

**PROPUESTA PEDAGÓGICA EDUCACIÓN FÍSICA**

Escuela: JINZ N° 3

Docente: Laura Táñez

Nivel: Inicial – Sala de 3 años

Turno: mañana y tarde

Área curricular: Educación Física

**Título de la propuesta: “Conociendo mi cuerpo”**

- Contenido: “El cuerpo. Sus partes. Cómo se mueve”
- Guía de Actividades:
  1. Con mamá, papá o algún familiar voy nombrando y señalando las diferentes partes del cuerpo.



2. ¿Para qué sirven las piernas, los brazos, las manos, la cintura, los pies, etc.?
3. ¿Qué movimientos podemos hacer con cada uno de ellos?. Los voy señalando y haciendo algún movimiento con cada uno.
4. Nos subimos a un banquito, silla, etc. (bajito)... ¿qué parte del cuerpo utilizo para hacerlo?
5. Empujo una silla (2 o 3 mts), ¿qué partes del cuerpo utilicé más para hacerlo?

### **J.I.N.Z N° 3 – Sala de 3 años – Educación Física**

6. Traslado objetos de un lugar a otro, ¿con que parte del cuerpo lo hago?

7. Me acuesto en una colchoneta, colcha, etc. Con el cuerpo en diferentes posiciones: estirado, flexionado, lateral, con diferentes apoyos etc. Pregunto al niño las diferentes posiciones y apoyos que va experimentando su cuerpo.

8. Juego en familia:

- “¿Con qué parte del cuerpo realizo las siguientes actividades?:

Pateo una pelota, doy un abrazo, un beso, me siento, camino, salto, me lavo los dientes, etc.

- Un integrante de la familia deberá ir nombrando las diferentes partes de cuerpo y los demás, rápidamente, tienen que señalarla. Suma puntos el que lo hace con mayor velocidad.

9. Lavarse e higienizarse bien las manos con agua y jabón después de terminar las actividades.

#### **Equipo de Conducción**

**Directora:** Noelia Tejada

**Vice directora:** Laura Dominguez