

Escuela: E. E. E. Mercedes de San Martín

Docentes: Diana Luna- Valeria Martín- Daniel Mallea -Adriana Guevara- Liliana Olivera

Nivel: Jóvenes y Adultos

Sección: P.P.P. Cocina

Turno: tarde

Área curricular: Matemática, Lengua, Ciencias Sociales, Taller de cocina, Educación física y Computación.

Título: "yo puedo ser un maestro"

Contenidos:

- Lengua: Reconocimiento de palabras. Escucha atenta.
- Ciencias Sociales: Día del maestro. Vida de Domingo F. Sarmiento.
- Matemática: Números hasta el 10.
- Habilidades de la vida diaria: atado de zapatillas, vestirse solo.
- Computación: Uso de soportes digitales para conocer espacios culturales con realidad virtual.
- Educación Física: Capacidades Condicionales y beneficios para la salud; Concepción Higienista del cuerpo".
- Cocina: Cocina habitación del pasado y del presente. Comidas favoritas de Sarmiento. Postre fácil y rápido. Comidas.

Desarrollo de Actividades.

Día 1

1-Escucha atentamente:



Cada 11 de septiembre recordamos el día del Maestro en memoria de Domingo Faustino Sarmiento, que fue un maestro muy importante que tuvo nuestro país y que nació en nuestra Provincia, hizo grandes cosas, pero su lucha más importante fue para defender la educación pública.

Hoy vamos a conocerlo un poco más. Nació en San Juan un 15 de febrero de 1811, su casa estaba muy cerca de nuestra Escuela. ¿conocen este lugar?

Computación

2- Junto a tu familia lee y comenta sobre el siguiente texto.

¿Qué es la Realidad Virtual?

Es un entorno en el que la tecnología engaña a tus sentidos para que te sientas **como** si estuvieras en otro lugar. Se trata de una simulación computarizada de lugares diversos en los que podemos explorar tal como si estuviéramos ahí realmente.

Para lograrlo necesitas cascos o lentes especiales. Muchos videojuegos ya cuentan con esta tecnología. La realidad virtual permite desde visitar museos a

distancia, hasta diseñar edificios, también se emplea en el campo de la salud.

3- Hoy en día en el contexto de Pandemia que estamos viviendo es importante tener la posibilidad de poder ver o conocer lugares, sin tener que asistir de manera presencial.

Ahora te invito a realizar una visita guiada virtual por la Casa Natal de Domingo Faustino Sarmiento: “Te sentirás como si estuvieras ahí y descubrirás muchas cosas sobre la vida del prócer”.

Para realizar una visita guiada virtual en 360° con Realidad Virtual debes hacer clic en el siguiente enlace: <https://youtu.be/rPKUHQldL8> “Haz clic sobre la flecha direccional para girar en cualquier dirección las imágenes del videos”.



Día 2

1-Con la ayuda de un adulto lee y conversa sobre la vida de Domingo Faustino Sarmiento:

Su papá se llamaba José Clemente, un valiente soldado y su mamá Doña Paula Albarracín una excelente tejedora de telar.

La primera escuela a la que asistió Sarmiento se llamaba “Escuela de la Patria” y con solo 5 años se destacó como un buen alumno.

Unos años más tarde completó sus estudios con su tío, el cura José de Oro. En San Juan fundó una escuela para enseñar a leer y escribir a otras personas.

En el año 1827, se fue a vivir a Chile donde fue minero y maestro. Luego regresó al país y trabajó como maestro, escritor y periodista. Hasta llegó a ser presidente de la Nación.

Fundó escuelas, construyó caminos y rutas, instaló la red de telégrafos, fundó el zoológico y el jardín botánico. El 11 de septiembre falleció en Paraguay.



Educación Física

2- Un poco de historia: con ayuda de la familia, leer el siguiente texto de Sarmiento sobre la concepción higienista del cuerpo. Reflexionar e intercambiar opiniones. **Higienismo en Sarmiento:** la concepción higienista del cuerpo, muy presente en la Argentina de fines del siglo XIX, estaba vinculado con el proceso de modernización: limpieza y desinfección de las ciudades, saneamiento del cuerpo y por tanto control del Estado sobre la Salud Pública. En ese sentido, para la Educación Física Higienista, la salud estaba en primer plano y la educación del cuerpo tenía un papel fundamental para la formación de hombres y mujeres sanos, fuertes y dispuestos a la acción, que actuaran como protagonistas en un proyecto de “asepsia social”. A decir de Recalde, *“Educar el cuerpo por medio del ejercicio metódico y de la gimnasia, se lo fortalece; educando la inteligencia y dirigiendo por buen camino la conducta, se robustece en general las aptitudes morales y se prepara una sociedad civilizada”*. Esta visión de la educación del cuerpo estaba presente en Sarmiento. Para él, la Escuela tenía una función importante tanto en la civilización de las mentes como en la de los cuerpos y en el desarrollo de un carácter controlado. Al respecto, escribía: **“La escuela debe ser el primer correctivo de nuestras costumbres, pasadas de moda ya en el mundo”, por ello era fundamental “la limpieza de las escuelas, así como la higiene individual y desarrollo físico de los niños”** (Sarmiento, Obras Completas tomo XXVIII, Ideas Pedagógicas. Limpieza de las Escuelas, 1952: 348). **No debemos olvidar, “mens sana in corpore sano – mente sana y cuerpo sano”**.



3-Observar en familia el siguiente video “**Los beneficios de la educación Física de Calidad**”: <https://www.youtube.com/watch?v=QHgcjEuVIWg>

Día 3

1-Busca en la sopa de letras algunas de las profesiones y oficios que desempeñó Domingo Faustino Sarmiento. PERIODISTA-MAESTRO-MINERO-ESCRITOR-PRESIDENTE-PERIODISTA

P	E	R	I	O	D	I	S	T	A
M	O	Y	A	S	D	L	O	P	M
S	I	N	T	Q	U	I	E	R	I
A	V	U	E	R	T	A	S	U	N
M	A	E	S	T	R	O	A	N	E
C	O	E	S	C	R	I	T	O	R
B	I	L	E	M	T	A	R	I	O
P	R	E	S	I	D	E	N	T	E

Taller de cocina

2- Lee con ayuda de un adulto. Este texto se sacó del libro “La comida en la historia argentina”

Domingo Faustino Sarmiento no debería faltar en ningún listado que enumere a niños traviosos de la historia argentina. Él mismo contaba que al volver de la escuela hacía una incursión en la cocina, tomaba un pan y lo lanzaba sobre el caldo de puchero para luego pescarlo. Una vez obtenida la presa debía huir a toda velocidad de Toribia, la cocinera zamba (se llamaba “zambo” al hijo de negro e india) que le lanzaba el cucharón de madera. El goloso aclaró que en varias oportunidades Toribia dio en el blanco. Esta situación debe haberse repetido en muchas casas ya que el puchero fue una comida cotidiana en tiempos de Saavedra y Güemes, pero también de Roca y de Figueroa Alcorta.

3-Esto seguro que nos pasa en casa: ¿Qué comidas sacas como Domingo Faustino Sarmiento? Yo, Liliana, le saco a mi tía los chicharrones de las semitas cuando las hace. Me encantan calentitos. ¿Ustedes, chicos que sacan? ¿Y la Señora Diana que sacará? Pregúntale por el celular y escríbelo con ayuda o dibújalo.

Día 4

1-Hemos conocido un poco de la historia del gran maestro de América y como ya sabes tenía muchas habilidades y talentos. Una **habilidad es algo que una persona puede hacer con facilidad**. Te propongo junto a las siguientes actividades que puedas descubrir alguna habilidad.

Taller de cocina

2-Lee y observa las imágenes de la cocina de la casa de Sarmiento

Esta habitación se caracteriza por poseer una de las puertas más antiguas de la casa, que funciona con el sistema de quicio. En un extremo se observa el fogón, que ha sido recreado siguiendo las descripciones de Sarmiento en “Recuerdos de Provincia”. En esta sala se destacan el aparador de alzada, una paila de cobre donde las mujeres de la familia hacían los típicos dulces sanjuaninos y una destiladera que se usaba para filtrar el agua que llegaba por la acequia que atravesaba los fondos de la propiedad. Se exhiben aquí retratos y otros trabajos realizados por las hermanas y la nieta de Sarmiento. A través de la puerta de quicio se accede al patio posterior.



3- ¿Cómo es la cocina de tu casa? Contarme con un dibujo, una foto o un audio por celular. Te mando la foto de mi cocina por WhatsApp

Día 5

1- Observa el siguiente video: [tps://www.youtube.com/watch?v=UW34jZRhS0](https://www.youtube.com/watch?v=UW34jZRhS0)

En base a lo que observaste en el video marca con un círculo el calzado de la época en la que vivió Sarmiento.



Desafío: Luego intenta atarte tu solo los cordones.

Taller de cocina

2-Escucha con atención. Sobre la huerta de Sarmiento:

En el patio posterior de la casa pérgolas formadas por parras centenarias dan paso a la huerta. Según el mismo Sarmiento, ésta era del “tamaño de un escapulario”, pero gracias al trabajo diario de Doña Paula, se cosechaban todas las verduras de la cocina americana.



3-Responde: ¿Tenes huerta en casa? Sino tenéis ¿Dónde compran las hortalizas y verduras? ¿Te gustan las hortalizas y verduras? ¿Cuales?

Día 6

1-Rodea con un círculo la vestimenta actual



Desafío: me visto solo.

Computación

2-Conversa con tu familia sobre lo que observaste y escuchaste en el video. Si no pudiste verlo investiga: ¿La Casa Natal de Sarmiento hoy en día es en un museo? ¿Por qué? ¿Qué hacía Sarmiento junto a su madre, debajo de la higuera que está en el patio central de la casa?

3-Dibuja en tu cuaderno la casa de Sarmiento o alguna de las partes que más te gustaron.

Día 7

1- Construyo mi propio juego de lanzamiento de aros: Cuando se termine el rollo de papel de cocina, no lo tires. Solo tendrás que pegarlo a un plato de cartón, que sirva como base y a encastrar aros de colores. Y como los aros son platos de papel, no pesan. así que podéis jugar dentro de casa.



Educación Física

2-Ejercicio Aeróbico: Caminar durante 20 o 30 minutos en un lugar amplio, seguro acompañado siempre de un familiar, cuidando el distanciamiento social y teniendo en cuenta la hidratación antes, durante y después de la actividad.

3-Ejercicio de Fuerza: realizar plancha (como indica el gráfico) durante 10 segundos las mujeres y durante 20 segundos los varones.



- fuerza para piernas: ejecutar sentadillas como lo indica el gráfico.



Varones 12 repeticiones

mujeres 8 repeticiones

Día 8

1-Decoro 10 rollos de papel higiénico y los enumero. Luego realizo el conteo colocando adentro palitos de helado, piedritas, botones o lo que tenga en casa.



Taller de cocina

2-Escucha con atención:

A Domingo Faustino Sarmiento le gustaba comer bien. En una oportunidad, ya viviendo en Buenos Aires, le pidió a su hermana Bienvenida, que estaba en San Juan, le enviara los “dulces, conservas, los higos y membrillos”. Le gustaba los duraznos en aguardiente y las pasas de higo. Ni que hablar de su gusto por las aceitunas remojadas o aprensadas, también el puchero, la crema de vainilla y de las típicas empanadas sanjuaninas

3- ¿Qué comida le gustará a la Señora Diana? ¿Te animas a preguntarle?

Día 9

1-Decoramos piedras: es muy sencillo solo debes buscar piedras, temperas, fibras o lo que tengas en casa y un diseño que te guste, aquí tienes algunos.



Taller de cocina

2-Lee con atención: A Domingo Faustino Sarmiento, le gustaba el postre llamado ambrosia, que su nieta preparaba para él. Cuentan que era tanto lo que gustaba de este plato que se olvidaba por momentos de sus quehaceres intelectuales y políticos.

Esta receta lleva: azúcar, 1 kg, Leche 1 l, Agua, 1 l, 12 Yemas, Chaucha de vainilla, cáscara de 1 naranja.

3-Como el postre ambrosio es muy costoso vean una receta muy rica de postre de vainilla para que para que puedas hacer en casa

https://www.youtube.com/watch?v=2_GxuWgSSRY

Día 10

1-Te propongo hacer un adorno con CD reciclados, para decorar la cocina de tu casa: Con un cautín caliente o con un clavo que hayas calentado, haz agujeros en el cd, cada agujero debe ser lo suficientemente grande para que puedan entrar las argollas, cintas, tiras de papelitos o lo que tengas en casa para decorar. (te mando un ejemplo)



2- Como estamos cerca del día del maestro mira lo que hicieron estos chicos: <http://www.youtube.com/watch?v=idMHCrb5Fx0>. Que podemos regalarle a la Señora Diana? Pongamos un dibujo o palabras en esta olla.



3-Busca una foto de algo rico y se la mandamos de regalo a la señora Diana.

Directora: Lic. Verónica Bitrán