

- ✚ **Escuela: ENI N° 42**
- ✚ **Docente: Carolina Falcón**
- ✚ **Nivel Inicial, sala 3 años**
- ✚ **Turno: Interturno**
- ✚ **Área Curricular: Educación Física**
- ✚ **Contenido seleccionados: Formas básicas y destrezas relacionadas con el uso de elementos**



Materiales: pelotas de medias o de papel y latas recicladas

A continuación, se explicitara una serie de juegos y actividades para hacer en casa, utilizando materiales que tenemos a nuestro alcance

Actividad N°1

Arrojar y recibir:

*Con la pelota creada con nuestros padres, vamos a comenzar tirando la pelota tratando de controlar nuestra fuerza para lanzarla cerca o lejos de nuestro cuerpo



*Ahora vamos a lanzar la pelota con las 2 manos intentando atraparlas con las 2 otra vez.

Este tipo de actividad cumple con la función de afianzar su conciencia corporal por lo tanto se sugiere que mientras realicen los juegos se les vaya preguntando que parte de nuestro cuerpo estamos utilizando

Actividad N°2

Jugamos en familia a lanzar las pelotitas a una caja o recipiente donde puedan entrar varias pelotitas



Actividad N°3

A los niños les encanta poder derribar objetos, por eso te proponemos este juego que puedes crear con unas simples latas recicladas y con el que pasarán entretenidas jornadas al aire libre. Construir esta propuesta es muy sencilla.



Directora: Úrsula Villareal

Vicedirectora: Lorena Maratta

Docente: Carolina Falcón