

**CENS N°188**

**Año: 2° año**

**Turno: Noche**

**Área curricular: Educación para la Salud**

---

### **PROPUESTA PEDAGOGICA DE TRABAJO N°3**

Tema: **El organismo humano y la salud (segunda parte)**

#### **Objetivos:**

- Analizar el concepto de Enfermedad.
- Reconocer las diferencias entre enfermedad infecciosa y no infecciosa.
- Describir algunos tipos de enfermedades comunes

#### **Capacidades:**

- Resolución de conflictos.
- Pensamiento reflexivo y crítico.
- Comprensión y producción de textos.
- Trabajo en equipo.
- Búsqueda, procesamiento y análisis de información.



#### **Recursos:**

- [https://www.youtube.com/watch?v=AsXMg8M1U\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=AsXMg8M1U_s)

**Nota:** Estimados alumnos, esperando se encuentren bien, tanto ustedes como sus familias, les hacemos llegar la Guía N°3 de Educación para la Salud. Esperamos hayan podido trabajar con las guías anteriores y recordarles que deben tener impresas o copiadas en sus carpetas cada una de las guías con las actividades desarrolladas y completas. Ya que muy pronto cuando volvamos a clases deben estar dichas guías en sus carpetas. Cualquier consulta estamos para orientarlos. ¡Nos vemos muy pronto!!!!

#### **INTRODUCCION:**

Habitualmente se habla de enfermedad como si se tratara de una entidad independiente, como si fuera un poder externo al organismo sano, capaz de penetrarlo y provocarle reacciones y lesiones que amenazan su supervivencia. Existe también una concepción dinámica de la

enfermedad que propone la existencia de un equilibrio entre un organismo y el ambiente, que, roto por algún motivo, tendrá como consecuencia alteraciones en procesos fisiológicos, convirtiéndolos en patológicos o disfuncionales.

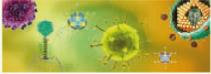
Una enfermedad es cualquier trastorno anormal del cuerpo o de la mente que provoca malestar y alteración de las funciones habituales de la persona. Teniendo en cuenta el agente que causa la enfermedad y el origen de la alteración, las enfermedades se pueden clasificar en:

- **Infecciosas:** causadas por un agente patógeno que penetra en el organismo y, que, en la mayoría de los casos, puede transmitirse a otras personas.
- **No infecciosas:** en su origen no interviene directamente un ser vivo.

**Enfermedades infecciosas:**

Las enfermedades infecciosas son provocadas por la entrada, la multiplicación y el desarrollo en el interior del organismo de agentes patógenos como bacterias, virus, hongos o protozoos, habitualmente transmisibles.

A continuación, se muestran los principales agentes patógenos y algunas de las enfermedades que provocan:

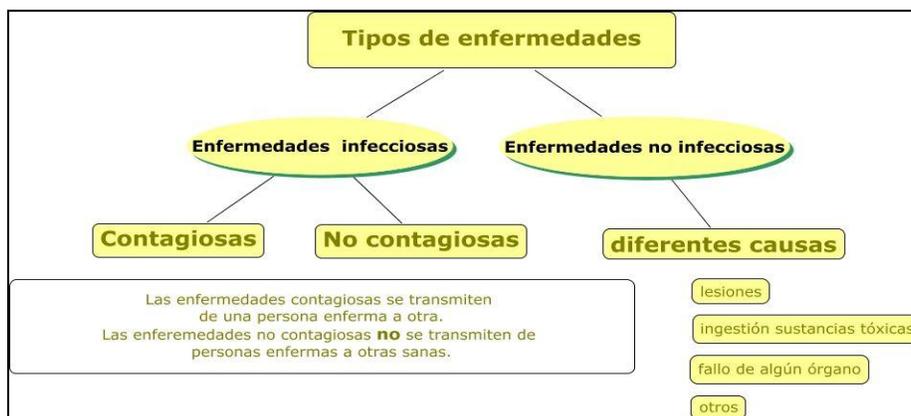
Agente patógeno	Características	Enfermedades
<b>Bacterias</b> 	Organismos unicelulares procarióticos. Viven en todo tipo de medios, en el agua, en la tierra o en el interior de otros organismos. Se reproducen asexualmente por bipartición.	Cólera, difteria, neumonía, tétanos, tuberculosis.
<b>Virus</b> 	Estructuras acelulares, compuestos por una cápsula proteica en cuyo interior se encuentra el ácido nucleico. Necesitan introducirse en una célula viva para poder multiplicarse.	Resfriado, gripe, hepatitis, poliomielitis, sarampión, SIDA.
<b>Hongos</b> 	Organismos eucarióticos uni o pluricelulares, con nutrición heterótrofa y modo de vida parásita o saprófita.	Candidiasis, aspergilosis, pie de atleta, tiña.
<b>Protozoos</b> 	Seres unicelulares eucarióticos, heterótrofos, que viven en medios acuáticos, en el suelo o como parásitos de seres vivos.	Disentería amebiana, enfermedad de Chagas, enfermedad del sueño, malaria o paludismo.
<b>Priones</b> 	Proteínas anómalas que se acumulan y provocan daños en el sistema nervioso central al alterar la estructura de las proteínas normales.	Enfermedad de Creutzfeld-Jakob, encefalopatía espongiforme bovina («mal de las vacas locas»).

**Enfermedades no infecciosas:**

Las enfermedades no infecciosas son aquellas no atribuibles directamente a la acción de seres vivos. Entre las enfermedades no infecciosas más comunes se distinguen:

- **Enfermedades Funcionales:** debidas a fallos en los sistemas y aparatos, como enfermedades del sistema nervioso central, de los sentidos, del sistema cardiocirculatorio, del sistema respiratorio, del sistema digestivo, del aparato locomotor y del sistema genitourinario.
- **Enfermedades genéticas:** debidas a alteraciones en el material genético de las células. Pueden ser:
  - a. **Hereditarias:** cuando resulta afectado el material heredable y, por tanto, la alteración se transmitirá de generación en generación. Por ejemplo, la hemofilia o el daltonismo.
  - b. **Congénitas:** padecidas desde el nacimiento y adquiridas durante el desarrollo del embrión o del feto por causas genéticas (mutaciones en alguno de los gametos) o ambientales (exposición a radiaciones; sustancias tóxicas como el alcohol, el tabaco o las drogas; medicamentos; infecciones víricas o bacterianas; nutrición, etc.). Algunas de ellas son el síndrome de Down, la espina bífida o las cardiopatías congénitas.
- **Enfermedades nutricionales:** se producen por desequilibrios en la alimentación o en la absorción de sustancias nutritivas fundamentales como sales minerales, glúcidos, lípidos, proteínas o vitaminas. Relacionadas con trastornos como la anorexia, la bulimia, la malnutrición o las avitaminosis (carencia de vitaminas) como el escorbuto o la pelagra.
- **Enfermedades autoinmunes:** se producen cuando las células del sistema inmune dejan de reconocer las células propias como tales y las atacan hasta destruirlas. Es el caso de la artritis reumatoide, la esclerosis múltiple o la psoriasis.
- **Enfermedades degenerativas:** debidas al deterioro progresivo de una función corporal. Un caso particular son las enfermedades neurodegenerativas, cada vez más frecuentes en las sociedades avanzadas por su mayor esperanza de vida, como la enfermedad de Parkinson, el Alzheimer o la corea de Huntington.

- **Enfermedades profesionales:** relacionadas con las condiciones en las que se desarrollan determinados trabajos. según sean el resultado de exposición a agentes químicos (silicosis, asbestosis...), físicos (afecciones de diversos aparatos debidas a ruidos, vibraciones o radiaciones) o biológicos (ambientes de trabajo con riesgo de contraer infecciones).
- **Enfermedades oncológicas:** incluyen todos los tipos de cáncer. El cáncer se inicia cuando alguna célula normal sufre modificaciones en su programa genético a causa de su exposición a agentes físicos (radiactividad, radiación ultravioleta, etcétera), químicos (alquitrán, amianto, alcohol o tabaco) o a factores hereditarios. Esos factores, denominados agentes cancerígenos, provocan la pérdida de control sobre la división celular que pasa a ser rápida e invasiva. La acumulación de estas células alteradas constituye un tumor, que puede ser benigno, si el crecimiento es lento y no hay invasión de los tejidos vecinos, o maligno, cuando crece rápidamente e invade otros tejidos, ocasionando la aparición de metástasis o cánceres secundarios. Los tratamientos para evitar la proliferación de las células tumorales son: la extirpación quirúrgica del tumor, la quimioterapia (administración de medicamentos que destruyen las células cancerígenas) y la radioterapia (empleo de radiación para destruir las células tumorales). La eficacia de estos tratamientos depende, en gran medida, de su diagnóstico precoz, es decir, de la rápida detección de las células cancerosas que permitan su eliminación.
- **Enfermedades mentales:** alteraciones de las facultades mentales por fallos en el funcionamiento del cerebro debidos a causas naturales o ambientales, como el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol, anfetaminas, opiáceos, cocaína, hachís o nicotina). Entre ellas se encuentran la depresión, la histeria, la paranoia o la esquizofrenia.



**Actividades que deberán contestar en sus carpetas:**

I. ¿Qué entiende por enfermedad? Compárela con la brindada por la OMS y la que da el diccionario.

II. ¿Cuándo y por qué considerará que una persona está enferma?

III. ¿Cuáles son las diferencias entre enfermedades infecciosas y no infecciosas? Observar el video. Busca el link en el apartado recursos.

IV. ¿Cómo se transmiten las enfermedades contagiosas? Ver anexo.

V. Responde verdadero o falso:

a. Las enfermedades infecto-contagiosas son de fácil y rápida transmisión.

b. Los agentes patógenos de las enfermedades infecto-contagiosas son sólo los virus.

c. La transmisión de enfermedades se da de forma directa e indirecta también.

d. La infección se da cuando las defensas orgánicas están disminuidas o no actúan.

e. El contagio se da sólo de manera directa al tocar a una persona o animal infectado.

f. La enfermedad siempre se manifiesta apenas unas pocas horas después de ocurrido el contagio.

VI. Describe alguna **enfermedad infecciosa** y una **no infecciosa** más comunes de Argentina. Tenga en cuenta origen de la enfermedad, noxa que lo provoca, síntomas, tratamiento, etc.

VII. Organice la información sobre la **clasificación de enfermedades:**

A- Confeccione un mapa conceptual sobre el tema.

B- Ubicar en las siguientes situaciones a qué tipo de enfermedad corresponde:

▪ Un jugador de rugby se fractura una pierna durante un partido.

▪ Una madre se contagia la viruela de su hijo.

▪ Un empleado de una empresa de productos químicos sufre una intoxicación.

▪ Una persona que toma diariamente bebidas alcohólicas tiene conductas agresivas con su familia.

▪ Una persona tiene diabetes.

▪ La hemofilia es una enfermedad que se transmite de padres a hijos.

VIII. Mencione al menos tres (3) ejemplos de enfermedades, detallando en cada caso lo que indica el siguiente ejemplo.

▪ **Enfermedad: GRIPE**

- **Noxa que lo provoca:** VIRUS (NOXA BIOLÓGICO)
- **Tipo de enfermedad:** INFECTOCONTAGIOSA.

- IX. A- Teniendo en cuenta el **COVID-19 (CORONAVIRUS)**. ¿A qué tipo de enfermedad corresponde? ¿Por qué?
- B- ¿Cómo se trasmite la enfermedad?
- C- ¿Cuál será la importancia del uso del barbijo?

**Anexo:**

Vías de transmisión de enfermedades infecciosas

