguimiento con un PAP cada 6 meses. Para las lesiones de alto grado existen diferentes tipos de tratamiento. Debe consultarse con el médico cada caso particular.

Sida

La palabra sida corresponde a las iniciales de síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es una enfermedad grave y en plena expansión, provocada por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). La característica de este virus es que ataca principalmente las células defensivas del organismo (los linfocitos), provocando el deterioro de todo el sistema inmunológico natural que facilita la aparición de infecciones y procesos cancerosos. Estas infecciones son llamadas oportunistas ya que aprovechan la debilidad y el descenso de la capacidad defensiva de la persona enferma, provocando graves lesiones. Desde el momento del contagio, hasta la aparición de los primeros síntomas, pueden pasar entre 8 y 10 años, este periodo se denomina de portador sano, ya que, aunque el individuo no presenta los síntomas, puede contagiar la enfermedad.

Las vías de Contagio del virus del SIDA son la sangre, el semen, el flujo vaginal y la leche materna.

Hasta el momento, el sida es una enfermedad incurable, aunque puede tratarse los síntomas a fin de que el enfermo tenga una mejor calidad de vida. La terapia antirretroviral inhibe la replicación del virus VIH en el organismo. Las mujeres VIH positivas que planeen quedar embarazadas deben hablar con el médico sobre los riesgos para el feto. También deben analizar métodos para evitar

que el bebé resulte infectado, como tomar medicamentos durante el embarazo. La lactancia materna se debe evitar para prevenir la transmisión del VIH al bebé a través de la leche materna.

El sida puede evitarse tomando ciertas medidas de prevención, como el uso del preservativo en las relaciones sexuales ocasionales, el uso de agujas y jeringas descartables, el uso de guantes de látex para las personas que están en contacto con sangre, exigir biocontrol de hemoderivados, instrumental y aparatología médica etc.

Recuerde la importancia del uso del preservativo desde el principio de cualquier relación sexual con un acompañante ocasional. La expresión de nuestra sexualidad debería ser libre y satisfactoria, pero al mismo tiempo cuidadosa y planificada con responsabilidad.

Hepatitis B

Es una enfermedad infectocontagiosa, causada por un virus, el VHB o virus de la hepatitis B. Al igual que los otros tipos, se caracteriza por la inflamación del hígado. La diferencia la constituye su forma de transmisión.

-Transmisión: el virus está presente en casi todos los fluidos corporales de las personas infectadas, aunque más concentrado en la sangre. Las vías de transmisión que se consideran más importantes son: sanguínea (por ejemplo: jeringas contaminadas, transfusiones con sangre contaminada, instrumental no seguro, etc.), otras secreciones corporales, contacto sexual sin preservativo y transmisión perinatal (de la madre embarazada al feto, comúnmente en el parto o en el tercer trimestre de gestación).

- Tratamiento: no existe un tratamiento específico, las medidas que se pueden adoptar se dirigen a mantener el bienestar y el equilibrio nutricional que incluye la reposición de los líquidos perdidos por los vómitos y la diarrea. Esta enfermedad puede volverse crónica en algunos enfermos que deberán ser tratados con antivirales.

-Prevención: vacunación, la vacuna antihepatitis B se encuentra en el Calendario Nacional de Vacunación por lo tanto es gratuita. Uso de preservativo en todas las relaciones sexuales. No se deben compartir agujas u otros elementos punzantes o cortantes.

ACTIVIDADES

a- Busque en el diccionario o la web el significado de los términos: Síndrome, inmunodeficiencia y adquirido. Teniendo en cuenta las definiciones encontradas, ¿cómo podrían explicar a una persona cual es la diferencia entre estar enfermo de sida y ser VIH positivo o portador sano de la enfermedad.

b- Transcriba el siguiente cuadro y complételo con la información correspondiente sobre ITS.

Enfermedad	Noxa	Tipo de transmisión	Síntomas	Tratamiento
SIDA				
HPV o VPH				
Sífilis				
Gonorrea				

c- Indique si la afirmación es verdadera o falsa. Justifique su respuesta.

• La sífilis en una embarazada no presenta riesgo alguno para el recién nacido.

• La gonorrea solo se transmite a través del acto sexual.

• El chancro sifilítico es una úlcera dolorosa que se ubica en las zonas genitales.

• La medicación para la gonorrea puede ser indicada por el farmacéutico.

• Los síntomas de la gonorrea son iguales para el hombre y la mujer.