

CENS N° 348 “MADRE TERESA DE CALCUTA”
AÑO: TERCERO ÁREA CURRICULAR : EPIDEMIOLOGIA

Cens N° 348 “MADRE TERESA DE CALCUTA”

Docente : Lorena Campillay

Tercer Año Turno : Noche

Área Curricular : EPIDEMIOLOGIA

Contenidos . Conceptos básicos de epidemiología y Clasificación de enfermedades

PROPUESTA: Conociendo y Clasificando las enfermedades que nos rodean.

Repasamos algunos conceptos claves en Epidemiología.

1)- Lea y analice el siguiente texto y resuelva las actividades propuestas al finalizar el mismo.

- ☉ **La epidemiología estudia todos los fenómenos relacionados con la salud, siendo su principal fin controlar los problemas de salud.**
- ☉ La **epidemiología** es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud. Además, tiene en cuenta sus determinantes en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud.
- ☉ **La epidemiología no sólo estudia enfermedades, sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud**, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros.

NO olvidemos que los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud. Los fenómenos relacionados con la salud y sus posibles determinantes dan lugar a algunas de las clasificaciones de las ramas de la epidemiología.

Para cumplir este fin se vale de distintos diseños epidemiológicos, que correctamente utilizados permiten obtener observaciones, resultados e información, que una vez validada permite tomar decisiones en los distintos ámbitos profesionales para contribuir a la mejora de la atención y del bienestar de las personas.

El principal objetivo de la epidemiología es controlar los problemas de salud, para ello estudia la historia natural de las enfermedades y la eficacia de medidas preventivas y curativas que pretenden modificar dicha historia de forma más favorable para el ser humano formulando,

CENS N° 348 “MADRE TERESA DE CALCUTA”
AÑO: TERCERO AREA CURRICULAR : EPIDEMIOLOGIA

ejecutando y evaluando planes y programas de salud que mejoren el nivel de salud de las poblaciones .

Como hemos comentado previamente, la principal función de la epidemiología es el estudio de la distribución de las enfermedades y sus determinantes. La distribución de estas no sigue un patrón aleatorio y su estudio se realiza en función de tres dimensiones principales: ¿quién está afectado?, ¿dónde ha ocurrido el problema? y ¿cuándo ha ocurrido el problema? Estas tres dimensiones determinan las principales características de la distribución de enfermedades: la persona, el lugar y el tiempo.

2)- Teniendo en cuenta el objetivo de la Epidemiología “Controlar los problemas de salud “Investigue

:a)- La historia natural del Dengue y su distribución geográfica en la Argentina

d)-Explique modos de transmisión y tratamiento para las personas afectadas.

b)-La eficacia de las diferentes medidas de prevención y control para esta enfermedad.

c)- Según tu criterio fueron favorables los planes y programas de salud que se ejecutaron en nuestro país para combatir la enfermedad?

3)-Coloque en la línea de puntos a qué tipo de dimensión corresponde cada oración:

Personas-, Lugar o Tiempo.

- ⊗ El sedentarismo, tabaquismo, alcoholismo y otras drogas son determinados por.....
- ⊗ Los patrones de enfermedad varían notablemente según la localización geográfica estos son determinaos por
- ⊗ Las condiciones ambientales deficitarias en higiene, la proximidad a fuentes de agua contaminadas o la mayor presencia de vectores determinan una mayor incidencia de enfermedades que son determinadas por
- ⊗ Las exposiciones ocupacionales, como pueden ser las asociadas a la minería del carbón y la neumoconiosis estas están determinadas por.....
- ⊗ La edad ,sexo y origen étnicos están determinados por
- ⊗ Muchas enfermedades perduran volviéndose crónicas por lo tanto están determinadas Fase de

4)-Siguiendo con el objeto de estudio de la epidemiologia te presento a continuación como se clasifican los distintos tipos de enfermedades.

Enfermedades Según su distribución y Según la cantidad de personas afectadas y el área geográfica sobre la que se extiende, la enfermedad puede ser:

- Esporádica: afecta a muy pocas personas, y aparece ocasionalmente.
- Endemia: afecta a personas de una misma población o zona geográfica y se mantiene a lo largo del tiempo.
- Epidemia: afecta a un gran número de persona en una zona determinada.
- Pandemia: es una epidemia que afecta a zonas geográficas extensas (hasta llegar a la distribución mundial) generalmente durante un tiempo concreto.

Enfermedades producidas por causas externas:

Enfermedades sociales: afectan al individuo y a la sociedad en conjunto. Un ejemplo son las adicciones como el alcoholismo, tabaquismo, droga-dependencia y las infecciones de transmisión sexual.

Enfermedades Profesionales: se adquieren a causa de factores relacionados con el ámbito laboral. Un ejemplo es la sordera en personas que están expuestas a ruidos intensos durante tiempos prolongados en sus trabajos. Otros ejemplos son problemas de cervicales, estrés, etc.

Enfermedades infecto-contagiosas: llamadas también infecciosas. Son provocadas por noxas biológicas (virus, bacterias, parásitos, hongos, etc.). Ingresan al organismo por contagio directo o indirecto. **Enfermedades o infecciones de transmisión sexual:** también son enfermedades infecto-contagiosas y se adquieren principalmente por contacto directo a través de las relaciones sexuales sin protección. Ejemplos: sífilis, gonorrea, hepatitis B, VIH-SIDA, etc.

Enfermedades por traumatismos: aquellas que surgen de lesiones intencionales o no como fracturas, esguinces, luxaciones, etc.

Enfermedades producidas por causas internas:

Enfermedades congénitas: las enfermedades congénitas son originadas por alteraciones que se producen durante la gestación o el nacimiento. Un ejemplo es la hidrocefalia. También se incluyen a las enfermedades que son de transmisión placentaria que se transmiten de la mujer embarazada al feto. Ejemplos: el mal de Chagas-Mazza, la toxoplasmosis, la rubeola, etc.

Enfermedades hereditarias: son aquellas que se transmiten a través de los genes desde alguno de los padres hacia los hijos. Ejemplos: daltonismo, hemofilia, etc.

Enfermedades funcionales: son debidas a alteraciones en el funcionamiento del organismo. Existen dos tipos: **Degenerativas:** cuando existen daños en la estructura de las células, tejidos y órganos. Ejemplo: cáncer, esclerosis múltiple, etc. **Metabólicas:** afectan al metabolismo del organismo por ejemplo: diabetes, enfermedades de la tiroides, etc.

Enfermedades mentales: se originan por trastornos en el sistema nervioso que conducen a una alteración en el comportamiento del individuo. La persona afectada puede perder su capacidad de adaptación al medio, es decir, a la sociedad. Ejemplos: psicosis, esquizofrenia, etc. También se incluyen las enfermedades psicósomáticas que son aquellas en las que se reconoce la incidencia de la mente sobre el cuerpo y viceversa. Algunos ejemplos son: colon irritable, dolores de cabeza, tensiones musculares, etc..

Enfermedades nutricionales: son producidas por malos hábitos en la alimentación, ya sea por carencia de nutrientes o exceso de alimentos. Ejemplos: obesidad, raquitismo, etc.. Están muy influenciadas por factores psíquicos, sociales y culturales. La bulimia y la anorexia son también enfermedades nutricionales.

Enfermedades cardiovasculares: son aquellas que aparecen cuando la función del corazón se altera o cuando las arterias se obstruyen o lesionan por diversos motivos. Las más frecuentes son: angina de pecho, infarto agudo de miocardio, miocarditis, valvulopatías, hipertensión, etc. Enfermedades cerebrovasculares: constituyen el grupo de patologías vasculares que afecta a las arterias del cerebro, cerebelo y tronco cerebral. Por ejemplo se puede producir una obstrucción en las arterias (isquemia, embolia o infarto cerebral) o por ruptura de pequeñas arterias (hemorragias cerebrales).

CENS N° 348 “MADRE TERESA DE CALCUTA”
AÑO: TERCERO AREA CURRICULAR : EPIDEMIOLOGIA

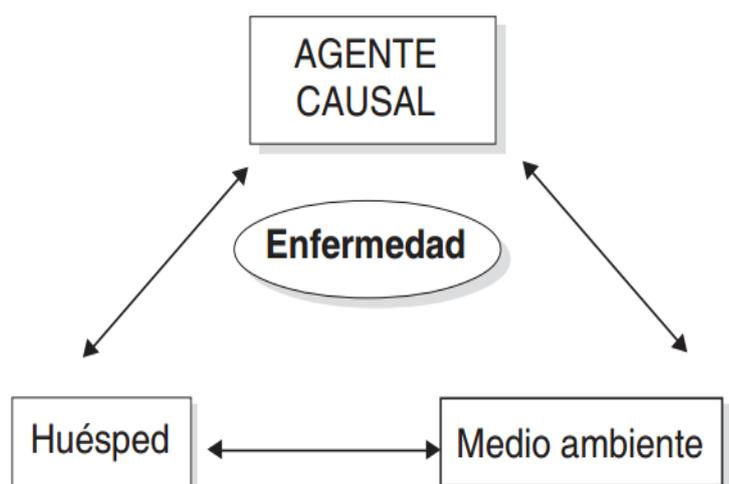
4)- Te propongo que clasifiques otras enfermedades completando el siguiente cuadro comparativo.

Enfermedad	Clasificación según sus causas internas	Clasificación según sus causas externas
Covid -19		
Dengue		
Sarampión		
Síndrome de Down		
Hepatitis A		
Diabetes		
Fibrosis quística		
Lumbalgia		
Anemia falciforme		
Asma		
Labio leporino		
Depresión		
Alzheimer		
Obesidad		

5)-Lea nuevamente los tipos de enfermedades que figuran en el cuadro anterior y extraiga un ejemplo de enfermedad endémica, epidémica y pandémica.

6)- A continuación te presento el siguiente triángulo epidemiológico, deberás leer y analizar las características de cada uno de sus componentes.

La epidemiología estudia la enfermedad y los factores que afectan a un grupo de personas en un lugar y tiempo determinado. El triángulo epidemiológico es un modelo que sirve para entender el desarrollo de una enfermedad, cualquier cambio en alguno de estos tres factores



Tríada ecológica de la enfermedad

CENS N° 348 “MADRE TERESA DE CALCUTA”
AÑO: TERCERO AREA CURRICULAR : EPIDEMIOLOGIA

altera el equilibrio de la salud:

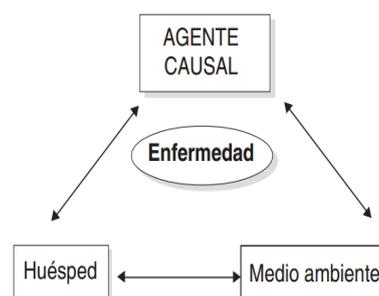
Ambiente: son los factores externos que causan o favorecen la transmisión de una enfermedad. El ambiente cuando es desfavorable permite el desarrollo de una enfermedad. Ejemplos: • Agua sucia, contaminada y lugares donde se venden alimentos en mal estado favorecen las enfermedades producidas por virus o bacterias que causan diarreas. • Clima: muchas enfermedades se desarrollan preferentemente en una determinada estación del año. Ej. gripe. • Zona geográfica: por zonas endémicas de una enfermedad, ejemplo el Mal de Chagas Mazza.

Agente: es el factor causante de la enfermedad (también conocido como agente causal). En una enfermedad infecciosa el agente es un microbio o microorganismo, ejemplos La Bacteria: E. coli que causa diarreas o el conocido síndrome urémico hemolítico que produjo la muerte en muchos niños que consumieron carne picada mal cocida. Virus: ejemplo virus de la gripe, virus del VIH, hepatitis, etc. • Parásitos: ejemplos: las tenias (lombriz solitaria) o tripanosoma (Chagas). • Hongos: pie de atleta: hongo que generalmente afecta a personas que van a la pileta.

Huésped: es la persona que estuvo expuesta y contrajo una enfermedad. Está influenciado por las características propias del individuo: genética, edad, sexo, raza, nutrición, etc.

7)-Teniendo en cuenta los conceptos antes mencionados identifique el agente, el huésped y el ambiente en cada caso construyendo la triada ecológica correspondiente (COMO FIGURA EN LA IMAGEN)

- Ⓢ OSTEOPOROSIS
- Ⓢ BULIMIA
- Ⓢ COVID-19
- Ⓢ COLERA
- Ⓢ HEPATITIS A
- Ⓢ SIDA
- Ⓢ DENGUE



Triada ecológica de la enfermedad

Directora: SANDRA GRANADOS