

CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

2° año

## Primeros Auxilios

Establecimiento educativo: CENS N° 348 “Madre Teresa de Calcuta”

Docentes: María José Díaz, Débora Paroldi

Espacio curricular: “Primeros Auxilios”

Curso: 2 ° año. División: I y II-Educación adultos

Turno: Noche

Tema: “Hemorragias”. Protocolo de actuación. Torniquete.

### GUIA PEDAGOGICA N° 5

Lee comprensivamente la información que a continuación se presenta.

#### ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIAS EXTERNAS

Si te encuentras a una persona con una hemorragia externa grave, debes realizar las siguientes acciones:

*"Aplice presión directa para controlar una hemorragia externa. Si es de ayuda usar terapias de frío local en hemorragias menores. Cuando la presión directa no sea efectiva o posible se debe intentar controlar mediante agentes hemostáticos y/o mediante un torniquete. Es necesaria la formación para garantizar la aplicación segura y eficaz de estos dispositivos."*

#### PASOS A SEGUIR

❖ **CONDUCTA PAS: Proteger, Alertar y Socorrer**

Son los pasos que se deben seguir, siempre en ese orden, ante una situación de emergencia con una o varias personas heridas que necesiten asistencia sanitaria especializada.



Docentes: María José Díaz, Débora Paroldi

## Primeros Auxilios

1. **Protege la zona** del accidente para que no haya riesgo para ti ni para el herido. Apaga la maquinaria que lo ha ocasionado; señala si estás en vehículo.
2. **Alerta al 911** indicando lo que ha ocurrido y explicando el estado de los heridos.
3. **Socorre.** Aplica primeros auxilios siempre y cuando no corra peligro tu vida y siempre sin empeorar la situación del herido con una mala actuación por tu parte.

### ❖ EVALUACIÓN

Observa los signos y síntomas de la persona para evaluar su estado y analiza la herida para decidir el método de actuación: **localización, extensión, profundidad, lesión de órganos, suciedad, mecanismo causante.**

**En general, debemos sospechar que la vida corre peligro por pérdida de sangre cuando nos encontremos una o varias de las siguientes situaciones:**

- Hay una herida en una extremidad y la sangre sale de forma pulsátil lo que significaría que hay una arteria afectada.
- Hay un gran charco de sangre bajo la persona.
- Tiene las ropas muy mojadas de sangre.
- La persona tiene los signos y síntomas típicos de hipovolemia.
- Tiene algún miembro amputado de forma parcial o total.

Durante todo el proceso, ante cualquier persona accidentada, **se recomienda el uso de guantes de látex o nitrilo** para evitar ensuciar las heridas y también para no entrar en contacto con su sangre y otros fluidos y así minimizar el riesgo de contagiarnos de algunas enfermedades.



Compresión directa de la hemorragia y vendaje compresivo

## Primeros Auxilios

- ❖ **COMPRESIÓN DIRECTA.** Toma gasas, colócalas sobre la herida y presiona fuerte. Si no tienes gasas a mano puedes usar cualquier textil lo más limpio posible: ropa, trapo, pañuelo. Nunca retires ese apósito ya que sobre él se van formando coágulos que van taponando la herida y si lo quitamos volvemos a abrirla. Si se empapa mucho sigue poniendo más apósitos encima. Si es una herida muy grande puedes rellenarla con gasas y luego hacer la presión. Presiona **al menos durante diez minutos con ambas manos**. En casos de hipotermia el tiempo de coagulación se alarga mucho más de 10 minutos. Y en personas que estén tomando anticoagulantes puede que este método no cohiba la hemorragia y deberemos presionar hasta que vengan las asistencias, usar hemostáticos o realizar un torniquete si la herida es en una extremidad.



### Gasa hemostática y forma de uso

- ❖ **HEMOSTASIA:** existen en el mercado productos hemostáticos. Se venden en forma de gasas o gránulos que generan la coagulación de forma artificial bloqueándose el flujo de sangre. Con ellos se debe rellenar la herida y luego se realiza la compresión normal con gasas. Algunos de ellos te aseguran que con tan solo un minuto es suficiente para cohibir la hemorragia.
- ❖ **VENDAJE COMPRESIVO.** Si la hemorragia se controla puedes retirar tus manos y realizar un vendaje compresivo con venda elástica habitual.
- **TORNIQUETE:** son efectivos deteniendo una hemorragia severa en las extremidades ya que cortan por completo el flujo de sangre. Sus complicaciones son escasas y la mayoría son atribuibles al estado crítico de los pacientes y no a su colocación. Según diversos estudios solamente un 0,4% de los casos acaba en amputación y en un 1,5% se producen daños en los nervios. Puede generar daños musculares y/o nerviosos si no se ejecuta bien (principalmente por

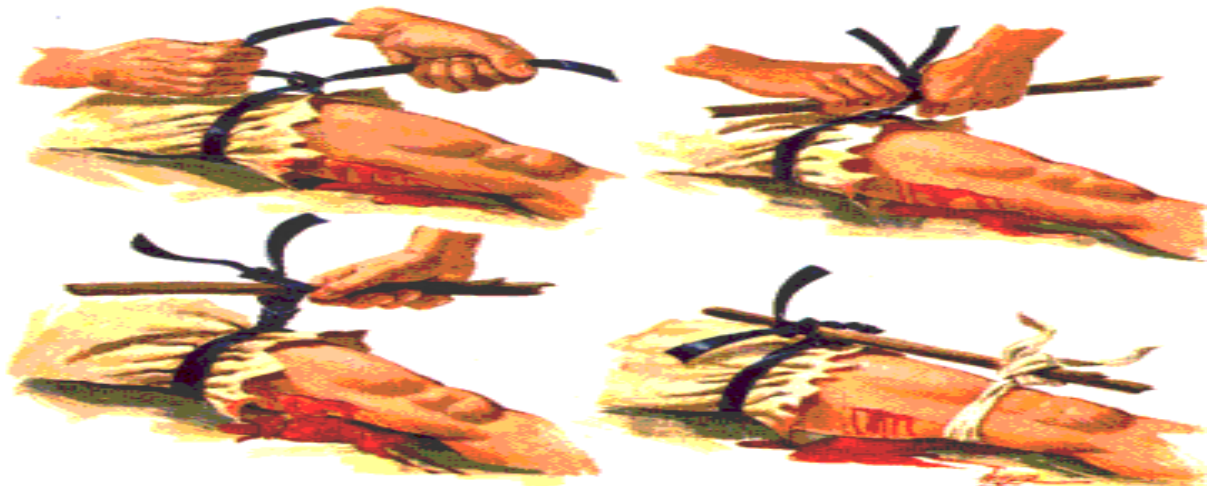
## Primeros Auxilios

exceso de apriete o por usar una banda muy estrecha) o si se mantiene durante mucho tiempo. **Se estima que la necrosis del músculo comienza a las 2 horas de la realización del torniquete** y los daños irreversibles que requieren amputación comienzan a las 8 horas. Idealmente el torniquete se debe retirar antes de las dos horas, pero solamente por un sanitario.

*“La hemorragia por lesiones vasculares de extremidades puede originar una gran pérdida sanguínea que pone en peligro la vida y es una de las principales causas de muerte evitable en el campo de batalla y en el entorno civil. Los torniquetes se han utilizado durante muchos años en entornos militares para la hemorragia externa grave de extremidades. **La aplicación de un torniquete ha dado lugar a una disminución en la mortalidad.** Se recomienda utilizar un torniquete cuando la presión directa de la herida no puede controlar una hemorragia externa grave en una extremidad. Es necesaria la formación para garantizar la aplicación segura y eficaz de un torniquete.”*

A nivel extra hospitalario, el torniquete debe utilizarse si la presión directa no es suficiente para controlar una gran hemorragia en una extremidad, si la compresión no es posible (por ser una fractura abierta, una herida de gran tamaño o cualquier otro motivo) y siempre ante una amputación total o parcial. Para realizarlo con medios de fortuna necesitarás **una banda de unos 5 centímetros de ancho y al menos medio metro de largo** (algo más si tienes que colocarlo en el muslo). Una corbata sería un ejemplo ideal, pero te puede servir un trapo, una camisa, una correa de tela, una toalla... pero nunca un cordón o un cable. También es necesario **un objeto tensor fuerte y largo** (no sirve un bolígrafo ni un lápiz ya que se partirán).

Los pasos a seguir son los siguientes:



➤ **Realización del torniquete**

1. Quita o corta la ropa para ver bien la herida.
2. Coloca la banda unos 5 centímetros por encima de la herida, pero nunca sobre el codo o la rodilla.
3. Realiza una o dos vueltas y un nudo simple.
4. Coloca el tensor y fíjalo con un nudo doble.
5. Gira hasta que la hemorragia cese y desaparezca el pulso distal (en pie o mano). Esto puede ocasionar mucho dolor a la persona, pero no debes aflojarlo. No aprietes más de lo necesario.
6. Fija el tensor para que no se afloje el torniquete.
7. Anota la hora de colocación.
8. No lo aflojes ni lo retires hasta que lleguen los sanitarios. Lo ideal es que reciba ayuda especializada antes de las dos horas tras su colocación.

**Es importante cerciorarse de la ausencia de pulso.**



Puntos de medida del pulso en caso de uso de torniquetes

Existen varios tipos de **torniquetes comerciales mucho más eficientes** que los caseros.

Torniquetes comerciales

Tienen diferentes sistemas de seguro y de bloqueo de la varilla, pero todos se deben colocar de igual forma:

- situar a 5 cm de la herida (entre la herida y el corazón)
- apretar la correa lo máximo posible
- girar la varilla hasta que cese el sangrado y el pulso
- bloquear la varilla
- poner la hora (todos llevan una zona para hacerlo)





➤ Pasos para colocar un torniquete comercial

El torniquete se recomienda colocarlo **encima de la ropa y lo más alto en la extremidad posible**, cuando estemos en un ambiente peligroso y haya que hacerlo rápido o cuando la hemorragia es inaccesible por ejemplo cuando está causada por un aplastamiento. Se realizará con la precaución de que no haya nada que estorbe como bolsillos, botones. Pero solo será de forma temporal, después debemos colocar otro como se indica arriba y quitar el primero.

**ACTIVIDADES:**

**En base a lo leído anteriormente, responde:**

- 1- ¿Qué significa la sigla P.A.S?
- 2- Nombra que pasos deben seguirse ante una hemorragia severa externa.
- 3- Ante una hemorragia ¿Que maniobra principal debe aplicarse para disminuir la hemorragia?
- 4- Explica brevemente como se realiza una compresión directa.
- 5- ¿Qué es un torniquete? ¿En qué consiste?

Correo electrónico: 2°I Prof. Débora Paroldi [debipar13@hotmail.com.ar](mailto:debipar13@hotmail.com.ar) o llamar al 2645152754, solo día y horario de clases. Por whatsapp, solo el/la delegada/o.

Curso 2° II Prof. María José Díaz / [mariajose822000@yahoo.com.ar](mailto:mariajose822000@yahoo.com.ar).

**Directora: Sandra Granados**