

Guía n°5**CENS Rivadavia****Docente:**

✓ Olmos, Fernando

Curso: 2 año “A y “B” división.**Área:** Educación para la Salud**Medio de comunicación:** fernandodavidolmos@gmail.com**Temas:**

- Esqueleto humano.

Sistema osteo-arto-muscular

Pese a su aspecto sencillo, el esqueleto es una estructura viva, activa y compleja que se encuentra en proceso continuo de remodelación dinámica (forma tejido óseo nuevo y elimina el antiguo). El sistema osteo-arto-muscular complejo compuesto por tres subsistemas: el óseo u óseo que conforman los huesos del esqueleto, el sistema artro o articular, compuesto por las articulaciones del cuerpo y sus tejidos. Y por último el sistema muscular y sus diferentes tejidos.

División del esqueleto

Para su estudio el esqueleto se divide en dos partes:

1. **El esqueleto axial**, que se compone por los huesos situados en la línea media o eje, y ellos soportan el peso del cuerpo como los huesos de la columna vertebral, tórax, pelvis, cuello y cabeza. Se encargan principalmente de proteger los órganos internos.

El esqueleto axial posee 80 huesos:

- Huesos de la columna vertebral (caquis): 26 huesos aproximadamente.
- Cervicales (cuello): 7.
- Torácicos: 12.
- Lumbares: 5.
- Sacro: 1 (formado por la fusión de 5 vértebras).
- Cóccix: 1 (formado por la fusión de 4 vértebras).
- Huesos de la cabeza (calavera): 29 huesos.

- Cráneo: 8.
- Cara: 14.
- Oído: 8.
- Hioides: 1 (hueso no articulado con el esqueleto).
- Huesos del Tórax (25).
- Costillas: 24 (12 pares).
- Esternón: 1

2. **El esqueleto apendicular**, que son el resto de los huesos perteneciente a las partes anexas a la línea media (apéndices); concretamente, los pares de extremidades y sus respectivas cinturas (hombros y caderas), son los que realizan mayores movimientos en el cuerpo.

El esqueleto apendicular posee: 126 huesos

- Huesos de la cintura escapular: 4 huesos.
- Huesos de las extremidades superiores: 30 x 2.
- Brazo: 1 x 2.
- Antebrazo: 2 x 2.
- Mano:
 - Carpo (muñeca): 8 x 2.
 - Metacarpo (mano): 5 x 2.
 - Falanges (dedos): 14 x 2.
 - En los miembros superiores y pectorales: 64.
 - Brazos y manos: 60.
 - Hombros: 2 clavículas y dos escápulas.
- En los miembros inferiores y pélvicos: 62.
- Piernas y pies: 60.
- Pelvis: 2 huesos pélvicos (formados por la fusión del ilion, isquion y pubis).



ESQUELETO APENDICULAR



ESQUELETO AXIAL

Actividades: de acuerdo a lo leído sobre el sistema osteo-artro-muscular, resuelve.

1. ¿A qué llamamos sistema osteo-artro-muscular?
2. ¿Cómo se divide el sistema osteo-artro-muscular?
3. ¿Cuáles son los huesos axiales?
4. ¿Cuáles son los huesos apendiculares?
5. Investiga, cada uno de los huesos y luego una con flechas, teniendo en cuenta a qué tipo de esqueleto corresponde.

ESQUELETO

AXIAL

ESQUELETO

APENDICULAR

.Rótula

.Clavícula

.Esternón

.Tibia

.Cervical

Bibliografía

- ✓ CURTIS, BARNES SCHNEK y MASARINI. "Biología". Séptima Edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 2008.
- ✓ HECTOR PEDROL y PÉREZ J. M. "Ciencias Biológicas I-Nuestra Casa_ Los seres vivos y su ambiente". Primera Edición. Ediciones Aula Abierta S.A. Uruguay, Capital Federal.
- ✓ Ministerio de Educación, Presidencia de la Nación. "Ciencias Naturales 7". Editorial Capeluz. Cerrillos Chile. 2010.