

# EEE MULTIPLE DE ANGACO

---

Área: Música

Año: 2ª y 3ª

Docente: Gema Galleguillo

Actividades a desarrollar

- Escuchamos la Chacarera del coronavirus Déjame que me lave

Link <https://youtu.be/xOcAeohleHk>

- Comentamos en familia de que trata la canción
- Realizamos un listado de las formas de prevenir el Coronavirus que dice la canción
- Memorizamos la letra de la chacarera con la ayuda de la familia
- Dibujamos alguna de las prevenciones enumeradas

# EEE MULTIPLE DE ANGACO

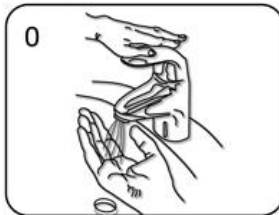
Año: Habilidades y 1ª

- Escuchamos la canción para lavar las manos

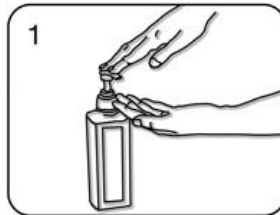
Link <https://youtu.be/aH2QG7iGo>

- Comentamos en familia cómo y cuándo debo lavarme las manos
- Nos lavamos las manos con ayuda siguiendo las imágenes

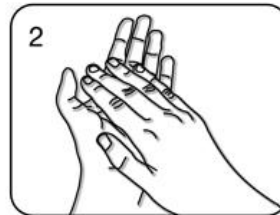
## Técnica de Higiene de Manos utilizando agua y jabón



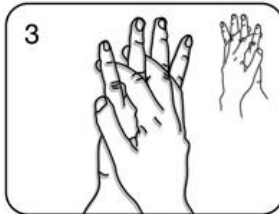
Mójese las manos con agua.



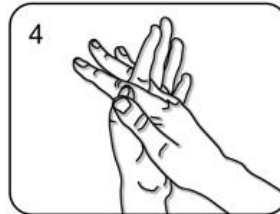
Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



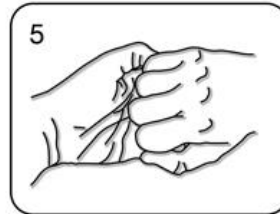
Frótese las palmas de las manos entre sí.



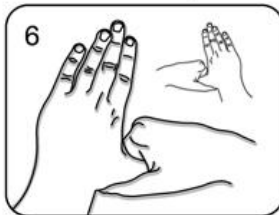
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



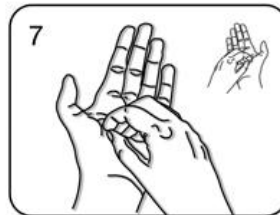
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



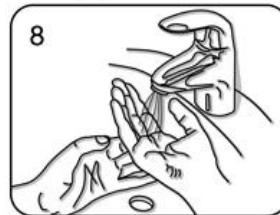
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



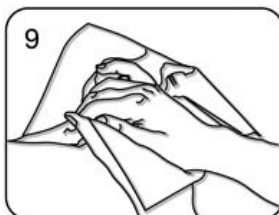
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



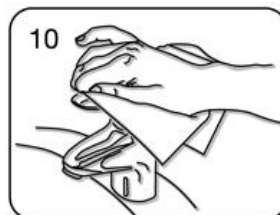
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese las manos cuidadosamente con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Ahora sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 seg.

Basado en: WHO guidelines on Hand Hygiene in Health Care, ©Organización Mundial de la Salud, 2009.



## EEE MULTIPLE DE ANGACO

---

- Dibujamos nuestras manos y las coloreamos

Equipo Directivo: Patricia Aguirre- Cristina Dominguez